

そうざいせいぞうぎょう  
**惣菜製造業**  
 ぎのうひょうかしけん  
**技能評価試験**

しょきゅう じつぎしけん  
**初級 実技試験**  
 せいさくとうさぎょうしけん  
**製作等作業試験**

かねつ  
**加熱**

- ※ さぎょうぎによごれ、やぶれ、あなあきがあると **げんてん** になります。  
 Sagyōgi ni yogore, yabure, anaaki ga aruto genten ni narimasu.
- ※ ゆびわ・つけづめ・まにきゅあをしていると **げんてん** になります。(ばんそうこうはしてもよいです。)  
 Yubiwa・tsukezume・manikyua o shiteiru to genten ni narimasu. (Bansōkō wa shitemo yoi desu.)
- ※ てぶくろはさいずが2ついじょうないと **げんてん** になります。  
 Tebukuro wa Saizu ga 2tsu ijō nai to genten ni narimasu.

## 1 こじんえいせい Kojin-eisei

### ① ぼうしとますくとさぎょうぎをちやくようする。

Bōshi to masuku to sagyōgi o chakuyō suru.

#### ぼうし bōshi

- ・ただしくちやくようする。(みみをださない。すそをいれる。)  
 Tadashiku chakuyō suru. (Mimi o dasanai. Suso o ireru.)
- ・かみのけがでていないかかくにんする。  
 Kaminoke ga dete inai ka kakunin suru.

#### ますく masuku

- ・はなからあごまで、でないようにちやくようする。  
 Hana kara ago made, denai yō ni chakuyō suru.
- ・はりがねをおり、すきまができないようにちやくようする。  
 Harigane o ori, sukima ga dekinai yō ni chakuyō suru.

#### さぎょうぎ sagyōgi

- ・ふあすなーやぼたんをうえまでしめる。  
 Fasanā ya botan o ue made shimeru.



### ② てをあらう。Te o arau.



### ③ てぶくろをちやくようする。Tebukuro o chakuyō suru.

- ・てのおおきさにあうてぶくろを4まいえらぶ。  
 Te no ōkisa ni au tebukuro o 4mai erabu.
- ・じぶんのせきでちやくようする。  
 Jibun no seki de chakuyō suru.
- ・やぶれ、よごれがないかかくにんする。  
 Yabure, yogore ga naika kakunin suru.



- ④ しけんかんとくしゃに、  
 てをあげて **ほうこく** する。  
 Shikenkantokusya ni,  
 te o agete **hōkoku** suru.



#### 「ほうこくする」の方法

リンク、またはQRコードから  
 じぜんにかくにんしておくこと。



## 2 ちょうりしけん Chōri shiken

さぎょうてじゅんしよ  
Sagyō tejunsyo

## だいこんとにんじんのきんぴらをつくる

Daikon to ninjin no kinpira o tsukuru

## 1 したしより Shitashori

- ① ぴーらー で にんじんの
- かわ
- を むく。

にんじん を さら に おく。

Pi-ra- de ninjin no kawa o muku. Ninjin o sara ni oku.

- ② たいまー を 1ぷんかん に せつと して、

しけんかんとくしゃ に ほうこく する。

Taima- o 1punkan ni setto shite, shikenkantokusha ni hōkoku suru.

- ③ たいまー を すたーと して、

ぼうる に ぴーらー で にんじんの ささがき を つくる。

Taima- o suta-to shite, bōru ni pi-ra- de ninjin no sasagaki o tsukuru.

- ④ 1ぷんかん たったら、さぎょう を やめて たいまー を とめる。

しけんかんとくしゃ に ほうこく する。

1punkan tattara, sagyō o yamete, taima- o tomeru.

Shikenkantokusha ni hōkoku suru.

かわ を むく  
Kawa o mukuささがき  
Sasagaki

## 2 けいりよう Keiryō

- ① さら を はかり に のせ、ささがきにんじん を 10g と

せんぎりだいこん を 40g はかり、しけんかんとくしゃ に ほうこく する。

Sara o hakari ni nose, sasagakininjin o 10g to sengiridaikon o 40g hakari, shikenkantokusha ni hōkoku suru.

## 3 かねつちょうり Kanetsuchōri

ひつきしけん を おこないます。Hikkishiken o okonaimasu.

## 4 おんど を はかる Ondo o hakaru

- ① あたらしい てぶくろ を ちゃくよう する。

Atarashii tebukuro o chakuyō suru.

- ② ちゅうしんおんどけい の さき を じょきんうえつとていつしゅ で ふく。

Chūshinondokei no saki o jokinuettotisshu de fuku.

- ③ 2-① で けいりよう した しよくざい を さいばし で あつめる。

ちゅうしん の おんど を はかり、しけんかんとくしゃ に ほうこく する。

2-① de keiryō shita syokuzai o saibashi de atsumeru.

Chūshin no ondo o hakari, shikenkantokusha ni hōkoku suru.

おんど を はかる  
Ondo o hakaru