

ひかねつ  
**非加熱**

しょきゅう じぜん じゅんぴ  
**初級・事前に準備するもの**

**首都圏試験センター・関西試験センター 用**

かねつ ひかねつ きょうつう も もの すうりょうらん じゅけんしゃ めい たい すうりょう  
**加熱・非加熱 共通の持ち物 (数量欄は受検者1名に対する数量)**

じゅんぴ 準備するもの	すうりょう 数量	びこう 備考	✓
じゅけんひょう 受検票		かなら かおじゃしん は 必ず顔写真を貼ること	
ひつきようぐ 筆記用具	しき 1式	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
さぎょうぎいつしき 作業着一式	しき 1式	うわぎ ぼうし ふしよくふ 上着・ズボン・帽子・ネット・不織布マスク うんどくつ ちゃくよう ※運動靴やローファーを着用してください。 ※ <b>怪我をする危険性があるため</b> <b>ヒールのある靴やサンダルは着用しないでください。</b>	
てぶくろ ニトリル手袋	てきぎ 適宜	こと しゅるいいじょう サイズの異なるものを2種類以上 しょきゅう じぶん て あ おお てぶくろ せんたく ※初級は「自分の手に合う大きさの手袋を選択できるか」を かくにん こと てぶくろ しゅるいいじょうじゅんぴ 確認するため、異なるサイズの手袋を2種類以上準備してください。 まいすう よゆう おお じゅんぴ 枚数は余裕をもって多めに準備してください。	
てかがみ 手鏡	こ 1個	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
てあら ようせんざい 手洗い用洗剤	ほん 1本	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
ペーパータオル	1パック	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
がくろ ゴミ袋	てきぎ 適宜	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	

ひかねつ ちょうりしけん も もの すうりょうらん じゅけんしゃ めい たい すうりょう しょくざい おんど かんり じさん ほれい  
**非加熱 調理試験の持ち物 (数量欄は受検者1名に対する数量) 食材は温度管理をして持参すること(保冷など)**

じゅんぴ 準備するもの	すうりょう 数量	びこう 備考	✓
ちゅうしんおんどけい 中心温度計	こ 1個	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
デジタルはかり	だい 1台	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
タイマー	こ 1個	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
ピーラー	こ 1個	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
さいばし 菜箸	くみ 1組	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
けいりょう だい 計量スプーン(大)	ほん 1本	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
けいりょう 計量カップ	こ 1個	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
ボウル	こ 1個	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
ザル	こ 1個	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
ふかざらつか す か 深皿(使い捨て可)	まいいじょう 3枚以上	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
じよきん 除菌ウェットティッシュ	1パック	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	
にんじん 人参	ほん 1本	しゃしんさんしょう かわつ じょうげ ていど 写真参照 ⑦ <b>皮付き</b> で上下をカットし15cm程度のもの	
せんぎ だいこん 千切り大根	ていど 50g程度	しゃしんさんしょう かわ せんぎ 写真参照 ⑧ 皮をむいて千切りにしたもの	
さつきんざい 殺菌剤・コップ		しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西試験センターで用意	

ひかねつ  
**非加熱**

しょきゅう じぜん じゅんび  
**初級・事前に準備するもの**

首都圏試験センター・関西試験センター 用

※①～⑥は貸し出しいたします。

ちゅうしんおんどけい  
①中心温度計



②はかり



③タイマー



④ピーラー



ふかざら  
⑤深皿

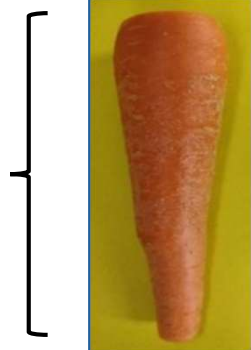


じょきん  
⑥除菌ウェットティッシュ  
(アルコールタイプ)



にんじん  
⑦人参

かわ  
※皮付き  
ていど  
15cm程度



せんぎ だいこん  
⑧千切り大根



リストにないもので、作業するうえで必要だと思ったものを持参することは可能ですが、  
しけんかいしまえ かんとくしゃ ほうこく しょうにん え  
試験開始前に監督者へ報告し、承認を得てください。