

じゅけんしゃ じゅんぴ じさん  
**受検者が準備・持参するもの**

じゅけんしゃ ぎのうじっしゅひょうかしけん じゅけん い か じぜん じゅんぴ どうじつじさん くだ  
受検者は、技能実習 評価試験の受検にあたり以下のものを事前に準備し、当日持参して下さい。

びこうらん しゅとけんしけん ようい きさい どうかいじょう じゅけん ばあい かぎ  
備考欄に「首都圏試験センターで用意」と記載のあるものは、当会場で受検の場合に限り、

じゅんぴふよう  
準備不要です。

わす もの じゅけん かもうせい じゅんぴ らん かつよう わす もの  
※忘れ物があると受検できない可能性がありますので、準備チェック欄を活用し忘れ物の  
な よう じゅんぴくだ  
無い様にご準備下さい。

しゅとけん しけん よう  
首都圏試験センター用

かねつ ひかねつきょうつう も もの  
【加熱・非加熱共通の持ち物】

じゅんぴ 準備するもの	び こう 備考	らん ✓欄
① 受検票	かなら しゃしん ちょうふ 必ず写真を貼付すること	
② HBかBの鉛筆又はシャープペンシル	しゅとけんしけん ようい 首都圏試験センターで用意	✓
③ 消しゴム	しゅとけんしけん ようい 首都圏試験センターで用意	✓
④ 作業着一式 ※注1	うわぎ ぼうし 上着・ズボン・帽子・ネット	
⑤ 手袋とマスク ※注2	てぶくろすいしょう ニトリル手袋推奨	
⑥ 手鏡	しゅとけんしけん ようい 首都圏試験センターで用意	✓
⑦ 爪ブラシ	しゅとけんしけん ようい 首都圏試験センターで用意	✓
⑧ 手洗い用洗剤	しゅとけんしけん ようい 首都圏試験センターで用意	✓
⑨ ペーパータオル	しゅとけんしけん ようい 首都圏試験センターで用意	✓
⑩ 除菌ウェットティッシュ(アルコールタイプ)	しゅとけんしけん ようい さんこうざりょう さんしょう 首都圏試験センターで用意 ※参考資料①参照	✓

ちゅう  
※注1 さぎょうぎ した はだ など ちゃくよう くだ  
作業着の下には、肌が見えないようにTシャツ等を着用して下さい。

しけんよう ながぐつ たんぐつ ふよう かなら くつした ちゃくよう じさん  
試験用の長靴や短靴は不要です。必ず靴下を着用(持参)して下さい。

じょうき せいさくとうさぎょうしけん おこな ちょうりしつ あんぜん しけん おこな もくてき てんどう  
(上記は製作等作業試験を行う調理室で、安全に試験が行えることを目的としています。転倒、やけど、怪我を未然に防ぐ為、受検生へ事前の周知徹底をお願い致します。)

ちゅう  
※注2 てぶくろ こと しゅるいいじょう ようい くだ じぶん て  
手袋はサイズの異なる2種類以上を用意して下さい。自分の手にあったサイズの  
てぶくろ せんたく かくにん まいすう よゆう おお じゅんぴ くだ  
手袋を選択できるか確認します。(枚数は余裕をもって多めに準備して下さい。)



さんこうしりょう

# 参考資料

しゅとけんしけん

かしたしかのう びひん いちれい

## ① 首都圏試験センターで貸出可能な備品（一例）



おんどけい  
温度計



タイマー



はかり



けいりょう  
計量カップ



じょきん  
除菌ウェットティッシュ

しょくざい みほん

## ② 食材の見本



せんぎ  
千切りキャベツ・コールスロドレッシング