

じゅけんしゃ じゅんび じさん  
**受検者が準備・持参するもの**

ぎのうじっしゅあひょうかしけん じゅけん い か じぜん じゅんび どうじつじさん  
技能実習 評価試験の受検にあたり以下のものを事前に準備し、当日持参してください。

わす じゅけん かのうせい じゅんび らん かつよう わす  
※忘れものがあると受検できない可能性がありますので、準備チェック欄を活用し、忘れものがないようにご準備ください。

かねつ ひ かねつきようつう も  
【加熱・非加熱共通の持ちもの】

じゅんび 準備するもの	びこう 備考	らん ✓欄
① 受検票	かなら しゃしん ちようぶ 必ず写真を貼付すること	
② HBかBの鉛筆又はシャープペンシル	じゅけん ぶ か ボールペンでの受検不可	
③ 消しゴム		
④ 作業着一式 ※注1	うわぎ ぼうし 上着・ズボン・帽子・ネット	
⑤ 手袋とマスク ※注2	てぶくろすいしやう ニトリル手袋推奨	
⑥ 手鏡	み かくにんやう 身だしなみ確認用	
⑦ 手洗い用洗剤	こけいせつけん ぶ か 固形石鹸不可	
⑧ ペーパータオル	めい まいていど 1名1パック (100枚程度)	
⑨ ゴミ袋 (レジ袋)	めい ぶくろいじやう も かえ やう 1名2袋以上 ごみ持ち帰り用	

ちゆう  
※注1 さぎやうぎ なか はだ じぜん など ちゃくやう き  
作業着の中には、肌が見えないように事前にTシャツ等を着用して来てください。

せいさくとうさぎやうしけんやう ながぐつ たんぐつ ふよう  
製作等作業試験用の長靴や短靴は不要です。

かいじやう こ さい かなら など くつ は くつした ちゃくやう き  
会場へお越しの際は必ずスニーカー等ヒールのない靴を履き、靴下を着用して来てください。

じゅけん ぶ か しけんかいじやう しけんかんとくしゃ きけん ほんだん ばあい しけん う  
サンダルは受検不可となります。試験会場で試験監督者が危険と判断した場合は、試験が受けられず実技試験不合格となりますのでご注意ください。

じやうき あんぜん しけん じっし もくてき てんとう みぜん ふせ じぜん  
**(上記は、安全に試験を実施することを目的としています。転倒やけがを未然に防ぐため、事前に受検生への周知徹底をお願い致します。)**

ちゆう  
※注2 てぶくろ こと しゆるいいじやう やうい じぶん て おお あ  
手袋はサイズの異なる2種類以上を用意してください (自分の手の大きさに合う手袋を選択できるか確認するため)。枚数は、余裕を持って多めに準備してください

てぶくろ せんたく かくにん まいすう やゆう も おお じゅんび  
マスクは、ノーズワイヤー入りのプリーツ型で、不織布のものを準備してください。

か ね つ ち ょ う り し け ん ひ つ よ う  
**■ 加熱調理試験に必要なもの ■** (受検者 1名分)

準備するもの	数量	備考	らん ✓欄
① 中心 温度計	1 個	①写真参照	
② はかり (1~500 g はかれるもの)	1 台	②写真参照 (デジタルはかり推奨)	
③ タイマー	1 個	③写真参照	
④ 除菌ウェットティッシュ(アルコールタイプ)	1 パック	④写真参照	
⑤ ピーラー	1 個	⑤写真参照	
⑥ 深皿(使い捨て可)	3 枚以上	⑥写真参照 (深さがあり直径15cm以上)	
⑦ ボウル	1 個	直径20cm程度のもの	
⑧ 人参	1 本	⑧写真参照 <b>皮つき</b> で上下をカットして 15 cm程度のもの	
⑨ 千切り大根	50 g 程度	⑨写真参照 皮をむいて千切りにしたもの	

ただ そうさ こと ぜんてい ひごろつか な じさん  
**正しく操作できる事が前提ですので、日頃使い慣れたものを持参してください。**  
 しけんびちよくぜん どうさかくにん じさん でんちぎ ばあいじゅけんで き  
**試験日直前に、動作確認をしてから持参してください。電池切れの場合受検出来ません。**  
 ただ そうさ ばあい げんてん わす ばあい じゅけんで き かのうせい ちゅうい  
**正しく操作できない場合は減点、忘れた場合は受検出来なくなる可能性があります。ご注意ください。**

びひん みほん おな じゅけんかのう  
**備品の見本 (同じものでなくても受検可能です)**



ちゅうしんおんどけい  
 ①中心温度計



②はかり



③タイマー



じよさん  
 ④除菌ウェットティッシュ  
 (アルコールタイプ)




⑤ピーラー




ふかざら  
 ⑥深皿

かわ  
**皮つき**で  
 じょうげ  
 上下を  
 カットして  
 ていど  
 15 cm程度



にんじん  
 ⑧人参

しょくざい みほん  
**食材の見本**



せんぎりだいこん  
 ⑨千切り大根