

じゅけんしゃ じゅんぴ じさん
受検者が準備・持参するもの

ぎのうじっしゅあひょうかしけん じゅけん い か じぜん じゅんぴ どうじつじさん
技能実習 評価試験の受検にあたり以下のものを事前に準備し、当日持参してください。

びごう しゅとけん かんさいしけん ようい きさい とうがいかいじょう
備考に「首都圏または関西試験センターで用意」と記載があるものは、当該会場で

じゅけん かた じゅんぴふよう
受検の方のみ準備不要です。

わす じゅけん かのうせい じゅんぴ らん かつよう わす
※忘れものがあると受検できない可能性がありますので、準備チェック欄を活用し、忘れものがないようにご準備ください。

首都圏試験センター・関西試験センター用

かねつ ひかねつきょうつう も
【加熱・非加熱共通の持ちもの】

じゅんぴ 準備するもの	びごう 備考	らん ✓欄
① 受検票 じゅけんひょう	かなら しゃしん ちょうふ 必ず写真を貼付すること	
② HBかBの鉛筆又はシャープペンシル えんぴつまた	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西 試験センターで用意	
③ 消しゴム け	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西 試験センターで用意	
④ 作業着一式 ※注1 さぎょうぎいっしき ちゅう	うわぎ ぼうし 上着・ズボン・帽子・ネット	
⑤ 手袋とマスク ※注2 てぶくろ ちゅう	てぶくろすいしやう ニトリル手袋推奨	
⑥ 手鏡 てかがみ	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西 試験センターで用意	
⑦ 手洗い用洗剤 てあら ようせんざい	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西 試験センターで用意	
⑧ ペーパータオル ペーパータオル	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西 試験センターで用意	
⑨ ゴミ袋 (レジ袋) ぶくろ (ぶくろ)	しゅとけん かんさいしけん ようい 首都圏または関西 試験センターで用意	

ちゅう
※注1 さぎょうぎ なか はだ じぜん など ちやくよう き
作業着の中には、肌が見えないように事前にTシャツ等を着用して来てください。

せいさくとうさぎょうしけんよう ながぐつ たんぐつ ふよう
製作等作業試験用の長靴や短靴は不要です。

かいじょう こ さい かなら など くつ は くつした ちやくよう き
会場へお越しの際は必ずスニーカー等ヒールのない靴を履き、靴下を着用して来てください。

じゅけん ふ か しけんかいじょう しけんかんとくしゃ きけん はんだん ばあい しけん う
サンダルは受検不可となります。試験会場で試験監督者が危険と判断した場合は、試験が受けられ

じつぎしけんふごうかく ちゅうい
ず実技試験不合格となりますのでご注意ください。

じょうき あんぜん しけん じっし もくてき てんとう みぜん ふせ じぜん
(上記は、安全に試験を実施することを目的としています。転倒やけがを未然に防ぐため、事前に

じゅけんせい しゅうちてってい ねが いた
受検生への周知徹底をお願い致します。)

ちゅう
※注2 てぶくろ こと しゅるいじょう ようい じぶん て おお あ
手袋はサイズの異なる2種類以上を用意してください (自分の手の大きさに合う

てぶくろ せんたく かくにん まいすう よゆう も おお じゅんぴ
手袋を選択できるか確認するため)。枚数は、余裕を持って多めに準備してください。

い がた ふしよくふ じゅんぴ
マスクは、ノーズワイヤー入りのプリーツ型で、不織布のものを準備してください。

かねつちょうりしけん ひつよう じゅけんしゃ めいぶん
■ 加熱調理試験に必要なもの ■ (受検者 1名分)

準備するもの	数量	備考	らん ✓欄
① 中心 温度計	1 個	首都圏または関西 試験センターで用意	
② はかり (1~500 g はかれるもの)	1 台	首都圏または関西 試験センターで用意	
③ タイマー	1 個	首都圏または関西 試験センターで用意	
④ 除菌ウェットティッシュ(アルコールタイプ)	1 パック	首都圏または関西 試験センターで用意	
⑤ ピーラー	1 個	首都圏または関西 試験センターで用意	
⑥ 菜箸	1 組	首都圏または関西 試験センターで用意	
⑦ 深皿(使い捨て可)	3 枚以上	首都圏または関西 試験センターで用意	
⑧ ボウル	1 個	首都圏または関西 試験センターで用意	
⑨ 人参	1 本	⑨写真参照 皮つき で上下をカットして 15 cm程度のもの	
⑩ 千切り大根	50 g 程度	⑩写真参照 皮をむいて千切りにしたのもの	

ただ そうさ こと ぜんてい ふあん かた ひごろつか な もの じさん ただ そうさ ばあい
正しく操作できる事が前提ですので、不安な方は日頃使い慣れた物をご持参ください。正しく操作できない場合は
 げんでん かのうせい ちゅうい しょくざいかなら じさん
減点の可能性あります。ご注意ください。 食材は必ず持参してください。

貸し出し可能な備品 (類似品の可能性あり) と食材の見本



ちゅうしんおんどけい
①中心温度計



②はかり



③タイマー



じょさん
④除菌ウェットティッシュ
(アルコールタイプ)



⑤ピーラー



ふかざら
⑦深皿

かわ
皮つきで
じょうげ
上下を
カットして
ていど
15 cm程度



にんじん
⑨人参



しょくざい みほん
食材の見本

せんぎりだいこん
⑩千切り大根