

そうざいせいぞうぎょう
惣菜製造業
 ぎのうひょうかしけん
技能評価試験

しょきゅう じつぎしけん
初級 実技試験
 せいさくとうさぎょうしけん
製作等作業試験

か ねつ
加 熱

1 こじんえいせい(みだしなみ)

① ぼうし と ますく と さぎょうぎ の ちやくよう

ぼうしを
ふかくかぶる。

かみのけが
はみだして
いない。

かみのけが
はみだして
いない。

ほほと
ますくに
すきま
がない。

ますくは
あご
まで
かかっ
ている。

はなから
あご
まで
ますく
がかか
っている。

ますくの
はりが
ねを
おり、
はなと
ますく
に
すきま
がない。

ぼうしを
うわぎ
のなか
に
いれて
いる。









ふあす
な—は
うえ
まで
あがっ
ている。

※かみのけがでていると **げんてん** になります。

※さぎょうぎがよごれていたり、やぶれやあなあきがあると **げんてん** になります。

試験日 2021/8/16～

② てあらい てじゆん

 <p>1 みずで てをぬらし せっけんを てにつける</p>	 <p>2 せっけんを ひろげる</p>	 <p>3 てのひら てのこう ゆびのあいだ をあらう</p>	 <p>4 ゆびさきを あらう</p>
 <p>5 おやゆびを あらう</p>	 <p>6 てくびを あらう</p>	 <p>7 つめぶらしで つめのあいだ をあらう</p>	 <p>8 みずで せっけんを ながし ペーパーた おるで ふく</p>

※ゆびわ や まにきゅあ をしていると げんてん になります。

※てゆびにけがをしているばあいはばんそうこうをしてもよいです。

③ てぶくろ ちやくよう

○ **ただしい
つけかた**



てのおおきさにあっている

✕ **まちがっている
つけかた**



てのおおきさにあっていない



やぶれ・よごれがある

※まちがったてぶくろのつけかたをすると げんてん になります。

2 ちょうりしけん

Chouri shiken

さぎょうてじゅんしよ

Sagyō tejunshyō

こんにやくすてーきを つくる

Konnyakusute-ki o tsukuru

1 ざいりょう の ようい

Zairyō no yōi

- ① こんにやくを2こざるにに入れて、みずであらう。
Konnyaku o 2ko zaru ni irete, mizu de arau.

- ② ざるをぼうるのなかにに入れてさぎょうだいに置く。
Zaru o bouru no naka ni irete sagyōdai ni oku.

- ③ こんにやくのひょうめんについたすいぶんをペーパーたおるでふきとり、
Konnyaku no hyōmen ni tsuita suibun o pe-pa-taoru de fukitori,
こんにやくをさらのうえにのせる。
konnyaku o sara no ue ni noseru.

- ④ てぶくろをこうかんする。
Tebukuro o kōkan suru.

- ⑤ ぷらすちっくかっぷをはかりにのせ、めもりをゼロにして、
Purasuchikkukappu o hakari ni nose, memori o zero ni shite,
やきにくのたれを50gはかり、しけんかんとくしゃにほうこくする。
yakinikunotare o 50g hakari, shikenkantokusya ni hōkoku suru.

2 こんにやくをやく

Konnyaku o yaku

- ① たいまーを3ぷんかんにせつとして、しけんかんとくしゃにほうこくする。
Taima- o 3punkan ni setto shite, shikenkantokusya ni hōkoku suru.

- ② とんぐでふらいぱんにこんにやくを2こ入れ、つよびでかねつする。
Tongu de furaipan ni konnyaku o 2ko ire, tsuyobi de kanetsu suru.

- ③ たいまーをすたーとにする。
Taima- o suta-to suru.
とんぐでうらとおもてをかえしこんにやくをやく。
Tongu de ura to omote o kaeshi konnyaku o yaku.

- ④ 3ぷんかんやいたらこんろのひをとめて、しけんかんとくしゃにほうこくする。
3punkan yaitara konro no hi o tomete, shikenkantokusya ni hōkoku suru.

3 あじつけ と もりつけ

Ajitsuke to moritsuke

- ① たいまー を 1ぷんかん に せつと する。

Taima- o 1pункan ni setto suru.

こんにやく が はいった ふらいぱん に、 やきにくのたれ を 入れる。

Konnyaku ga haitta furaipan ni, yakinikunotare o ireru.

- ② たいまー を すたーとして、 よわび で かねつ する。

Taima- o suta-to shite, yowabi de kanetsu suru.

こげないように とんぐ で うら と おもて を かえし、こんにやく を やく。

Kogenaiyouni tongu de ura to omote o kaeshi, konnyaku o yaku.

- ③ 1ぷんかん やいたら こんろ の ひ を とめる。

1pункan yaitara konro no hi o tomeru.

- ④ とんぐ で こんにやく を 2こ、 あたらしい さら に とりだす。

Tongu de konnyaku o 2ko, atarashii sara ni toridasu.

- ⑤ ちゅうしんおんどけい の さき を あるこーる さっきん(じょきん うえつとていっしゅ) して、

Chuushinonokei no saki o aruko-ru sakkin(jokin uettothissyu) shite,

こんにやく 1こ の ちゅうしんおんど を はかり、

konnyaku 1ko no chuushinondo o hakari,

しけんかんとくしゃ に ほうこく する。

shikenkantokusya ni houkoku suru.

- ⑥ こんにやく の うえ に

Konnyaku no ue ni

ふらいぱん に のこって いる やきにくのたれ を かけて、

furaipan ni nokotte iru yakinikunotare o kakete,

こんにやくすてーき を かんせい させる。

konnyakusute-ki o kansei saseru.

しけんかんとくしゃ に ほうこく して しゅうりょう する。

Shikenkantokusya ni houkoku shite syuuryou suru.