

じゅけんしゃ じゅんび じさん
受検者が準備・持参するもの

ぎのうじっしゅあひょうかしけん じゅけん い か じぜん じゅんび どうじつじさん
技能実習 評価試験の受検にあたり以下のものを事前に準備し、当日持参してください。

びこう しゅとけんしけん ようい きさい どうかいじょう じゅけん かた じゅんびふよう
備考に「首都圏試験センターで用意」と記載があるものは、当会場で受検の方のみ準備不要です。

わす じゅけん かのうせい じゅんび らん かつよう わす
※忘れものがあると受検できない可能性がありますので、**準備チェック欄**を活用し、**忘れものがないようにご準備**ください。

首都圏試験センター用

かねつ ひ かねつきょうつう も
【**加熱**・**非加熱**共通の持ちもの】

じゅんび 準備するもの	びこう 備考	らん ✓欄
① 受検票	かなら しゃしん ちようふ 必ず写真を貼付すること	
② HBかBの鉛筆又はシャープペンシル	しゅとけんしけん 首都圏試験センターで用意	/
③ 消しゴム	しゅとけんしけん 首都圏試験センターで用意	/
④ 作業着一式 ※注1	うわぎ ぼうし 上着・ズボン・帽子・ネット	
⑤ 手袋とマスク ※注2	てぶくろすいしやう ニトリル手袋推奨	
⑥ 手鏡	しゅとけんしけん 首都圏試験センターで用意	/
⑦ 手洗い用洗剤	しゅとけんしけん 首都圏試験センターで用意	/
⑧ ペーパータオル	しゅとけんしけん 首都圏試験センターで用意	/
⑨ ゴミ袋 (レジ袋)	しゅとけんしけん 首都圏試験センターで用意	/

ちゆう
※注1 さぎやうぎ なか はだ じぜん など ちゃくやう き
作業着の中には、肌が見えないように事前にTシャツ等を着用して来てください。

せいさくとうさぎやうしけんやう ながくつ たんくつ ふよう
製作等作業試験用の長靴や短靴は不要です。

かいじょう こ さい かなら など くつ は くつした ちゃくやう き
会場へお越しの際は必ずスニーカー等ヒールのない靴を履き、靴下を着用して来てください。

じゅけん ふ か しけんかいじょう しけんかんとくしゃ きけん ほんだん ばあい しけん う
サンダルは受検不可となります。試験会場で試験監督者が危険と判断した場合は、試験が受けられ

じつぎしけんふごうかく ちゆうい
ず実技試験不合格となりますのでご注意ください。

じようき あんぜん しけん じっし もくてき てんとう みぜん ふせ じぜん
(上記は、安全に試験を実施することを目的としています。転倒やけがを未然に防ぐため、事前に

じゅけんせい しゆうちてってい ねが いた
受検生への周知徹底をお願い致します。)

ちゆう
※注2 てぶくろ こと しゆるいじやう ようい じぶん て おお あ
手袋はサイズの異なる2種類以上を用意してください (自分の手の大きさに合う

てぶくろ せんたく かくにん まいすう よゆう も おお じゅんび
手袋を選択できるか確認するため)。枚数は、余裕を持って多めに準備してください

い がた ふしよくふ じゅんび
マスクは、ノーズワイヤー入りのプリーツ型で、不織布のものを準備してください。

かねつちょうりしけん ひつよう (じゅけんしゃ めいぶん) **■ 加熱調理試験に必要なもの ■ (受検者1名分)**

じゅんび 準備するもの	すうりょう 数量	びこう 備考	らん ✓欄
① 中心 温度計	1 個	しゅとけんしけん ようい 首都圏試験センターで用意	
② はかり (1~500 g はかれるもの)	1 台	しゅとけんしけん ようい 首都圏試験センターで用意	
③ タイマー	1 個	しゅとけんしけん ようい 首都圏試験センターで用意	
④ 除菌ウェットティッシュ(アルコールタイプ)	1 パック	しゅとけんしけん ようい 首都圏試験センターで用意	
⑤ ピーラー	1 個	しゅとけんしけん ようい 首都圏試験センターで用意	
⑥ 菜箸	1 組	しゅとけんしけん ようい 首都圏試験センターで用意	
⑦ 深皿(使い捨て可)	3 枚以上	しゅとけんしけん ようい 首都圏試験センターで用意	
⑧ ボウル	1 個	しゅとけんしけん ようい 首都圏試験センターで用意	
⑨ 人参	1 本	しゃしんさんしょう かわ じょうげ ⑨写真参照 皮つきで上下をカットして ていど 15 cm程度のもの	
⑩ 千切り大根	50 g 程度	しゃしんさんしょうかわ せんぎ ⑩写真参照 皮をむいて千切りにしたのもの	

ただ そうさ こと ぜんてい ひごろつか な じさん
正しく操作できる事が前提ですので、日頃使い慣れたものを持参してください。

ただ そうさ ばあい げんてん かのうせい ちゅうい
正しく操作できない場合は減点の可能性あります。ご注意ください。

しょくざい かなら じさん
食材は必ず持参してください。

か だ かのう びひん るいじひん かのうせい しょくざい みほん
貸し出し可能な備品 (類似品の可能性あり) と食材の見本



ちゅうしんおんどけい
①中心温度計



②はかり



③タイマー



じょきん
④除菌ウェットティッシュ
(アルコールタイプ)



⑤ピーラー



ふかざら
⑦深皿

かわ
皮つきで
じょうげ
上下を
カットして
ていど
15 cm程度



にんじん
⑨人参



しょくざい みほん
食材の見本

せんぎりだいこん
⑩千切り大根