

じゅけんしゃ じゅんび じさん
受検者が準備・持参するもの

ぎのうじっしゅひょうかしけん じゅけん い か じぜん じゅんび どうじつじさん
技能実習 評価試験の受検にあたり以下のものを事前に準備し、当日持参してください。

びごう しゅとけん かんさいしけん ようい きさい どうがいかいじょう
備考に「首都圏または関西試験センターで用意」と記載があるものは、当該会場で
受検の方のみ準備不要です。

わす じゅけん かもうせい じゅんび らん かつよう わす
※忘れものがあると受検できない可能性がありますので、準備チェック欄を活用し、忘れものがないようにご準備ください。

首都圏試験センター・関西試験センター用

かねつ ひかねつきょうつう も
【加熱・非加熱共通の持ちもの】

準備するもの	備考	らん ✓欄
① 受検票	かなら しゃしん ちょうふ 必ず写真を貼付すること	
② HBかBの鉛筆又はシャープペンシル	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西 試験センターで用意	
③ 消しゴム	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西 試験センターで用意	
④ 作業着一式 ※注1	うわぎ ぼうし 上着・ズボン・帽子・ネット	
⑤ 手袋とマスク ※注2	てぶくろすいしやう ニトリル手袋推奨	
⑥ 手鏡	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西 試験センターで用意	
⑦ 手洗い用洗剤	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西 試験センターで用意	
⑧ ペーパータオル	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西 試験センターで用意	
⑨ ゴミ袋 (レジ袋)	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西 試験センターで用意	

ちゅう
※注1 さぎょうぎ なか はだ じぜん など ちゃくよう き
作業着の中には、肌が見えないように事前にTシャツ等を着用して来てください。

せいさくどうさぎょうしけんよう ながくつ たんぐつ ふよう
製作等作業試験用の長靴や短靴は不要です。

かいじょう こ さい かなら など くつ は くつした ちゃくよう き
会場へお越しの際は必ずスニーカー等ヒールのない靴を履き、靴下を着用して来てください。

じゅけん ふ か しけんかいじょう しけんかんとくしゃ きけん ほんだん ばあい しけん う
サンダルは受検不可となります。試験会場で試験監督者が危険と判断した場合は、試験が受けられ

じつぎしけんふごうかく ちゅうい
ず実技試験不合格となりますのでご注意ください。

じょうき あんぜん しけん じっし もくてき てんどう みぜん ふせ じぜん
（上記は、安全に試験を実施することを目的としています。転倒やけがを未然に防ぐため、事前に

じゅけんせい しゅうちてってい ねが いた
受検生への周知徹底をお願い致します。）

ちゅう
※注2 てぶくろ こと しゅるいじょう ようい じぶん て おお あ
手袋はサイズの異なる2種類以上を用意してください（自分の手の大きさに合う

てぶくろ せんたく かくにん まいすう よゆう も おお じゅんび
手袋を選択できるか確認するため）。枚数は、余裕を持って多めに準備してください。

い がた ふしよくふ じゅんび
マスクは、ノーズワイヤー入りのプリーツ型で、不織布のものを準備してください。

■ 非加熱調理試験に必要なもの ■ (受検者1名分)

準備する物	数量	備考	欄
① 中心 温度計	1個	首都圏または関西 試験センターで用意	
② はかり (1~500g はかれるもの)	1台	首都圏または関西 試験センターで用意	
③ タイマー	1個	首都圏または関西 試験センターで用意	
④ 除菌ウェットティッシュ(アルコールタイプ)	1パック	首都圏または関西 試験センターで用意	
⑤ ピーラー	1個	首都圏または関西 試験センターで用意	
⑥ 深皿 (使い捨て可)	3枚以上	首都圏または関西 試験センターで用意	
⑦ 計量カップ	1個	首都圏または関西 試験センターで用意	
⑧ ボウル	1個	首都圏または関西 試験センターで用意	
⑨ ザル	1個	首都圏または関西 試験センターで用意	
⑩ 菜箸	1組	首都圏または関西 試験センターで用意	
⑪ 計量スプーン (大)	1本	首都圏または関西 試験センターで用意	
⑫ 人参	1本	⑫写真参照 皮つき で上下をカットして 15cm程度のもの	
⑬ 千切り大根	50g程度	⑬写真参照 皮をむいて千切りにしたもの	
⑭ 殺菌剤・コップ		首都圏または関西 試験センターで用意	

正しく操作できる事が前提ですので、不安な方は日頃使い慣れた物をご持参ください。正しく操作できない場合は減点の可能性あります。ご注意ください。食材は必ず持参してください。

貸し出し可能な備品 (類似品の可能性あり) と食材の見本



①中心温度計



②はかり



③タイマー



④除菌ウェットティッシュ (アルコールタイプ)



⑤ピーラー

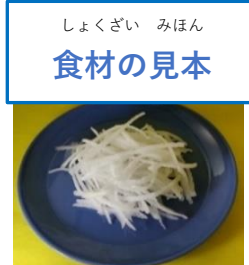


⑥深皿

かわ皮つきで じょうげ上下を カットして ていど 15cm程度



⑫人参



⑬千切り大根

食材の見本