

じゅけんしゃ じゅんび じさん
受検者が準備・持参するもの

ぎのうじっしゅあひょうかしけん じゅけん い か じぜん じゅんび どうじつじさん
技能実習 評価試験の受検にあたり以下のものを事前に準備し、当日持参してください。

びこう しゅとけんしけん ようい きさい どうかいじょう じゅけん かた じゅんびふよう
備考に「首都圏試験センターで用意」と記載があるものは、当会場で受検の方のみ準備不要です。

わす じゅけん かのうせい じゅんび らん かつよう わす
※忘れものがあると受検できない可能性がありますので、**準備チェック欄**を活用し、**忘れものがないようにご準備**ください。

首都圏試験センター用

かねつ ひかねつきょうつう も
【**加熱**・**非加熱**共通の持ちもの】

じゅんび 準備するもの	びこう 備考	らん ✓欄
① 受検票	かなら しゃしん ちようふ 必ず写真を貼付すること	
② HBかBの鉛筆又はシャープペンシル	しゅとけんしけん 首都圏試験センターで用意	
③ 消しゴム	しゅとけんしけん 首都圏試験センターで用意	
④ 作業着一式 ※注1	うわぎ ぼうし 上着・ズボン・帽子・ネット	
⑤ 手袋とマスク ※注2	てぶくろすいしやう ニトリル手袋推奨	
⑥ 手鏡	しゅとけんしけん 首都圏試験センターで用意	
⑦ 手洗い用洗剤	しゅとけんしけん 首都圏試験センターで用意	
⑧ ペーパータオル	しゅとけんしけん 首都圏試験センターで用意	
⑨ ゴミ袋 (レジ袋)	しゅとけんしけん 首都圏試験センターで用意	

ちゆう
※注1 さぎやうぎ なか はだ じぜん など ちゃくよう き
作業着の中には、肌が見えないように事前にTシャツ等を着用して来てください。

せいさくとうさぎやうしけんよう ながくつ たんくつ ふよう
製作等作業試験用の長靴や短靴は不要です。

かいじょう こ さい かなら など くつ は くつした ちゃくよう き
会場へお越しの際は必ずスニーカー等ヒールのない靴を履き、靴下を着用して来てください。

じゅけん ふ か しけんかいじょう しけんかんとくしゃ きけん ほんだん ばあい しけん う
サンダルは受検不可となります。試験会場で試験監督者が危険と判断した場合は、試験が受けられ

じつぎしけんふごうかく ちゆうい
ず実技試験不合格となりますのでご注意ください。

じようき あんぜん しけん じっし もくてき てんとう みぜん ふせ じぜん
(上記は、安全に試験を実施することを目的としています。転倒やけがを未然に防ぐため、事前に

じゅけんせい しゅうちてい ねが いた
受検生への周知徹底をお願い致します。)

ちゆう
※注2 てぶくろ こと しゆるいじょう ようい じぶん て おお あ
手袋はサイズの異なる2種類以上を用意してください (自分の手の大きさに合う

てぶくろ せんたく かくにん まいすう よゆう も おお じゅんび
手袋を選択できるか確認するため)。枚数は、余裕を持って多めに準備してください

い がた ふしよくふ じゅんび
マスクは、ノーズワイヤー入りのプリーツ型で、不織布のものを準備してください。

かねつちょうりしけん ひつよう
■ 加熱調理試験に必要なもの ■ (受検者1名分)

準備するもの	数量	備考	らん ✓欄
① 中心 温度計	1 個	首都圏試験センターで用意	
② はかり (1~500 g はかれるもの)	1 台	首都圏試験センターで用意	
③ タイマー	1 個	首都圏試験センターで用意	
④ 除菌ウェットティッシュ(アルコールタイプ)	1 パック	首都圏試験センターで用意	
⑤ ピーラー	1 個	首都圏試験センターで用意	
⑥ 深皿(使い捨て可)	3 枚以上	首都圏試験センターで用意	
⑦ ボウル	1 個	首都圏試験センターで用意	
⑧ 人参	1 本	写真参照 皮つき で上下をカットして 15 cm程度のもの	
⑨ 千切り大根	50 g 程度	写真参照 皮をむいて千切りにしたもの	

正しく操作できる事が前提ですので、日頃使い慣れたものを持参してください。

正しく操作できない場合は減点の可能性あります。ご注意ください。

食材は必ず持参してください。

貸し出し可能な備品 (類似品の可能性あり) と食材の見本



①中心温度計



②はかり



③タイマー



④除菌ウェットティッシュ (アルコールタイプ)



⑤ピーラー



⑥深皿

かわ
皮つきで
じょうげ
上下を
カットして
ていど
15 cm程度

⑧人参

食材の見本

⑨千切り大根