

そうざいせいぞうぎょう  
**惣菜製造業**  
 ぎのうひょうかしけん  
**技能評価試験**

しょきゅう じつぎしけん  
**初級 実技試験**  
 せいさくとうさぎょうしけん  
**製作等作業試験**

ひかねつ  
**非加熱**

- ※ さぎょうぎによごれ、やぶれ、あなあきがあると **げんてん** になります。  
 Sagyōgi ni yogore, yabure, anaaki ga aruto genten ni narimasu.
- ※ ゆびわ・つけづめ・まにきゅあをしていると **げんてん** になります。(ばんそうこうはしてもよいです。)  
 Yubiwa・tsukezume・manikyua o shiteiru to genten ni narimasu. (Bansōkō wa shitemo yoi desu.)
- ※ てぶくろはさいずが2ついじょうないと **げんてん** になります。  
 Tebukuro wa Saizu ga 2tsu ijō nai to genten ni narimasu.

## 1 こじんえいせい Kojin-eisei

### ① ぼうしとますくとさぎょうぎをちやくようする。

Bōshi to masuku to sagyōgi o chakuyō suru.

#### ぼうし bōshi

- ・ただしくちやくようする。(みみをださない。すそをいれる。)  
 Todashiku chakuyō suru. (Mimi o dasanai. Suso o ireru.)
- ・かみのけがでていないかかくにんする。  
 Kaminoke ga dete inai ka kakunin suru.

#### ますく masuku

- ・はなからあごまで、でないようにちやくようする。  
 Hana kara ago made, denai yō ni chakuyō suru.
- ・はりがねをおり、すきまができないようにちやくようする。  
 Harigane o ori, sukima ga dekinai yō ni chakuyō suru.

#### さぎょうぎ sagyōgi

- ・ふあすなーやぼたんをうえまでしめる。  
 Fasanā ya botan o ue made shimeru.



### ② てをあらう。Te o arau.



### ③ てぶくろをちやくようする。Tebukuro o chakuyō suru.

- ・てのおおきさにあうてぶくろを4まいえらぶ。  
 Te no ōkisa ni au tebukuro o 4mai erabu.
- ・じぶんのせきでちやくようする。  
 Jibun no seki de chakuyō suru.
- ・やぶれ、よごれがないかかくにんする。  
 Yabure, yogore ga naika kakunin suru.



- ④ しけんかんとくしゃに、  
 てをあげて **ほうこく** する。  
 Shikenkantokusya ni,  
 te o agete **hōkoku** suru.



#### 「ほうこくする」の方法

リンク、またはQRコードから  
 じぜんにかくにんしておくこと。



## 2 ちょうりしけん Chōri shiken

さぎょうてじゅんしよ  
Sagyō tejunshyoだいこん と にんじんの みっくす さらだ を つくる  
Daikon to ninjin no mikkusu sarada o tsukuru

## 1 したしより Shitashori

- ① にんじん を みず で あらい、ペーパーたおる で ふく。  
Pi-ra- de ninjin no kawa o muku. Ninjin o sara ni oku.
- ② ぴーらー で にんじんの かわ を むく。  
にんじん を さら に おく。  
Pi-ra- de ninjin no kawa o muku. Ninjin o sara ni oku.
- ③ たいまー を 1ぷんかん に せつとして、  
しけんかんとくしゃ に ほうこく する。  
Taima- o 1punkan ni setto shite, shikenkantokusha ni hōkoku suru.
- ④ たいまー を すたーとして、  
さら に ぴーらー で にんじんの ささがき を つくる。  
Taima- o suta-to shite, sara ni pi-ra- de ninjin no sasagaki o tsukuru.
- ⑤ 1ぷんかん たったら、さぎょう を やめて たいまー を とめる。  
1punkan tattara, sagyō o yamete, taima- o tomeru.
- ⑥ ざる を はかり に のせ、ささがきにんじん を 10g と  
せんぎりだいこん を 40g はかり、しけんかんとくしゃ に ほうこく する。  
Zaru o hakari ni nose, sasagakininjin o 10g to  
sengiridaikon o 40g hakari, shikenkantokusha ni hōkoku suru.

かわ を むく  
Kawa o mukuささがき  
Sasagaki

## 2 さっきん Sakkin

- ① けいりょうかつぷ で みず を 500ml はかり、ぼうる に 入れる。  
Keiryōkappu de mizu o 500ml hakari, bōru ni ireru.
- ② ぼうる に さっきんざい を おおさじ1 いれて、さいばし で まぜて さっきんえき を つくる。  
Bōru ni sakkinzai o ōsaji1 irete, saibashi de mazete sakkineki o tsukuru.
- ③ たいまー を 30びょうかん に せつとして、しけんかんとくしゃ に ほうこく する。  
Taima- o 30byōkan ni setto shite, shikenkantokusha ni hōkoku suru.
- ④ ささがきにんじん と せんぎりだいこん が はいった ざる を ぼうる に 入れる。  
Sasagakininjin to sengiridaikon ga haitta zaru o bōru ni ireru.
- ⑤ たいまー を すたーとして、30びょうかん さいばし で まぜて さっきんする。  
Taima- o suta-to shite, 30byōkan saibashi de mazete sakkin suru.
- ⑥ 30びょうかん たったら、さぎょう を やめて、たいまー を とめる。  
しけんかんとくしゃ に ほうこく する。  
30byōkan tattara, sagyō o yamete, taima- o tomeru.  
Shikenkantokusha ni hōkoku suru.

### 3 せんじょう Senjō

- ① ながしだい で ぼうる の さっきんえき を すてる。  
Nagashidai de bōru no sakkineki o suteru.
- ② ぼうる に みず を いれ、ざる ごと 2かい すすぎ、みず を きる。  
Bōru ni mizu o ire, zaru goto 2kai susugi, mizu o kiru.

#### 「さっきんご の すすぎかた」の方法

リンク、または QRコード から じぜん に かくにん しておくこと。



- ③ さぎょうだい に ぼうる を おき、てぶくろ を こうかん して、  
しけんかんとくしゃ に ほうこく する。  
Sagyōdai ni bōru o oki, tebukuro o kōkan shite,  
shikenkantokusha ni hōkoku suru.

### 4 もりつけ Moritsuke

- ① みくすさらだ を さら に もりつける。  
Mikkusasarada o sara ni moritsukeru.
- ② ちゅうしんおんどけい の さき を じょきんうえつとていっしゅ で ふく。  
Chūshinondoeki no saki o jokinuettotisshu de fuku.
- ③ みくすさらだ を さいばし で あつめる。  
ちゅうしん の おんど を はかり、しけんかんとくしゃ に ほうこく する。  
Mikkusasarada o saibashi de atsumeru.  
Chūshin no ondo o hakari, shikenkantokusha ni hōkoku suru.

おんどをはかる  
Ondo o hakaru

