

ひかねつ
非加熱

せんもんきゅう じぜん じゅんぴ
専門級・事前に準備するもの

かなつ ひかねつ きょうつう も もの すりょうらん じゅけんしゃ めい たい すりょう
加熱・非加熱 共通の持ち物 (数量欄は受検者1名に対する数量)

首都圏試験センター・関西試験センター 用

じゅんぴ 準備するもの	すりょう 数量	びこう 備考	✓
じゅけんひよう 受検票		かなら かおじゃしん は 必ず顔写真を貼ること	
ひつきようぐ でんたく 筆記用具・電卓	しき 1式	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
さぎょうさいしき 作業着一式	しき 1式	うわぎ ぼうし ふしよふ 上着・ズボン・帽子・ネット・不織布マスク うんどうくつ ちゃくよう ※運動靴やローファーを着用してください。 けが きげんせい かつ ちゃくよう ※怪我をする危険性があるためヒールのある靴やサンダルは着用しないでください。	
てぶくろ ニトリル手袋	てきぎ 適宜	まいすう よび ふく おお じゅんぴ 枚数は予備を含め多めに準備してください。	
てかがみ 手鏡	こ 1個	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
てあら ようせんざい 手洗い用洗剤	ほん 1本	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
きく ようちゅうせいせんざい 器具用中性洗剤・スポンジ	しき 1式	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
ペーパータオル	1パック	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
ぶくろ ゴミ袋	てきぎ 適宜	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	

ひかねつ ちょうりしけん も もの すりょうらん じゅけんしゃ めい たい すりょう しょくざい おんど かんり じさん ほれい
非加熱 調理試験の持ち物 (数量欄は受検者1名に対する数量) 食材は温度管理をして持参すること(保冷など)

じゅんぴ 準備するもの	すりょう 数量	びこう 備考	✓
せんぎ 千切りキャベツ	いじょう 200g以上	よう やさい サラダ用にカットされたもの(カット野菜)	
マヨネーズ	いじょう 70g以上	しゅるいと メーカー・種類問わない	
めんつゆ	いじょう 40g以上	しゅるいと メーカー・種類問わない	
ハム	いじょう 40g以上	ほそぎ 細切りにしたもの	
ザル・ボウル	しき 1式	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
さいばし 菜箸	くみ 1組	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
けいりょう だいしょう 計量スプーン大・小	だい ほん しょう ほん 大2本・小1本	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
けいりょう 計量カップ	こ 1個	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
ラップ	てきぎ 適宜	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
ふかざら あつで 深皿(厚手のもの)	まいいじょう 3枚以上	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
プラスチックカップ	こいじょう 6個以上	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
じょきん 除菌ウェットティッシュ	1パック	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
デジタルはかり	だい 1台	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
ちゅうしんおんどけい 中心温度計	こ 1個	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
タイマー	こ 2個	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
じあえんそさんしけんし 次亜塩素酸試験紙 じあえんそさん ざつきんざい 次亜塩素酸ナトリウム殺菌剤		しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	

リストにないもので、作業するうえで必要だと思ったものを持参することは可能ですが、
試験開始前に監督者へ報告し、承認を得てください。

せんぎ
千切りキャベツ



ほそぎ
ハム(細切り)



じあえんそさんしけんし こうのうど
次亜塩素酸試験紙(高濃度)

きょうりつつかかくけんきゅうじよ
〔株共立理化学研究所〕

