加熱

専門級・事前に準備するもの

加熱・非加熱 共通の持ち物（数量欄は受検者1名に対する数量）

準備するもの	数量	備考	✓
受検票		必ず顔写真を貼ること	
筆記用具・電卓	1式	鉛筆かシャープペンシル・消しゴム ※ボールペンでの受検不可　※電卓の持参は任意です。	
作業着一式	1式	上着・ズボン・帽子・ネット・不織布マスク ※マスクはノーズワイヤー入り（プリーツ型）を推奨。 ※怪我をする危険性があるためヒールのある靴やサンダルは着用しないでください。	
ニトリル手袋	適宜	枚数は予備を含め多めに準備してください。	
手鏡	1個	身だしなみ確認用	
手洗い用洗剤	1本	液体洗剤推奨	
器具用中性洗剤・スポンジ	1式		
ペーパータオル	1パック	100枚程度を推奨	
ゴミ袋	適宜	ごみ持ち帰り用	

加熱 調理試験の持ち物（数量欄は受検者1名に対する数量）食材は温度管理をして持参すること（保冷など）

準備するもの	数量	備考	✓
白はんぺん	1袋	一辺8㎝以上・厚さ1㎝以上の正方形　※未開封	
濃口醤油	40g以上	メーカー・種類問わない	
調理用みりん	40g以上	メーカー・種類問わない	
チューブ入りおろししょうが	1本（20g以上）	メーカー・種類問わない	
サラダ油	30g以上	メーカー・種類問わない	
フライパン	1個	直径20～25㎝程度のもの（テフロン加工推奨）	
フライ返し	1本	はんぺんを裏返しできるもの	
計量スプーン大・小	1本ずつ		
皿（厚手のもの）	4枚以上	水分、油が染みない素材（18㎝程度）　使い捨て可	
プラスチックカップ	6個以上	調味料小分け用・計量用（容量200ml以上）　使い捨て可	
除菌ウェットティッシュ	1パック	アルコールタイプ	
デジタルはかり	1台	動作確認をしてから持参してください。正しく操作できない場合や、電池切れの場合、減点や受検できない可能性があります。	
中心温度計	1個		
タイマー	2個		
糖度計		試験機関（OTAFF）が用意します	

リストにないもので、作業するうえで必要だと思ったものを持参することは可能ですが、
試験開始前に監督者へ報告し、承認を得てください。

白はんぺん

未開封で持参すること

一辺8cm以上厚さ1㎝以上

8㎝以上

糖度計

[ATAGO MASTER-53T]