

じゅけんしゃ じゅんぴ じさん  
**受検者が準備・持参するもの**

じゅけんしゃ ぎのうじっしゅうひょうかしけん じゅけん い か じぜん じゅんぴ どうじつじさん くだ  
受検者は、技能実習 評価試験の受検にあたり以下のものを事前に準備し、当日持参して下さい。

びこうらん しゅとけんしけん ようい きさい どうかいじょう じゅけん ばあい かぎ  
備考欄に「首都圏試験センターで用意」と記載のあるものは、当会場で受検の場合に限り、

じゅんぴふよう  
準備不要です。

わす もの じゅけん かもうせい じゅんぴ らん かつよう わす もの  
※忘れ物があると受検できない可能性がありますので、準備チェック欄を活用し忘れ物の  
な よう じゅんぴくだ  
無い様にご準備下さい。

しゅとけんしけん よう  
**首都圏試験センター用**

かねつ ひ かねつきょうつう も もの  
【**加熱・非加熱共通の持ち物**】

じゅんぴ 準備するもの	び こう 備考	らん ✓欄
じゅけんひょう ① 受検票	かなら しゃしん ちようふ 必ず写真を貼付すること	
えんぴつまた ② HBかBの鉛筆又はシャープペンシル	しゅとけんしけん ようい 首都圏試験センターで用意	✓
け ③ 消しゴム	しゅとけんしけん ようい 首都圏試験センターで用意	✓
さぎょうぎいっしき ちゅう ④ 作業着一式 ※注1	うわぎ ぼうし 上着・ズボン・帽子・ネット	
てぶくろ ちゅう ⑤ 手袋とマスク ※注2	てぶくろすいしゅう ニトリル手袋推奨	
てかがみ ⑥ 手鏡	しゅとけんしけん ようい 首都圏試験センターで用意	✓
つめ ⑦ 爪ブラシ	しゅとけんしけん ようい 首都圏試験センターで用意	✓
てあら ようせんざい ⑧ 手洗い用洗剤	しゅとけんしけん ようい 首都圏試験センターで用意	✓
⑨ ペーパータオル	しゅとけんしけん ようい 首都圏試験センターで用意	✓
じょきん ⑩ 除菌ウェットティッシュ(アルコールタイプ)	しゅとけんしけん ようい さんごえりょう さんしゅう 首都圏試験センターで用意 ※参考資料①参照	✓

ちゅう  
※注1 さぎょうぎ した はだ など ちやくよう くだ  
作業着の下には、肌が見えないようにTシャツ等を着用して下さい。

しけんよう ながぐつ たんぐつ ふよう かなら くつした ちやくよう じさん  
試験用の長靴や短靴は不要です。必ず靴下を着用（持参）してください。

じょうき せいさくとうさぎょうしけん おこな ちょうりしつ あんぜん しけん おこな もくてき てんどう  
(上記は製作等作業試験を行う調理室で、安全に試験が行えることを目的としています。転倒、やけど、怪我を未然に防ぐ為、受検生へ事前の周知徹底をお願い致します。)

ちゅう  
※注2 てぶくろ こと しゅるいいじょう ようい くだ じぶん て  
手袋はサイズの異なる2種類以上を用意して下さい。自分の手にあったサイズの  
てぶくろ せんたく かくにん まいすう よゆう おお じゅんぴ くだ  
手袋を選択できるか確認します。(枚数は余裕をもって多めに準備して下さい。)

か ね つ ち ょ う り し け ん    あ と か た づ    ひ つ よ う    じ ゅ け ん し ゃ    め い ぶ ん  
**■ 加熱調理試験と後片付けに必要なもの ■** （受検者 1 名分）

準備する物 <small>じ ゅ ん び    も の</small>	数量 <small>す う り ょ う</small>	備考 <small>び    こ う</small>	らん ✓欄
① 針状デジタル温度計 <small>し ん じ ょ う    お ん ど け い</small>	1 個 <small>こ</small>	首都圏試験センターで用意 ※参考資料①参照 <small>し ゅ と け ん し け ん    よ う い    さ ん こ じ ょ り ょ う    さ ん し ょ う</small>	✓
② タイマー	1 個 <small>こ</small>	首都圏試験センターで用意 ※参考資料①参照 <small>し ゅ と け ん し け ん    よ う い    さ ん こ じ ょ り ょ う    さ ん し ょ う</small>	✓
③ はかり(1~500 g はかれる物) <small>も の</small>	1 台 <small>だい</small>	首都圏試験センターで用意 ※参考資料①参照 <small>し ゅ と け ん し け ん    よ う い    さ ん こ じ ょ り ょ う    さ ん し ょ う</small>	✓
④ 直径20 c m程度のボウル <small>ち ょ う け い    て い ど</small>	1 個 <small>こ</small>	首都圏試験センターで用意 <small>し ゅ と け ん し け ん    よ う い</small>	✓
⑤ ④に入る水切りザル <small>は い    み ず き</small>	1 個 <small>こ</small>	首都圏試験センターで用意 <small>し ゅ と け ん し け ん    よ う い</small>	✓
⑥ フライパン	1 個 <small>こ</small>	首都圏試験センターで用意 ※参考資料①参照 <small>し ゅ と け ん し け ん    よ う い    さ ん こ じ ょ り ょ う    さ ん し ょ う</small>	✓
⑦ トング	1 本 <small>ぼ ん</small>	首都圏試験センターで用意 <small>し ゅ と け ん し け ん    よ う い</small>	✓
⑧ スプーン (大) <small>だい</small>	1 本 <small>ぼ ん</small>	首都圏試験センターで用意 <small>し ゅ と け ん し け ん    よ う い</small>	✓
⑨ 皿(厚手のもの・使い捨て可) <small>さ ら    あ つ で    つ か    す    か</small>	3枚以上 <small>まい じ ょ う</small>	首都圏試験センターで用意 <small>し ゅ と け ん し け ん    よ う い</small>	✓
⑩ プラスチックカップ (使い捨て可) <small>つ か    す    か</small>	2個以上 <small>こ い じ ょ う</small>	首都圏試験センターで用意 <small>し ゅ と け ん し け ん    よ う い</small>	✓
⑪ こんにゃく	カットしたものを 2個 <small>こ</small>	約縦6cm・横6cmにカットして厚さ2.5cm以上のもの <small>やく た て    よ こ    あ つ    い じ ょ う</small> ※参考資料②参照 <small>さ ん こ じ ょ り ょ う    さ ん し ょ う</small>	
⑫ 焼肉のタレ <small>や き に く</small>	80 g 以上 <small>い じ ょ う</small>	メーカー・種類問わない(試験会場にて小分け可能) <small>し ゅ る い と    し け ん か い じ ょ う    こ わ    か の う</small>	

ただ    つ か    こ と    ぜ ん て い    つ か    な    し ょ う    ば あ い    か く じ じ ゃ ん    く た  
**正しく使える事が前提ですので、使い慣れたものを使用したい場合は各自持参して下さい。**

あ と か た づ    よ う び ひ ん  
 \*後片付け用備品\*

⑬ ゴミ袋 <small>ぶ く ろ</small>		首都圏試験センターで用意 <small>し ゅ と け ん し け ん    よ う い</small>	✓
⑭ スポンジ		首都圏試験センターで用意 <small>し ゅ と け ん し け ん    よ う い</small>	✓
⑮ 食器用洗剤 <small>し ょ っ き ょ う せ ん ざ い</small>		首都圏試験センターで用意 <small>し ゅ と け ん し け ん    よ う い</small>	✓

さんこうしりょう

# 参考資料

## ① 首都圏試験センターで貸出可能な備品（一例）



おんどけい  
温度計



タイマー



はかり



ちよっけい  
直径 25cm

フライパン



じよきん  
除菌ウェットティッシュ

## ② 食材の見本

しょくざい みほん



やくたて  
約縦6cm

やくよこ  
約横6cm

あつ いじょう  
厚さ2.5cm以上

こんにゃく