

■【初級】加熱調理試験 新問題の試験実施フロー



そうざいせいぞうぎょう  
惣菜製造業  
ぎのうひょうかしけん  
技能評価試験

しょきゅう じつぎ しけん  
初級 実技試験  
せいさくとうさぎょうしけん  
製作等作業試験

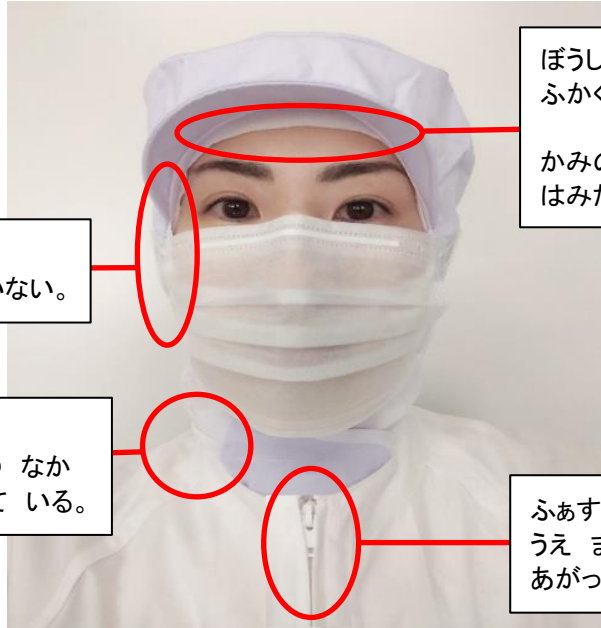
か ねつ  
加熱

# 1 こじんえいせい(みだしなみ) Kojineisei(midashinami)

## (1)ぼうし と ますく と さぎょうぎ の ちやくよう

Bōshi to masuku to sagyōgi no chakuyō

ぼうし bōshi



ぼうしを  
ふかく かぶる。

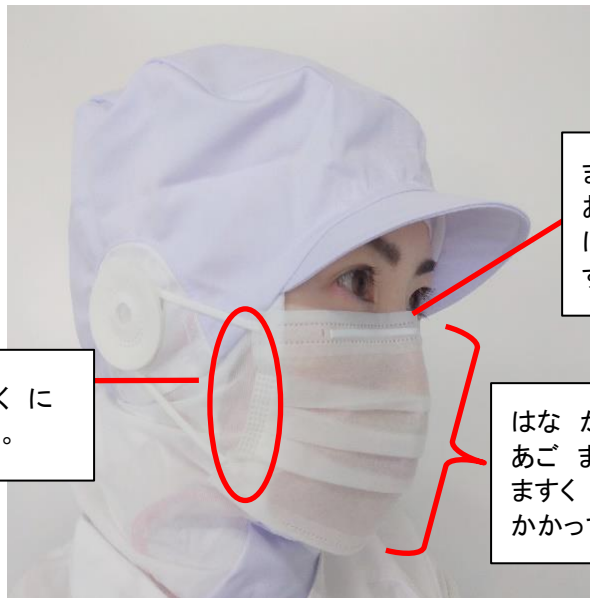
かみのけが  
はみだして いない。

かみのけが  
はみだして いない。

ぼうしを  
うわぎのなか  
に いらて いる。

ふあすなーが  
うへまで  
あがって いる。

ますく masuku



ますくの はりがねを  
おり、  
はなと ますくに  
すきまが ない。


ほほと ますくに  
すきまが ない。

はなから  
あごまで  
ますくが  
かかっている。


※かみのけがでて いると **げんてん** になります。

※さぎょうぎがよごれて いたり、やぶれ や あなあき があると **げんてん** になります。


### (2)てあらい の てじゆん Tearai no tejun

1 

みずで  
てをぬらし  
せっけんを  
てにつける

2 

せっけんを  
ひろげる

3 

てのひら  
てのこう  
ゆびのあいだ  
をあらう

4 


ゆびさきをあらう

5 

おやゆびをあらう

6 

てくびをあらう

7 

みずで  
せっけんをながし  
ペーパーたおるで  
ふく

※ゆびわ や まにきゅあ をしていると げんてん になります。

※てゆび に けが を している ばあい は ばんそうこう を しても よい です。

### (3)てぶくろ の ちやくよう Tebukuro no chakuyō

○ **ただしい  
つけかた**



てのおおきさにあっている

✕ **まちがっている  
つけかた**



てのおおきさにあっていない



やぶれ・よごれがある

※まちがった てぶくろ の つけかた を すると げんてん になります。

そうざいせいぞうぎょう  
**惣菜製造業**  
 ぎのうひょうかしけん  
**技能評価試験**

しょきゅう じつぎしけん  
**初級 実技試験**  
 せいさくとうさぎょうしけん  
**製作等作業試験**

か ねつ  
**加熱**

## 2 ちょうりしけん

Chōri shiken

## さぎょうてじゅんしよ

Sagyō tejunshyo

### だいこん と にんじんの きんぴら を つくる

Daikon to ninjin no kimpira o tsukuru

#### 1 したしより Shitashori

- ① ピーラー で にんじんの かわ を むく。  
 にんじん を さらに おく。  
 Pi-ra- de ninjin no kawa o muku. Ninjin o sara ni oku.
- ② たいまー を 1ぶんかん に せっと して、  
 しけんかんとくしゃ に ほうこく する。  
 Taima- o 1punkan ni setto shite, shikenkantokusha ni houkoku suru.
- ③ たいまー を すたーと して、  
 ぼうる に ピーラー で にんじんの ささがき を つくる。  
 Taima- o suta-to shite, bouru ni pi-ra- de ninjin no sasagaki o tsukuru.
- ④ 1ぶんかん たったら、さぎょう を やめて たいまー を  
 とめる。しけんかんとくしゃ に ほうこく する。  
 1punkan tattara, sagyō o yamete, taima- o tomeru.  
 Shikenkantokusha ni hōkoku suru.

#### ①かわむき Kawamuki



#### ③ささがき Sasagaki



#### 2 けいりょう Keiryō

- ① さら を はかり に のせ、ささがきにんじん を 10g と  
 せんぎりだいこん を 40g はかり、しけんかんとくしゃ に ほうこく する。  
 Sara o hakari ni nose, sasagakininjin no 10g to sengiridaikon o 40g hakari,  
 shikenkantokusha ni hōkoku suru.

#### 3 かねつちょうり Kanetsucyōri

ひっきしけん を おこないます。Hikkishiken o okonaimasu.

#### 4 おんど を はかる Ondo o hakaru

- ① あたらしい てぶくろ を ちゃくよう する。  
 Atarashii tebukuro o chakuyō suru.
- ② ちゅうしんおんどけい の さき を  
 じょきんうえっとていっしゅ で ふく。  
 Chūshinondokei no saki o jokinuettoisshu de fuku.
- ③ 2-① で けいりょう した しょくざい を  
 さいばし で あつめる。ちゅうしん の  
 おんど を はかり、しけんかんとくしゃ に  
 ほうこく する。  
 2-① de keiryō shita syokuzai o saibashi de atsumeru.  
 Chūshin no ondo o hakari, shikenkantokusha ni hōkoku suru.

#### ③おんどをはかる

Ondo o hakaru

