

## 受検者が準備・持参するもの

受検者は、技能実習評価試験の受検にあたり以下のものを事前に準備し、当日持参して下さい。  
備考欄に「首都圏試験センターで用意」と記載のあるものは、当会場で受検の場合に限り、準備不要です。

※忘れ物があると受検できない可能性がありますので、準備チェック欄を活用し忘れ物の無い様にご準備下さい。

### 首都圏試験センター用

【調理区分が**加熱**・**非加熱**で共通の持ち物】

準備するもの	備考	✓欄
① 受検票	必ず写真を貼付すること	
② HBかBの鉛筆又はシャープペンシル	首都圏試験センターで用意	✓
③ 消しゴム	首都圏試験センターで用意	✓
④ 作業着一式 ※注1	上着・ズボン・帽子・ネット	
⑤ 手袋とマスク ※注2	ニトリル手袋推奨	
⑥ 手鏡	首都圏試験センターで用意	✓
⑦ 爪ブラシ	首都圏試験センターで用意	✓
⑧ 手洗い用洗剤	首都圏試験センターで用意	✓
⑨ ペーパータオル	首都圏試験センターで用意	✓

#### 【注1】

作業着の下には、肌が見えないようにTシャツ等を着用して下さい。

試験用の長靴や短靴は不要です。必ず靴下を着用(持参)してください。

(上記は製作等作業試験を行う調理室で、安全に試験が行えることを目的としています。転倒、やけど、怪我を未然に防ぐ為、受検生へ事前の周知徹底をお願い致します。)

#### 【注2】

手袋はサイズの異なる2種類以上を用意して下さい。

(自分の手にあったサイズの手袋を選択できるか確認する為)

※枚数は多めに、余裕をもって準備して下さい。

■ 非加熱調理試験と後片付けに必要なもの ■ (受検者1名分)

準備する物	数量	備考	✓欄
① 針状デジタル温度計 ※注1	1個	首都圏試験センターで用意	✓
② タイマー ※注1	1個	首都圏試験センターで用意	✓
③ はかり(1~500g計れる物) ※注1	1台	首都圏試験センターで用意	✓
④ 直径20cm程度のボウル	1個	首都圏試験センターで用意	✓
⑤ 包丁	1丁	首都圏試験センターで用意	✓
⑥ まな板	1枚	首都圏試験センターで用意	✓
⑦ 野菜洗い用スポンジ	1個	首都圏試験センターで用意	✓
⑧ ピーラー(皮むき器)	1個	首都圏試験センターで用意	✓
⑨ 定規(プラスチック製)	1本	首都圏試験センターで用意	✓
⑩ 紙皿	1枚	首都圏試験センターで用意	✓
⑪ きゅうり(原体)	1本		
⑫ 千切り済の大根	80g程度	幅2~3mm×長さ50~60mm	
⑬ 千切り済の人参	20g程度	幅2~3mm×長さ50~60mm	

【注1】正しく使える事が前提ですので、使い慣れたものを使用したい場合は各自持参して下さい。

\* 後片付け用備品\* (複数名で共有使用可)

⑭ ゴミ袋		首都圏試験センターで用意	✓
⑮ スポンジ		首都圏試験センターで用意	✓
⑯ 食器用洗剤		首都圏試験センターで用意	✓

【参考資料】 首都圏試験センターで貸出可能な備品 (一例)



温度計



タイマー



はかり