


そうざいせいぞうぎょう
惣菜製造業
 ぎのうひょうかしけん
技能評価試験

しょきゅう じつぎしけん
初級 実技試験
 せいさくとうさぎょうしけん
製作等作業試験

ひかねつ
非加熱

1 こじんえいせい(みだしなみ)

① ぼうし と ますく と さぎょうぎ の ちやくよう




ぼうしを
ふかくかぶる。

かみのけが
はみだして
いない。

かみのけが
はみだして
いない。

ほほと
ますくに
すきま
がない。

ますくは
あごまで
かかっている。



はなから
あごまで
ますくが
かかっている。

ますくの
はりがね
をおり、
はなと
ますくに
すきま
がない。

ぼうしを
うわぎの
なか
に
いれている。









ふあすな
は
うえ
まで
あがっている。

※かみのけがでていると **げんてん** になります。

※さぎょうぎがよごれていたり、やぶれやあなあきがあると **げんてん** になります。

試験日 2021/8/16～

② てあらい てじゆん

 <p>1 みずで てをぬらし せっけんを てにつける</p>	 <p>2 せっけんを ひろげる</p>	 <p>3 てのひら てのこう ゆびのあいだ をあらう</p>	 <p>4 ゆびさきを あらう</p>
 <p>5 おやゆびを あらう</p>	 <p>6 てくびを あらう</p>	 <p>7 つめぶらしで つめのあいだ をあらう</p>	 <p>8 みずで せっけんを ながし ペーパー たおる で ふく</p>

※ゆびわ や まにきゅあ をしていると げんてん になります。

※てゆび に けが を している ばあい は ばんそうこう を しても よい です。

③ てぶくろ ちやくよう

○ **ただしい
つけかた**



てのおおきさにあっている

✕ **まちがっている
つけかた**



てのおおきさにあっていない



やぶれ・よごれがある

※まちがった てぶくろ の つけかた を すると げんてん になります。

2 ちょうりしけん

Chouri shiken

さぎょうてじゅんしよ

Sagyou tejunsyo

こーるすろーさらだ を つくる

Ko-rusuro-sarada o tsukuru

1 ただしく けいりょう する

Todashiku keiryō suru

- ① ざる を はかり に のせ、めもり を ぜろ に して、
Zaru o hakari ni nose, memori o zero ni shite,
せんぎりきやべつ を 100g はかり、
sengirikyabetsu o 100g hakari,
しけんかんとくしゃ に ほうこく する。
shikenkantokusya ni houkoku suru.
-
- ② ぷらすちっくかつぷ を はかり に のせ、めもり を ぜろ に して、
Purasuchikkukappu o hakari ni nose, memori o zero ni shite,
しお を 10g はかり、さぎょうだい に おく。
shio o 10g hakari, sagyoudai ni oku.
-
- ③ けいりょうかつぷ に みず を 500ml いれ、
Keiryōkappu ni mizu o 500ml ire,
さぎょうだい に おいて めもり を かくにん し、
sagyoudai ni oite memori o kakunin shi,
しけんかんとくしゃ に ほうこく する。
shikenkantokusya ni houkoku suru.
-
- ④ ③の みず を ぼうる に いれる。
③no mizu o bouru ni ireru.
もう1かい みず を 500ml はかり、ぼうる に いれて 1000ml に する。
Mou1kai mizu o 500ml hakari, bouru ni irete 1000ml ni suru.

2 たいまー の そうさ

Taima- no sousa

- ① たいまー を 1ぷんかん に せつとして、しけんかんとくしゃ に ほうこく する。
Taima- o 1punkan ni setto shite, shikenkantokusya ni houkoku suru.

- ② みず が はいった ぼうる に、はかった しお を いてて、さいばし で まぜる。
Mizu ga haitta bouru ni, hakatta shio o irete, saibashi de mazeru.

- ③ せんぎりきゃべつ が はいった ざる を ②の ぼうる に いてて、たいまー を すたーと する。
Sengirikyabetsu ga haitta zaru o ②no bouru ni irete, taima- o suta-to suru.

- ④ 1ぷんかん たつたら、ながしだい に いどう して、ざる を もちあげて ぼうる の みず を すてる。
1punkan tattara, nagashidai ni idou shite, zaru o mochiagete bouru no mizu o suteru.

- ⑤ ざる を ぼうる に いて、
Zaru o bouru ni ire,
せんぎりきゃべつ を ざる に おしつけて しぼる。
sengirikyabetsu o zaru ni oshitsukete shiboru.

- ⑥ ざる を ふかざら の うえ に おき、ぼうる を みずあらい して、ペーぱーたおる で ふく。
Zaru o fukazara no ue ni oki, bouru o mizuurai shite, pe-pa-taoru de fuku.

- ⑦ てぶくろ を こうかん して、しけんかんとくしゃ に ほうこく する。
Tebukuro o koukan shite, shikenkantokusya ni houkoku suru.

3 ざいりょう を あえる

Zairyou o aeru

- ① こーるすろーどれっしんぐ おおさじ2 を はかり、ぼうる に 入れる。
Ko-rusuro-doresshingu osaji2 o hakari, bouru ni ireru.

- ② ざる に はいった せんぎりきゃべつ を ぼうる に いてて、さいばし を つかい、あえる。
Zaru ni haitta sengirikyabetsu o bouru ni irete, saibashi o tsukai, aeru.

- ③ さいばし を つかい、**こーるすろーさらだ** を あたらしい ふかざら に もりつける。
Saibashi o tsukai, ko-rusuro-sarada o atarashii fukazara ni moritsukeru.

- ④ ちゅうしんおんどけい の さき を あるこーる さっきん(じよきん うえつとていっしゅ) して、
Chuushinonokei no saki o aruko-ru sakin(jokin uettothissyu) shite,
ちゅうしんおんど を はかり、
chuushinondo o hakari,
しけんかんとくしゃ に ほうこく して しゅうりょう する。
shikenkantokusya ni houkoku shite syuuryou suru.