

いんしょくりょうひんせいぞうぎょう  
飲食料品製造業

とくていぎのう ごうひょうか しけん  
特定技能Ⅰ号評価試験

がくしゅうよう  
学習用テキスト

だい はん  
第5.1版



2026<sup>ねん</sup>年4<sup>がつ</sup>月

いっばんしゃだんほうじん がいこくじんしょくひんさんぎょうぎのうひょうかきこう  
一般社団法人 外国人食品産業技能評価機構

## <はじめに>

この『いんしょくりょうひんせいぞうぎょうとくてい ぎのう ごうひょうか しけん がくしゅうよう 学習用テキスト』は、とく 特定技能1号としていんしょくりょうひんせいぞうぎょう 飲食料品製造業（しょくひんこうじょう 食品工場など）で働きたい人が、ひと 基本的な知識と技能を学ぶためのテキストです。

（※）いんしょくりょうひん 飲食料品とは、いんりょう 飲料としょくりょうひん 食料品のことです。

これまでにあった、こうせい テキストの構成を整理し、せいり 体系的に、たいけいてき また、じっせん より実践的に学べる内容に見直しました。

このテキストでは、いんしょくりょうひんせいぞう 飲食料品製造の基本的な考え方にもとづいて、しごと 仕事に必要な知識や技能の他に、きほんてき 基本的な用語なども紹介しています。しょうかい 職場によっては、かた やり方や用語などがこのテキストと違うかもしれませんが、ちが その場合は、ばあい 職場のやり方に従ってください。かた やり方や用語が違っても、きほんてき 基本的な考え方は同じです。

このテキストを活用して、かつよう 特定技能1号に必要な「とくてい 食品衛生」と「ごう 労働安全ひつよう 全」の知識や技能について学習してください。

# 目次

<はじめに>

だい しょう いんしょくりょうひんせいぞうぎょう ひつよう ぎのう	第1章 飲食料品製造業で必要な技能	1
いんしょくりょうひんせいぞうぎょう	1. いろいろな飲食料品製造業	2
いんしょくりょうひんせいぞうぎょうとくてい ぎのう ごう ひつよう ぎのう	2. 飲食料品製造業特定技能1号で必要な技能	3
しょくひんえいせい	(1) 食品衛生	3
ろうどうあんぜん	(2) 労働安全	3
だい しょう しょくひんえいせい	第2章 食品衛生	4
しょくひんえいせい	1. 食品衛生	5
きがいよういん	2. 危害要因	7
ぶつり てき きがいよういん	(1) 物理的危害要因	7
かがくてき きがいよういん	(2) 化学的危害要因	8
せいぶつてき きがいよういん	(3) 生物的危害要因	10
いっばんえいせいかんり	3. 一般衛生管理	14
エス	(1) 5S	15
しせつ せつび きぐ えいせいかんり	(2) 施設、設備、器具などの衛生管理	16
さぎょうしゃ えいせいかんり	(3) 作業者の衛生管理	18
げんざいりょう しょくひん えいせいかんり	(4) 原材料・食品の衛生管理	27
ハ サ ッ プ えいせいかんり	4. HACCPによる衛生管理	37
ハ サ ッ プ げんそく	(1) HACCPの7原則	37

(2)	じゅうようかんりてんかんりきじゆん 重要管理点と管理基準	39
(3)	かんりきじゆんいつだつ 管理基準からの逸脱	39
(4)	かいぜんそち 改善措置	40
(5)	きろく 記録	40

### だい しょう ろうどうあんぜん 第3章 労働安全 42

1.	いんしょくりょうひんせいぞうぎょう ろうどうさいがい 飲食料品製造業の労働災害	43
(1)	けいけん ろうどうさいがい かんけい 経験と労働災害の関係	43
(2)	おも ろうどうさいがい 主な労働災害	44
2.	ろうどうさいがい まも たいせつ 労働災害をなくすために守るべき大切なこと	45
(1)	エス 5S	45
(2)	ただ ふくそう 正しい服装	46
(3)	さぎょうてじゆんしょ まも 作業手順書とルールを守る	48
(4)	きかい ただ つか 機械を正しく使う	49
(5)	せんざい やくざい つか さぎょう ちゅうい 洗剤や薬剤を使う作業に注意する	52
3.	いじょうじたい ろうどうさいがい お たいおう 異常事態や労働災害が起こったときの対応	52
(1)	いじょうじたい お 異常事態が起こったとき	52
(2)	ろうどうさいがい お 労働災害が起こったとき	52
4.	きけん き ちから 危険に気がつく力をつける	53
(1)	ろうどうさいがい じれい まな 労働災害の事例を学ぶ	54
(2)	かつどう さんか ヒヤリ・ハット活動に参加する	54
(3)	きけんよ ちくんれん さんか 危険予知訓練(KYT)に参加する	55

5. 主な労働災害のヒヤリ・ハットの事例と災害の予防	56
(1) 「転倒」災害	56
(2) 「はさまれ、巻き込まれ」災害	57
(3) 「切れ、こすれ」災害	58
(4) 「落ちる」災害	59
(5) 「やけど」災害	60
(6) 「腰痛」災害	61
(7) 「熱中症」災害	61
(8) 「激突」災害	62

**ほ 補 足 資 料** ..... 63

1. 作業場で使う安全標識の例	63
2. 労働災害防止の学習用動画リンク一覧	66

**さ 索 引** ..... 70

< 注意事項 >	80
<u>参考文献</u>	81

だい しょう いんしょくりょうひんせいぞうぎょう ひつよう ぎのう  
第 1 章 飲食料品製造業で必要な技能

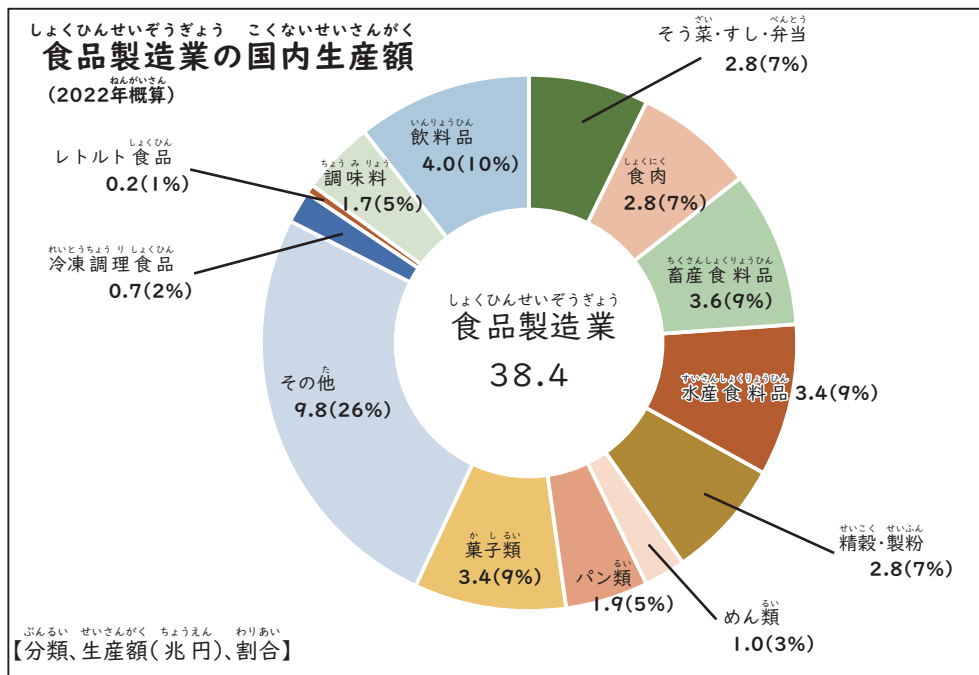
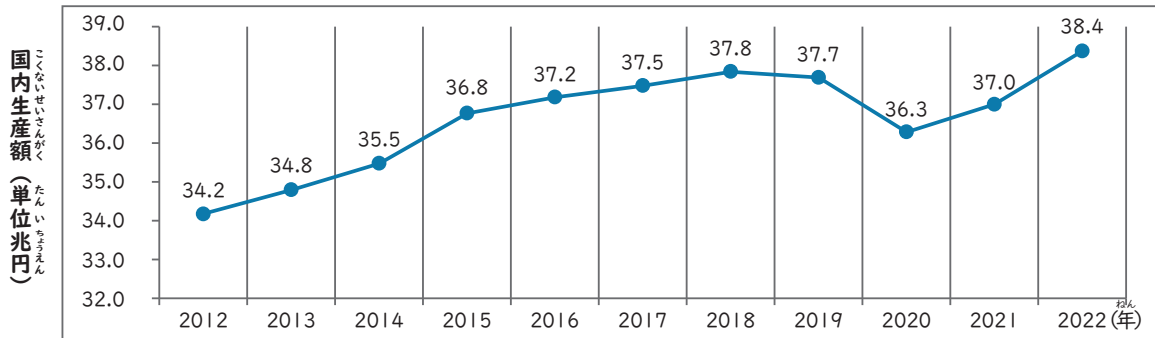
# 1. いろいろな飲食料品製造業

飲料や食料品は私たちの生活に欠かせません。飲料や食料品を工場製造する仕事は「飲食料品製造業」です。

ハム・ソーセージ、魚の缶詰、調味料、パンやお菓子、弁当やお惣菜、冷凍食品などの食料品製造業、ジュースやお茶、コーヒーなどの飲料製造業など、いろいろな飲食料品製造業があります。

農林水産省の統計では、日本の食品製造業の国内生産額は、ここ数年、約36～38兆円となっています。

食品製造業の国内生産額の動き



出典：農林水産省 HP 令和4年農業・食料関連産業の経済計算(概算)より

## 2. 飲食料品製造業特定技能1号で必要な技能

飲食料品製造業特定技能1号の在留資格者が働く業種は、畜産食料品製造業、水産食料品製造業、調味料製造業、パン・菓子製造業、そう菜製造業、冷凍調理食品製造業、清涼飲料製造業などがあります。どの業種でも、「食品衛生」と「労働安全」の知識と技能が必要となります。

### (1) 食品衛生

「衛生」とはいのち（生命）をまもる（衛る）ことです。「食品衛生」とは、食品を食べて、人が病気にならないこと、ケガをしないことです。

食べた人が病気になったりケガをしないように食品を作る（管理する）ことが、食品製造の「衛生管理」です。

食品の衛生管理が十分ではない食品（安全ではない食品）を食べた人は、病気になったり、ケガをします。その食品を作った会社は、信用をなくします。

### (2) 労働安全

食品製造工場では、ケガなどの労働災害が起きています。

工場や作業場でケガなどをしないためには、作業服やヘルメットなどの安全保護具を正しく着用しなければいけません。

そして、工場で決まっているルールや作業手順書を守って作業をおこなわなければいけません。機械や器具を使うときも、工場で決まっているルールや作業手順書を守らなくてはなりません。

作業者の安全と健康を守ることが「労働安全」です。



だい しょう しょくひんえいせい  
第2章 食品衛生

## 1. 食品衛生

「食品衛生」とは、食品を食べて、人が病気にならないこと、ケガをしないことです。

食品衛生の基本は、次のような行動です。

- ・手洗いをする
- ・作業服や手袋を正しく着用する
- ・清潔な設備・機械・器具などを使う
- ・食品や原材料を、決まった温度で保管する など

このような、どんな食品を作るときも、どこの作業場でも共通しておこなわれている基本的な衛生管理を、「一般衛生管理」と言います。

「一般衛生管理」では、次のことが重要です。

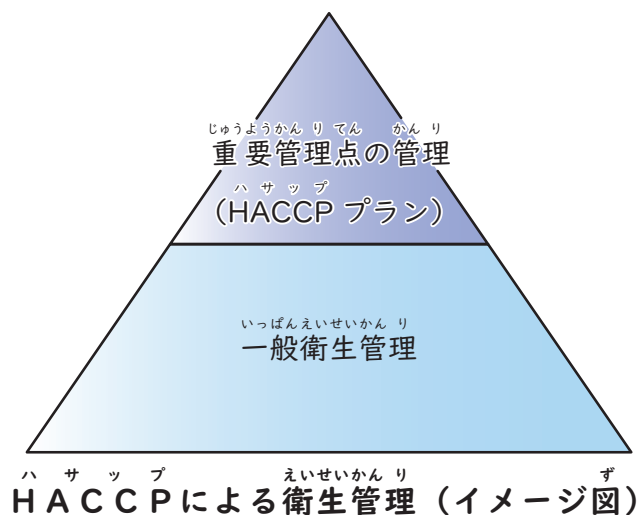
- (1) 5S
- (2) 施設、設備、器具などの衛生管理
- (3) 作業者の衛生管理
- (4) 原材料・食品の衛生管理

一般衛生管理をおこなった上で、作る食品の種類や、作業場や設備・機械の特徴に応じて、特に重要な工程（「重要管理点（CCP）」と言います。）

を決めて衛生管理をおこなうことがあります。

一般衛生管理とこの重要管理点の管理（「HACCPプラン」と言います。）を組み合わせておこなう衛生管理を、「HACCPによる衛生管理」と言います。

「HACCP」は、Hazard Analysis and Critical Control Point  
のことです。日本語に翻訳すると「きがいよういんぶんせきじゅうようかんりてん危害要因分析重要管理点」ですが、  
「HACCP」のまつかま使われています。



「きがいよういん危害要因 (ハザード)」とは、ひと びょうき人が病気になったりケガをしたりする原因  
のことです。た ひと びょうき食べた人が病気になったりケガをしないようにしょくひん つく食品を作ること  
(「しょくひんせいぞう えいせいかんり食品製造の衛生管理」と言います。)は、きがいよういん ふく危害要因が含まれないように  
しょくひん つく食品を作ること、いとすることもできます。いっばんえいせいかんり ハ サ ッ プ一般衛生管理もHACCPによる  
えいせいかんり衛生管理も、しょくひん きがいよういん ふく食品に危害要因が含まれないようにするためのかつどう活動です。

これから、「きがいよういん危害要因」「いっばんえいせいかんり一般衛生管理」「ハ サ ッ プHACCPによる衛生管理」につ  
がくしゅういて学習します。

## 2. 危害要因

危害要因には、「物理的<sup>ぶつりてき</sup>危害<sup>き</sup>要因<sup>がいよういん</sup>」、「化学的<sup>かがくてき</sup>危害<sup>き</sup>要因<sup>がいよういん</sup>」、「生物的<sup>せいぶつてき</sup>危害<sup>き</sup>要因<sup>がいよういん</sup>」があります。このあと、食品<sup>しょくひん</sup>製造<sup>せいぞう</sup>で気<sup>き</sup>をつけなければならない危害<sup>き</sup>要因<sup>がいよういん</sup>について説明<sup>せつめい</sup>します。

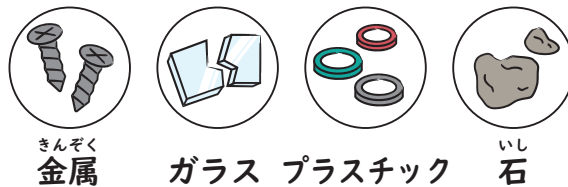
### (1) 物理的<sup>ぶつりてき</sup>危害<sup>き</sup>要因<sup>がいよういん</sup>

危害<sup>き</sup>要因<sup>がいよういん</sup>の中で、硬<sup>かた</sup>くて歯<sup>は</sup>が欠<sup>か</sup>ける、尖<sup>とが</sup>っていて口<sup>くち</sup>の中に傷<sup>な</sup>ができるなど、物理<sup>ぶつりてき</sup>的なこと<sup>げんいん</sup>が原因<sup>ひと</sup>で人<sup>ひと</sup>にケガ<sup>けが</sup>をさせるおそれがあるものを、「物理<sup>ぶつりてき</sup>的<sup>てき</sup>危害<sup>き</sup>要因<sup>がいよういん</sup>」と言<sup>い</sup>います。

次<sup>つぎ</sup>の表<sup>ひょう</sup>は物理<sup>ぶつりてき</sup>的<sup>てき</sup>危害<sup>き</sup>要因<sup>がいよういん</sup>の中で代<sup>だい</sup>表<sup>ひょう</sup>的<sup>てき</sup>な物<sup>ぶつ</sup>です。

金属 <sup>きんぞく</sup> 片 <sup>へん</sup> ・ガラス <sup>がらす</sup> 片 <sup>へん</sup> ・プラスチック <sup>ぷらすちっく</sup> 片 <sup>へん</sup> など	原 <sup>げん</sup> 材 <sup>ざい</sup> 料 <sup>りょう</sup> の中 <sup>なか</sup> に入 <sup>はい</sup> っていたり、食 <sup>しょく</sup> 品 <sup>ひん</sup> 製 <sup>せい</sup> 造 <sup>ぞう</sup> 中 <sup>ちゆう</sup> に機 <sup>き</sup> 械 <sup>かい</sup> などから入 <sup>はい</sup> ることがあります。
石 <sup>いし</sup>	原 <sup>げん</sup> 材 <sup>ざい</sup> 料 <sup>りょう</sup> の中 <sup>なか</sup> に入 <sup>はい</sup> ていることがあります。

原<sup>げん</sup>材<sup>ざい</sup>料<sup>りょう</sup>の中<sup>なか</sup>に入<sup>はい</sup>っていて、取<sup>と</sup>り除<sup>のぞ</sup>くこと<sup>しよくひん</sup>がで<sup>はい</sup>きな<sup>はい</sup>いで食<sup>しょく</sup>品<sup>ひん</sup>に入<sup>はい</sup>ってしまっ<sup>いぶつ</sup>た物<sup>ぶつ</sup>、もとの原<sup>げん</sup>材<sup>ざい</sup>料<sup>りょう</sup>や食<sup>しょく</sup>品<sup>ひん</sup>には入<sup>はい</sup>って<sup>いぶつ</sup>いな<sup>い</sup>か<sup>い</sup>つた<sup>い</sup>のに食<sup>しょく</sup>品<sup>ひん</sup>を製<sup>せい</sup>造<sup>ぞう</sup>して<sup>い</sup>る間<sup>あいだ</sup>に入<sup>はい</sup>って<sup>いぶつ</sup>はい<sup>い</sup>け<sup>い</sup>ない<sup>い</sup>物<sup>ぶつ</sup>が<sup>い</sup>入<sup>はい</sup>って<sup>いぶつ</sup>しま<sup>い</sup>った<sup>い</sup>物<sup>ぶつ</sup>を、「異<sup>い</sup>物<sup>ぶつ</sup>」と言<sup>い</sup>います。取<sup>と</sup>り除<sup>のぞ</sup>いたはず<sup>たまご</sup>なのに卵<sup>りょうり</sup>焼<sup>はい</sup>きな<sup>たまご</sup>どの料<sup>りょうり</sup>理<sup>はい</sup>に入<sup>はい</sup>って<sup>たまご</sup>しま<sup>いぶつ</sup>った<sup>いぶつ</sup>卵<sup>たまご</sup>の殻<sup>から</sup>も異<sup>いぶつ</sup>物<sup>ぶつ</sup>で<sup>いぶつ</sup>す。異<sup>いぶつ</sup>物<sup>ぶつ</sup>の中<sup>なか</sup>で、金<sup>きん</sup>属<sup>ぞく</sup>片<sup>へん</sup>やガ<sup>が</sup>ラ<sup>ら</sup>ス<sup>す</sup>片<sup>へん</sup>、石<sup>いし</sup>のよ<sup>かた</sup>うに硬<sup>こう</sup>い<sup>しつ</sup>物<sup>いぶつ</sup>と<sup>い</sup>言<sup>い</sup>います。



物理<sup>ぶつりてき</sup>的<sup>てき</sup>危害<sup>き</sup>要因<sup>がいよういん</sup>が食<sup>しょく</sup>品<sup>ひん</sup>に入<sup>はい</sup>ら<sup>はい</sup>ない<sup>はい</sup>よ<sup>こうしつ</sup>うに<sup>いぶつ</sup>する<sup>こんにゅう</sup>た<sup>い</sup>め<sup>い</sup>には、硬<sup>こう</sup>質<sup>しつ</sup>異<sup>いぶつ</sup>物<sup>いぶつ</sup>の混<sup>こん</sup>入<sup>にゅう</sup>を<sup>い</sup>防<sup>ぼう</sup>止<sup>し</sup>しな<sup>い</sup>け<sup>い</sup>ば<sup>い</sup>け<sup>い</sup>ま<sup>い</sup>せ<sup>い</sup>ん。このた<sup>つち</sup>め、土<sup>つち</sup>や小<sup>こ</sup>石<sup>いし</sup>が<sup>こいし</sup>つ<sup>い</sup>て<sup>い</sup>る<sup>い</sup>か<sup>い</sup>も<sup>い</sup>し<sup>れ</sup>な<sup>い</sup>い<sup>い</sup>野<sup>や</sup>菜<sup>さい</sup>を洗<sup>せん</sup>浄<sup>じょう</sup>したり、選<sup>せん</sup>別<sup>べつ</sup>したり、下<sup>した</sup>処<sup>じょ</sup>理<sup>り</sup>によ<sup>と</sup>って取<sup>と</sup>り除<sup>のぞ</sup>き<sup>やさい</sup>ま<sup>ね</sup>す。野<sup>や</sup>菜<sup>さい</sup>の根<sup>ね</sup>の<sup>ぶ</sup>ぶ<sup>ん</sup>ん<sup>き</sup>と<sup>と</sup>貝<sup>かい</sup>の<sup>から</sup>殻<sup>さかな</sup>や魚<sup>ほね</sup>の<sup>と</sup>エ<sup>のぞ</sup>ラ<sup>のぞ</sup>・骨<sup>ほね</sup>を取<sup>と</sup>り除<sup>のぞ</sup>き<sup>した</sup>ま<sup>い</sup>す。このよ<sup>い</sup>うに<sup>い</sup>下<sup>した</sup>

しより おわ ざいりよう ちようり おわ しょくひん ほかん ふた  
処理が終った材料や調理が終った食品を保管するときは蓋をします。

むし かみ け し へん かた いぶつ くち なか きず  
虫や髪の毛、紙片のように硬くない異物は、口の中やのどに傷ができるこ  
とはないので、物理的<sup>ぶつり てき き がいよういん</sup>危害要因ではありません。しかし、このような異物<sup>いぶつ</sup>が  
入っていると、不潔<sup>はい ふ けつ</sup>で不衛生<sup>ふ えいせい</sup>な食品<sup>しょくひん</sup>と思われ、苦情<sup>くじょう</sup>（クレーム）や返品<sup>へんぴん</sup>につ  
ながります。虫や髪の毛、紙片のような硬くない異物も、食品<sup>しょくひん</sup>に入らないよ  
うにしなければいけません。

こうしつ いぶつ こうしつ いぶつ いぶつ はい はっけん  
硬質異物でも硬質異物ではない異物でも、入っていることを発見したとき  
は、すぐに作業<sup>さぎょう</sup>を止めて責任者<sup>せきにんしゃ</sup>に報告<sup>ほうこく</sup>します。異物<sup>いぶつ</sup>は、危害要因<sup>きがいよういん</sup>になるだけ  
ではありません。会社<sup>かいしゃ</sup>の信用<sup>しんよう</sup>も落<sup>お</sup>としてしまいます。

## (2) 化学的<sup>かがくてき き がいよういん</sup>危害要因

きがいよういん なか ぶっしつ め ふく  
危害要因の中で、アレルギー物質<sup>ぶっしつ</sup>やヒスタミン、じゃがいもの芽<sup>め</sup>に含まれ  
ているソラニンや、殺菌剤<sup>さっきんざい</sup>のような薬剤<sup>やくざい</sup>などの化学物質<sup>かがくぶっしつ</sup>を、「化学的<sup>かがくてき き がいよう</sup>危害要  
因<sup>いん</sup>」と言います。

### ① アレルギー物質<sup>ぶっしつ</sup>

「アレルギー物質<sup>ぶっしつ</sup>」とは、アレルギー反応<sup>はんのう げんいん</sup>の原因になる物質<sup>ぶっしつ</sup>で、アレルギー  
ンとも言います。「アレルギー反応<sup>はんのう</sup>」とは、体の中に入った物質<sup>からだ なか はい ぶっしつ</sup>に体が過  
剰<sup>じょう</sup>に反応<sup>はんのう</sup>してよくない症状<sup>しょうじょう</sup>が出ることです。よくない症状<sup>しょうじょう</sup>には、かゆみ、  
じんましん、唇<sup>くちびる</sup>やまぶたの腫れ<sup>は</sup>、鼻水<sup>はなみず</sup>やくしゃみ<sup>と</sup>が止まらない、息<sup>いき</sup>ができ  
ない、吐き気<sup>は け</sup>などがあります。症状<sup>しょうじょう</sup>が重いと死ぬ<sup>おも し</sup>こともあります。

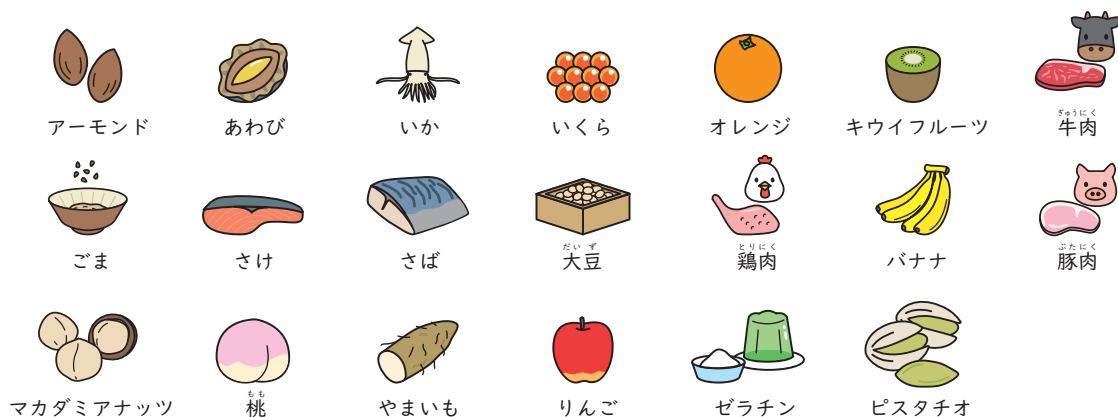
にほん ほうりつ はっしょうすう おお しょうじょう おも ぶつ  
日本では法律<sup>にほん ほうりつ</sup>で、発症数<sup>はっしょうすう</sup>が多い、または症状<sup>しょうじょう</sup>が重くなるアレルギー物  
質<sup>ぶつ</sup>を含む原材料<sup>ふく げんざいりよう</sup>を使用した加工食品<sup>しやう か こうしょくひん</sup>には、それらの原材料<sup>げんざいりよう</sup>が使われている  
ことを表示<sup>ひょうじ</sup>することになっています。この中で、表示<sup>ひょうじ</sup>する義務<sup>ぎむ</sup>があるも  
のが「特定原材料<sup>とくていげんざいりよう</sup>」、表示<sup>ひょうじ</sup>が推奨<sup>すいしょう</sup>（※）されているものが「特定原材料<sup>とくていげんざいりよう</sup>に  
準<sup>じゆん</sup>ずるもの」です。

※「表示<sup>ひょうじ</sup>をしたほうがいい」という意味<sup>いみ</sup>です。

●特定原材料（表示義務）9品目



●特定原材料に準ずるもの（表示を推奨）20品目



注：2026年4月1日より、特定原材料に「カシューナッツ」が追加され、特定原材料に準ずるものに「ピスタチオ」が追加されました。

アレルギー物質を含む原材料の調理に使った機械や器具は、そのまま次の原材料の調理に使ってはいけません。アレルギー物質を含まない原材料で作った食品にアレルギー物質が入らないようにするためです。アレルギー物質を含む原材料の調理に使った機械や器具は、必ず洗浄しなければいけません。

また、まな板や包丁などの調理器具を、原材料別に区別しておくことも大切です。例えば、ゆで卵を切るまな板や包丁は、他の原材料を切るまな板や包丁とは、別のものを使います。卵のアレルギー物質が、他の原材料につくことを防ぐためです。

洗浄剤や殺菌剤なども化学的有害要因です。原材料や調理器具などに洗浄剤や殺菌剤などを使ったときは、食品に残らないように、よく水で洗い流さなければいけません。

## ② ヒスタミン

魚さかなを獲とったあと、すぐすぐにに冷蔵れいぞうまたは冷凍れいどうしなかったなど悪いわる条件じょうけんで保存ほぞんされた魚さかな、特にマグロやアジ、イワシ、サバなどの赤身魚あかみざかなには、「ヒスタミン」という物質ぶつしつが含まれてふくいる場合があります。ヒスタミンふくを含んだ魚さかなやその料理りょうりを食べると、アレルギー反応はんのうとよく似た症状しょうじょうが起こります。これを「ヒスタミン食中毒しょくちゅうどく」と言いいます。ヒスタミンは、保存状態ほぞんじょうたいが悪いと増えるので、原材料げんざいりょうとして受入れた魚うけいは、すぐすぐにに冷蔵れいぞうまたは冷凍れいどうすることが必要ひつようです。

## ③ ソラニン

じゃがいもの芽めや緑色の皮みどりいろは「ソラニン」という物質ぶつしつを含んでふくいます。ソラニンふくを含んだ食品しょくひんを食べると、吐き気はげ、おう吐と、下痢げり、腹痛ふくつう、頭痛ずつうなど食中毒しょくちゅうどくの症状しょうじょうが起こります。じゃがいもの芽めや緑色の皮みどりいろの部分かわを取り除くことでソラニンが原因げんいんの食中毒しょくちゅうどくを防ぐことができます。

## (3) 生物的危害要因

危害要因きがいよういんの中で、食中毒しょくちゅうどくの原因げんいんになる細菌さいきんやウイルス、寄生虫きせいちゅう、カビなどを、「生物的危害要因せいぶつてききがいよういん」と言いいます。

生物的危害要因せいぶつてききがいよういんのうち、病気びょうきの原因げんいんとなる細菌さいきんやウイルスなどを、「病原性微生物びょうげんせいせいぶつ」ということもあります。微生物びせいぶつとは、細菌さいきんやウイルスなど、顕微鏡けんびきょうを使つかわないと見えないような小さな生き物ちい、という意味いです。

### ① 細菌 (食中毒菌)

病原性微生物びょうげんせいの中で、食中毒しょくちゅうどくの原因げんいんになる細菌さいきんを「食中毒菌しょくちゅうどくきん」と言いいます。

だいひょうてき しょくちゅうどくきん しょうじょう  
 ○ 代表的な食中毒菌とその症状

しょくちゅうどくきん めいしょう 食中毒菌の名称	どくちゅう 特徴	げんいん しょくひん 原因となりやすい食品	おも しょうじょう 主な症状
カンピロバクター属 菌	からだ なか きん ふ はっしょう 体の中で菌が増えて発症 する。	しょくにく とく とりにく 食肉（特に鶏肉）	げり ふくつう 下痢、腹痛、 はつねつ 発熱
サルモネラ属菌	からだ なか きん ふ はっしょう 体の中で菌が増えて発症 する。	けいらん しょくにく とく とりにく 鶏卵、食肉（特に鶏肉）	げり ふくつう 下痢、腹痛、 はつねつ 発熱
腸炎ビブリオ	からだ なか きん ふ どくそ 体の中で菌が増えて毒素 をつく を作る。	ぎまかいりい 魚介類	ふくつう 腹痛、 はげ げり 激しい下痢
腸管出血性大腸菌 (O157、O111 など)	からだ なか きん ふ はっしょう 体の中で菌が増えて発症 する。毒素を作るものも いる。	しょくにく とく ぎゅうにく や 食肉（特に牛肉）、野 さい いどみず 菜、井戸水	ふくつう 腹痛、 はげ げり 激しい下痢、 けつべん 血便
黄色ブドウ球菌	ひと ひ ふ きずぐち 人の皮膚や傷口にいる。 しょくひん なか きん ふ 食品の中で菌が増えて、 ねつ つよ どくそ つく 熱に強い毒素を作る。	おにぎり、サンドイッチ など	は け 吐き気、 と おう吐、 ふくつう 腹痛
セレウス菌	ねつ つよ がほう つく 熱に強い芽胞(※)を作る。 からだ なか しょくひん なか きん 体の中や食品の中で菌が ふ どくそ つく 増えて毒素を作る。	こくもつか こうひん ちゃーはん 穀物加工品、炒飯など	は け 吐き気、 と おう吐、 ふくつう げり 腹痛、下痢
ウェルシュ菌	ねつ つよ がほう つく 熱に強い芽胞を作る。 しょくひん なか きん ふ からだ 食品の中で菌が増えて体 なか どくそ つく の中で毒素を作る。	つち げんざいりょう みず 土のついた原材料、水 カレー、シチューなど加 ねつちょうり しょくひん 熱調理された食品	ふくつう げり 腹痛、下痢
ボツリヌス菌	ねつ つよ がほう つく 熱に強い芽胞を作る。 しょくひん なか きん ふ どく 食品の中で菌が増えて毒 そ つく 素を作る。	びんづ しょくひん 瓶詰め食品、レトルト しょくひん 食品など	は け 吐き気、 と おう吐、 こきゅうこんなん 呼吸困難

(※) 芽胞

から かぶ さいきん たね  
殻を被った細菌の種のようなものです。通常の細菌は熱で死にます  
が、ねつ かんそう さいきん そだ  
熱や乾燥などで細菌が育ちにくい環境になると、一部の細菌は芽胞  
をつく い のこ さいきん そだ  
を作って生き残ります。細菌が育ちやすい環境に戻ると、芽胞から通常  
さいきん もど ふ はじ  
の細菌に戻って増え始めます。

さいきん げんいん しょくちゅうどく はっせい つぎ しょくちゅうどく よぼう  
細菌が原因の食中毒を発生させないためには、次の「食中毒予防の3  
げんそく じゅうよう  
原則」が重要です。

ア. 食中毒菌を食品に「つけない」

イ. 食品についての食中毒菌を「増やさない」

ウ. 食品についての食中毒菌を「やっつける（殺す）」

#### ア. 「つけない」

せいけつ しょくひん げんざいりょう しょくちゅうどくきん さ  
清潔な食品や原材料に食中毒菌をつけないことです。このため、作  
ぎょうかい しまえ ひつよう き てあら  
業開始前や必要なときに、決められたとおりに手洗いをします。また、  
きかい ちょうり きぐ せんじょう さつきん  
機械や調理器具は洗浄し、殺菌します。

#### イ. 「増やさない」

しょくちゅうどくきん しょくひんちゅう ふ さいきん ふ ひつよう  
食中毒菌を食品中で増やさないことです。細菌が増えるために必要  
なのは、おんど すいぶん えいよう さいきん おお たか おんど  
温度、水分、栄養です。細菌の多くは、高い温度（20℃から  
たか しつど すいぶん かんきょう この とく  
50℃）、高い湿度（または水分のある）の環境を好みます。特に30か  
ら40℃で細菌の増え方は速くなります。一方、10℃以下では増え方が  
おそ いか ふ かた はや いっぽう い か ふ かた  
遅くなり、4℃以下ではほとんど増えません。また、-15℃以下では増え  
なくなり、食品についての食中毒菌を増やさないためには、食品を  
ていおん ほかん じゅうよう  
低温で保管することが重要です。

しょくちゅうどくきん どくそ つく どくそ しょくちゅうどく げんいん  
食中毒菌には毒素を作るものがあります。この毒素も食中毒の原因  
になります。おうしょく きゅうきん きん つく どくそ かねつ  
黄色ブドウ球菌、セレウス菌などが作る毒素には、加熱し  
てもなくならないものがあります。このため、これら毒素を作る食中毒  
どくそ つく しょくちゅうどく  
菌は、食中毒菌を増やさないこと（毒素を作らせないこと）が特に重  
きん しょくちゅうどくきん ふ どくそ つく とく じゅう  
要です。

#### ウ. 「やっつける（殺す）」

げんざいりょう しょくひん しょくちゅうどくきん ころ かねつ さつきん ちょう  
原材料や食品についての食中毒菌を殺すことです。加熱で殺菌する調

理では、決められた温度で決められた時間、加熱することが重要です。  
多くの食中毒菌は、75℃で1分間以上加熱することで殺菌できます  
が、芽胞をやっつける（殺す）ためには、もっと厳しい条件が必要な場  
合があります。薬剤で殺菌する調理では、決められた濃度の薬剤で決め  
られた時間、食品全体を殺菌することが重要です。  
芽胞は、調理による加熱では全部やっつける（殺す）ことができない  
ことがあり、セレウス菌やウェルシュ菌は、加熱調理のあと、ゆっくり  
温度が下がっていく間に増えてしまうことがあります。このため、加熱  
調理が終わった食品はすぐに冷やすことが重要です。

## ② ウイルス

食中毒の原因になるウイルスで代表的なものは、ノロウイルスです。  
牡蠣などの二枚貝は、ノロウイルスに汚染されていることがあります。ノ  
ロウイルスは、食品の中では増えませんが、感染した人の体の中（腸）  
で増えて、腹痛や下痢、おう吐などの症状を起こします。ノロウイルスは、  
人の大便や吐いたものについています。

食品をノロウイルスで汚染させないための基本は、しっかり手洗いをす  
ることです。特に、トイレに行ったあとの手洗いは重要です。

ノロウイルスを加熱でやっつけるためには、原材料や食品の中心温度  
が85℃から90℃で90秒間以上、加熱する必要があります。

ノロウイルスは、アルコール消毒では死にません。調理に使った機械や  
器具は、洗浄したあとに濃度が200ppm (parts per million) の次亜塩  
素酸ナトリウム溶液につけるか、次亜塩素酸ナトリウム溶液をつけた布巾  
などで拭きます。

(※) ノロウイルスが原因の食中毒を予防するための4原則

ノロウイルスは、食品の中では増えませんが、このため、食中毒予防  
の3原則のうち「増やさない」の対策は有効ではありません。

ノロウイルスが原因の食中毒を予防するためには、食品製造工場にノロウイルスを「持ち込まない」ことが重要です。食品製造工場に入る前に、作業者は、ノロウイルスに感染していないことを確認すること、しっかりと手洗いをすることが必要です。

作業者が、ノロウイルスに感染したときは、食品製造工場の中をしっかりと消毒することが重要です。おう吐物は専門用具を使って正しく処理します。このことを「拡げない」と言います。

ノロウイルスによる食中毒を防ぐためには、1) 持ち込まない、2) つけない、3) やっつける、4) 拡げない、の4つが重要です。

### ③ カビ

カビも微生物の一つですが、増殖して目に見えるようになることもあります。カビの胞子は、どこにでも存在していて完全になくすことはできません。豆、穀類、野菜、果物などは、保存中にカビが増えやすい食品です。カビが生えた食品は使いません。

### ④ 寄生虫

人や動物の体の表面や体内で、人や動物から栄養を取って生きているのが寄生虫です。たとえば、アニサキスという寄生虫がいます。アニサキスは、サバやイワシ、サケ、アジ、イカなどの魚介類に寄生しています。アニサキスがついている魚介類を生そのまま食べると、激しい腹痛を起こします。これを「アニサキス食中毒」と言います。アニサキスは、70℃以上で加熱するか、60℃なら1分間加熱すると殺すことができます。また、-20℃で24時間以上冷凍しても殺すことができます。

## 3. 一般衛生管理

「一般衛生管理」とは、どんな食品を作るときも、どこの作業場でも共



エス しょくひんえいせい ろうどうあんぜん さぎょうじょう びょうき  
5 Sは、食品衛生のためだけでなく、労働安全（作業場で病気になった  
やくだ にほん せかい こうじょう さぎょう  
りケガをしないこと）にも役立ちます。日本や世界のさまざまな工場や作業  
じょう  
場などでおこなわれています。

## (2) 施設、設備、器具などの衛生管理

しせつ せつび きぐ えいせいかんり  
施設、設備、器具などを正しく管理して、金属片や薬剤などを食品に混入  
しせつ せつび きぐ ただ かんり きんぞくへん やくざい しょくひん こんにゅう  
させない、病原性微生物を食品につけない、増やさないなど、危害要因が  
びょうげんせい びせいぶつ しょくひん ふ きがいよういん  
食品に含まれないようにします。

せいけつ ひと もの げんざいりょう しょくひん きかい きぐ せいけつ ひと もの  
清潔な人や物（原材料、食品、機械、器具など）が、清潔ではない人や物  
ふ きがいよういん おせん  
に触れると、危害要因に汚染されてしまいます。これを、「交差汚染」と言い  
こうさ おせん ぼうし しせつ せつび きぐ ただ つか わ  
ます。交差汚染を防止するためには、施設、設備、器具などを正しく使い分  
せいけつ たも じゅうよう  
けることと、清潔に保つことが重要です。

### ① 施設、設備の使い分け（区分衛生管理）

こうさ おせん ぼうし しょくひんせいぞうこうじょう なか つうじょう せいけつ さぎょうく  
交差汚染を防止するために、食品製造工場の中は、通常、清潔作業区  
いき じゅんせいけつ さぎょうく いき おせん さぎょうく いき くぶん  
域、準清潔作業区域、汚染作業区域などに区分されています。このよう  
くいき わ えいせいかんり くぶんえいせいかんり  
に区域を分けて衛生管理することを、「区分衛生管理（ゾーニング）」と言  
います。

せいけつ さぎょうく いき かねつ やくざい さっきん おわ しょくひん と あつか  
「清潔作業区域」では、加熱や薬剤による殺菌が終った食品を取り扱  
そうざいせいぞうぎょう も つ ほうそう さぎょう  
います。たとえば惣菜製造業では、トッピング、盛り付け、包装などの作業  
くいき  
をおこなう区域です。

じゅんせいけつ さぎょうく いき さっきん まえ げんざいりょう と あつか したしよ  
「準清潔作業区域」では、殺菌する前の原材料を取り扱います。下処  
り かねつちょうり じゅんせいけつ さぎょうく いき したしより かねつちょうり  
理、加熱調理などです。準清潔作業区域では、下処理や加熱調理などの  
さぎょうちゅう しょくひん さぎょうまえ げんざいりょう ふ  
作業中の食品が、作業前の原材料と触れないようにしなければいけませ  
ん。

おせん さぎょうく いき げんざいりょう うけい さぎょうじょう そと も こ  
「汚染作業区域」は、原材料の受入れなど、作業場の外から持ち込まれ  
げんざいりょう あつか くいき しゅつ か だん ばこ つ せいひん  
た原材料などを扱う区域です。出荷するために段ボール箱に詰めた製品

と あつか くいき おせん さぎょうく いき  
を取り扱う区域も、汚染作業区域です。

- おせん さぎょうく いき さぎょう ひと じゅんせいけつ さぎょうく いき せいけつ さぎょうく いき はい  
・汚染作業区域で作業する人が、準清潔作業区域や清潔作業区域に入ら  
ないようにならなければいけません。汚染作業区域や準清潔作業区域の  
げんざいりょう せいけつ さぎょうく いき なか とお  
原材料が、清潔作業区域の中を通らないようにならなければいけません。
- げんざいりょう だん ばこ じゅんせいけつ さぎょうく いき せいけつ さぎょうく  
・原材料を、段ボール箱やコンテナのまま準清潔作業区域や清潔作業区  
いき も こ げんざいりょう はい だん ばこ  
域に持ち込んではいけません。原材料の入った段ボール箱やコンテナな  
つち びせいぶつ おせん ばあい  
どは、土やほこり、虫や微生物などで汚染している場合があるからです。
- ふよう げんざいりょう そうじ で さぎょうじょう だ き  
・不要になった原材料や掃除で出たゴミを作業場から出すときは、決め  
られたルートで出します。通路を使う時間を決めてゴミを出している食  
ひんせいぞうこうじょう だ つうろ つか しょうじ  
品製造工場もあります。ゴミを出すために通路を使ったあとは、掃除・  
せんじょう しょうどく こうさ おせん お  
洗浄・消毒をおこなうなど交差汚染が起こらないようにします。

## ② せいそう せんじょう しょうどく 清掃・洗浄・消毒

しせつ せつび ていき てき せいそう せいけつ  
施設、設備は、定期的に清掃して、いつも清潔にしておかなければいけ  
ません。

せいそう むし はい さぎょうじょう なか ふ げんいん  
清掃をしないでいると、虫やネズミが入って、作業場の中で増える原因  
となり、しせつ せつび えいせいじょうきょう わる  
施設、設備の衛生状況が悪くなります。

はいすいこう おお きかい した むし はっせいげん とく ちゅうい  
排水溝や大きな機械の下は、虫の発生源になりやすいので、特に注意が  
ひつよう はいすいこう ふた はず あら びせいぶつ ふ さぎょう  
必要です。排水溝は蓋を外して洗います。微生物が増えやすいので、作業  
じょう ゆか ぬ  
場の床は濡れたままにはしてはいけません。

ま きかい き きかい  
混ぜる機械（ミキサー）や切る機械（スライサー、フードカッター）な  
どの機械は、きかい げんざいりょう かなら せんじょう さぎょう お  
原材料をかえたら必ず洗浄します。作業が終わったときに  
かなら せんじょう ぶんかい ぶぶん ぶんかい せんじょう きかい よご  
も必ず洗浄します。分解できる部分は分解して洗浄します。機械は、汚  
めだ まいにちせんじょう  
れが目立たなくても毎日洗浄します。

きかい せんじょう は しょくひん ちやくせつ ふ ぶぶん  
機械は、このようにしっかり洗浄して、刃など食品に直接接触れる部分  
せんじょう あと しょうどく  
は、洗浄の後、消毒しなければいけません。

ほうちょう いた さぎょう つか きぐ よご のこ びせい  
包丁、まな板など作業に使った器具に汚れが残っていると、そこで微生

物が増えます。器具についている水分も、微生物が増える原因になります。器具を使ったあとは、決められた方法で洗って、水分が残らないように乾燥させてから保管します。

たわし、スポンジ、モップ、ぞうきん、水切りワイパー、デッキブラシなどの清掃用具を汚れたまま、濡れたままにしておくと、微生物が増えることがあります。

### ③ 薬剤の管理

薬剤が食品に混入すると、その食品を食べた人が病気になることがあります。また、薬剤が食品を製造する人の目に入ったり皮膚につくと、目が見えなくなったりやけどをすることがあります。

薬剤は、決められた場所に正しく保管しなければいけません。殺菌剤・洗浄剤などの薬剤を、原材料と同じ保管庫に保管してはいけません。また、薬剤は、名称が分かるように表示しなければいけません。表示のないものを見つけたら、すぐに責任者へ報告しなければいけません。

### (3) 作業者の衛生管理

作業者は、異物の原因になるもの、食中毒の原因になる病原性微生物を、作業場に持ち込んではいけません。また、作業服や作業者の手指からの交叉汚染（(2) 施設、設備、器具などの衛生管理参照）を防がなければいけません。そのために必要な衛生管理について、説明します。

#### ① 健康チェック

作業を始める前に、下痢、発熱、吐き気などの症状や手指の傷がないことを確認します。これを「健康チェック」と言います。これらの症状などがある人は、必ず責任者へ報告しなければいけません。作業を始めるときは何も症状がなかったのに、作業中にお腹が痛くなることや、手指を

切るなどのケガをすることがあります。そのようなときは作業を続けてはいけません。すぐに作業を止めて、責任者へ報告しなければなりません。

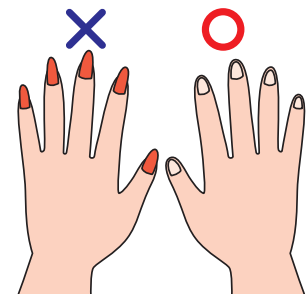
作業者は、職場で決まっている定期的な健康診断や検便を受けなければなりません。

## ② 作業服

### ア. 作業服などの着用

作業場に汚れや異物を持ち込まないようにするため、また、微生物を原材料や機械、器具につけないため、次の点に注意して、作業服などを正しく着用しなければなりません。

- ・作業服は、更衣室で着用します。
- ・作業服、マスク、ヘアネット、帽子、靴、手袋などは、すべて自分のサイズに合った清潔なものを着用しなければなりません。
- ・爪は、いつも短く切っておきます。つけ爪やマニキュアなどをして作業場に入ってははいけません。
- ・指輪、腕輪、腕時計、アクセサリー（例えばイヤリング、ネックレス、ピアス）、ヘアピン、つけまつげなどをして作業場に入ってははいけません。
- ・作業に必要なでないものを作業場に持ち込んではいけません。



作業服などを正しく着用できていることを、鏡で確認します。例えば、作業服から中の衣服が出ていないこと、マスクから鼻が出ていないこと、帽子やヘアネットから耳や髪の毛が出ていないことなどです。

さぎょうふく いっぱんてき つぎ じゆんじよ ちゃくよう  
作業服は、一般的に次の順序で着用します。

### ア ブラッシング



とうはつ  
頭髪をよくブラッシングします。

### イ ヘアーネット



ヘアネットをかぶります。  
とうはつ そと て  
頭髪がヘアネットの外に出ないようにします。

### ウ 帽子



ぼうし  
帽子をきちんとかぶります。

### エ 作業服



さぎょうふく ちゃくよう  
作業服を着用します。  
ボタンやジッパーを、きちんと留めます。

### オ 確認



さいご ふくそう ただ かくにん  
最後に、服装が正しいかどうか、確認します。

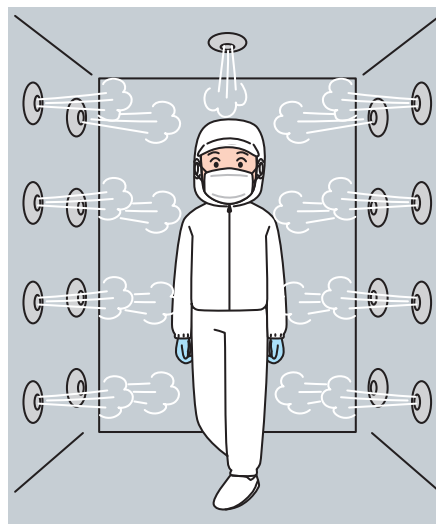
さぎょうふく さぎょうちゆう ただ ちゃくよう たと  
作業服は、作業中もいつも正しく着用していなければいけません。例え  
ば、さぎょうじょう あつ ぼうし ぬ  
作業場が暑いからといって、帽子を脱いではいけません。作業服の袖  
をまくることもいけません。マスクもはずしてはいけません。

さぎょうじょう はい まえ ねんちゃく さぎょうふく  
作業場に入る前に、粘着ローラーやエアシャワーで、作業服について  
かみ け と  
いる髪の毛やほこりを取ります。

ねんちゃく  
<粘着ローラー>



<エアシャワー>

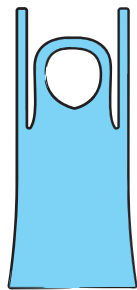
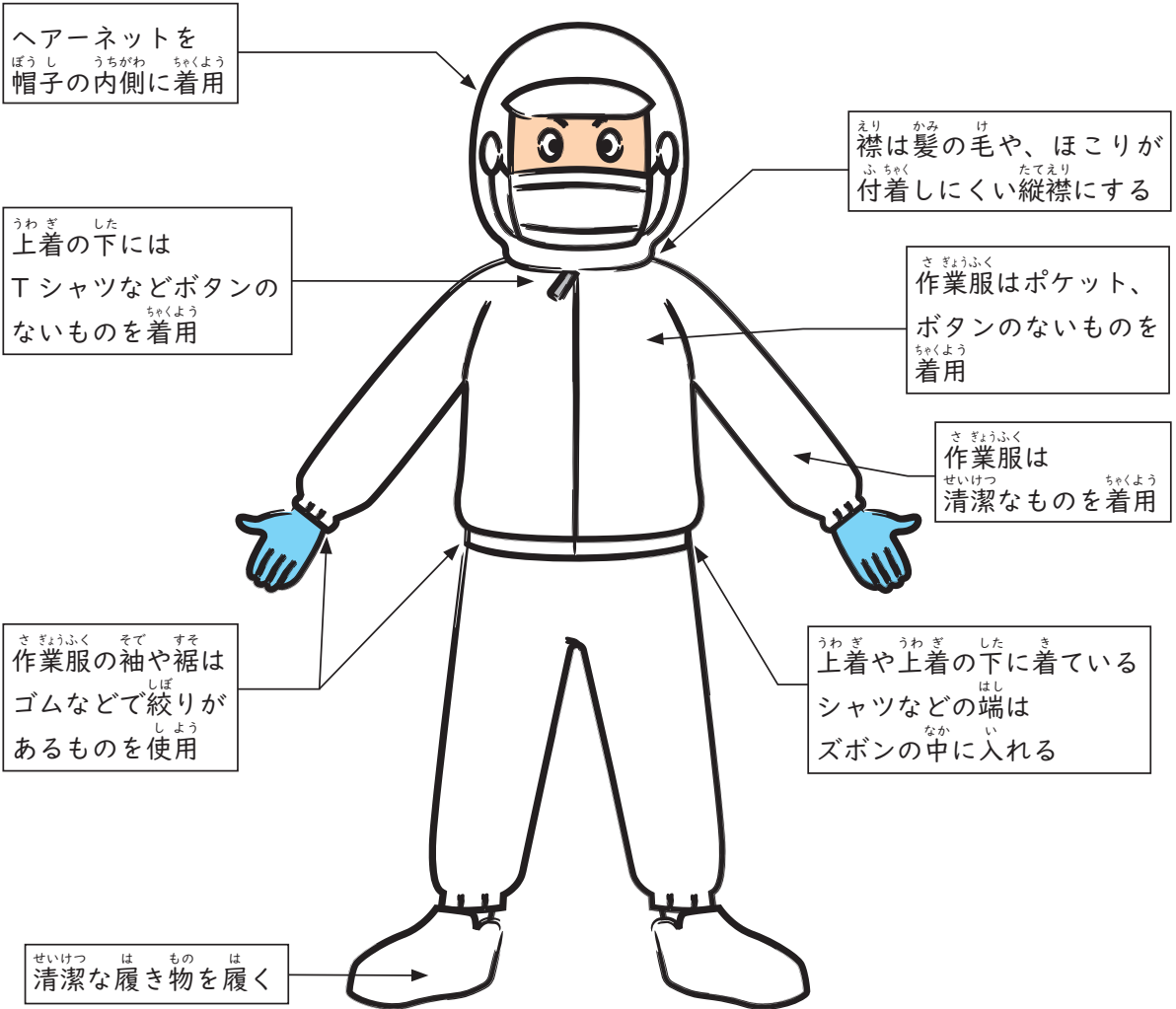


くぶんえいせいかんり さぎょうふく  
イ. 区分衛生管理と作業服

さぎょうじょう つか さぎょうふく ぼうし くつ さぎょうじょう そと で  
作業場で使っている作業服、帽子や靴のまま作業場の外に出てはい  
けません。そのまま作業場に戻ると、作業服や帽子、靴についた外の  
つち むし びせいぶつ さぎょうじょう なか も こ  
土やほこり、虫や微生物を作業場の中に持ち込んでしまうからです。

トイレでは、トイレ用の履物に履き替えなければいけません。

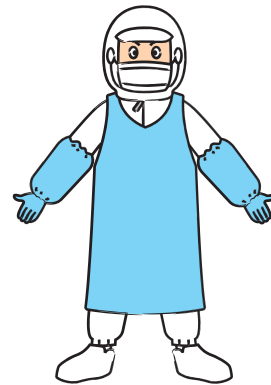
さぎょうふく  
作業服



(エプロン)

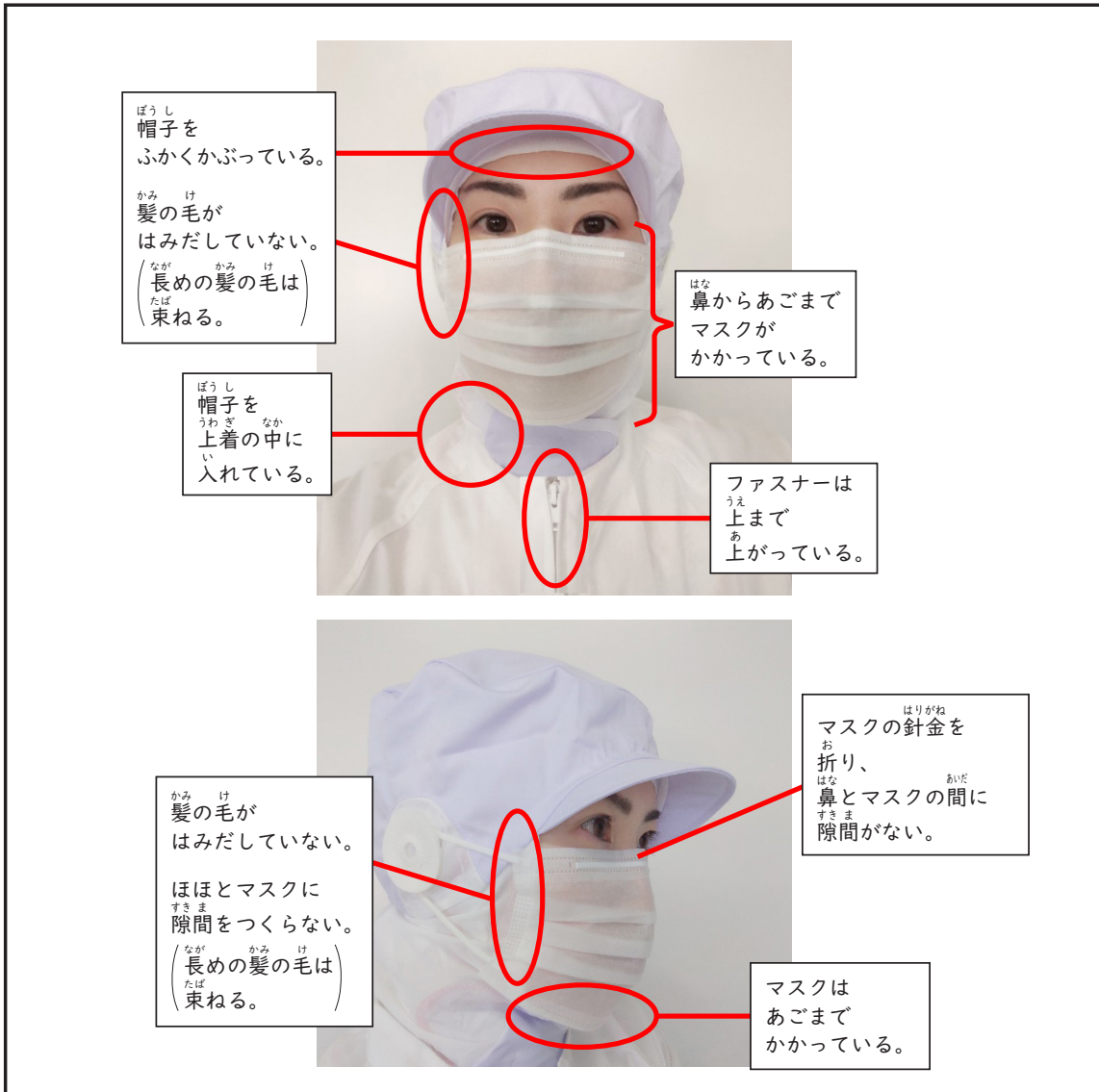


うで  
(腕カバー)



さぎょうふく  
うえ  
作業服の上にエプロンと  
うで  
腕カバーを着けたところ

さぎょうふく ぼうし ただ つ ちゅういじこう  
**作業服・帽子・マスクを正しく着けるための注意事項**



てぶくろ ただ つ ちゅういじこう  
**手袋を正しく着けるための注意事項**



③ 手洗い

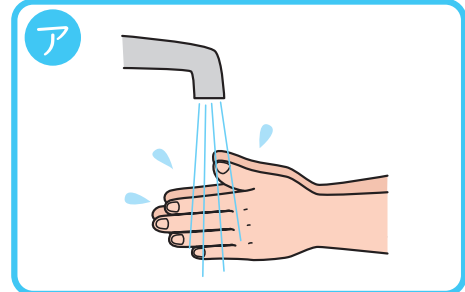
作業者の手指について微生物などで原材料や食品を汚染させないよ

う、手洗いをします。手洗いをするのは、次の場合です。

- ・作業場に入る前。
- ・作業場で作業を始める直前。
- ・トイレのあと。
- ・生の肉、魚、卵などに触れたあとで、他の食品や器具に触れる前。
- ・盛り付けなど、食品に直接接触れる作業をする前。
- ・汚染作業区域から非汚染作業区域に移動するとき。

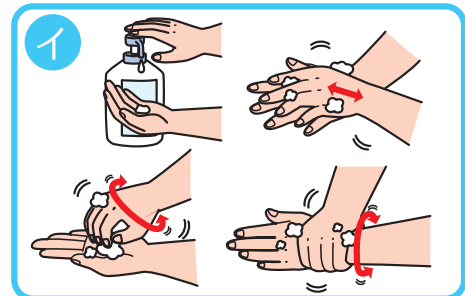
ただ て あら ほうほう  
正しい手洗いの方法

ア. <sup>りゅうすい</sup>流水で、<sup>よご</sup>汚れをよく<sup>お</sup>落とす。

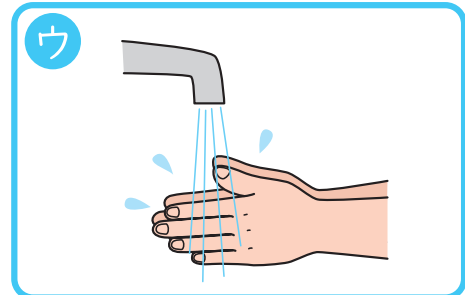


イ. <sup>て</sup>せっけんをつけ、<sup>ゆび</sup>手や指、<sup>てくび</sup>手首まで洗う。  
<sup>とく</sup>特に、<sup>ゆび</sup>指の間、<sup>あいだ</sup>指の先、<sup>ゆび</sup>爪の中をよく  
<sup>あら</sup>洗う。

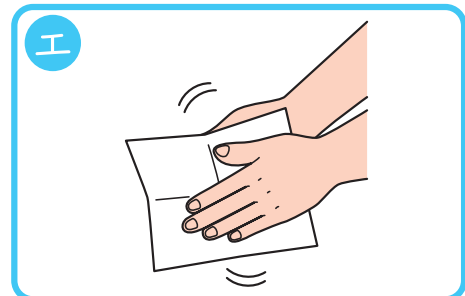
<sup>びょうかんでいど</sup>  
(30 秒間程度)



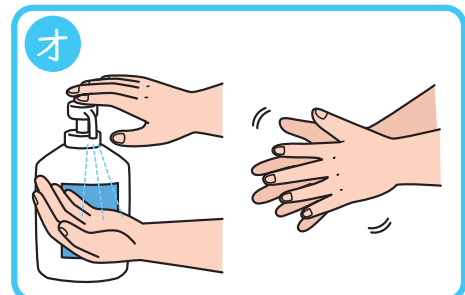
ウ. <sup>りゅうすい</sup>流水で、<sup>あ</sup>せっけんをよく<sup>なが</sup>洗い流す。  
<sup>びょうかんでいど</sup>  
(20 秒間程度)



エ. <sup>つか</sup>使い捨ての<sup>す</sup>ペーパータオル、  
または<sup>て</sup>エアータオルで、<sup>かわ</sup>手を乾かす。



オ. <sup>しょうどくよう</sup>消毒用アルコールを<sup>りょうて</sup>両手に<sup>ふ</sup>噴きつけ、  
<sup>りょうて</sup>両手によく<sup>すりこむ</sup>すりこむ。



#### ④ 手袋、エプロンの着用と交換

作業さぎょう者しゃから原材げんざいりょう料りょうや食しょく品ひんに危き害がい要よう因いんがつかないようしよくひんにするため、食しょく品ひん製造せいぞうの作さぎょう業ぎょうでは、手て袋ぶくろやエえプぷロろンんを使つかいます。衛えい生せい管かん理りを徹て底ていするため、一いち度ど使つかったら捨すてる手て袋ぶくろやエえプぷロろンんを使つかう場ば合あいが多おほいです。

手て袋ぶくろをちやくよう着用ちやくようするまへときは、着て用あるまへに、手て洗あらいをします。

次つぎの場ば合あいには、原材げんざいりょう料りょうや食しょく品ひんなどおせんの汚ちゆうい染いに注てぶくろ意こうかんして手て袋ぶくろを交か換かんします。

・肉にくや魚さかなを調ちようり理りしたあとで野や菜さいを調ちようり理りするときなど、取とり扱あつかう原材げんざいりょう料りょうをかえる時とき。先さきに取とり扱あつかった原材げんざいりょう料りょうの危き害がい要よう因いん（病びよう原げん性せい微び生せい物ぶつやアあレれルるギぎーい物ぶつ質しつ）を次つぎの原材げんざいりょう料りょうにつつけないためです。

・原材げんざいりょう料りょうの受うけい入いれの時ときに段だんボぼーこルる箱ばやコこンんテてナななどふに触ふれたあとで、食しょく品ひん製せい造ぞうの作さぎょう業ぎょうを始はじめる時とき。

・トとイいレれや、休きゆう憩けいのあと、作さぎょう業ぎょう場じょうに入はいる時とき。

・殺さつ菌きん済ずみ（加か熱ねつ調ちようり理り・非ひ加か熱ねつ調ちようり理り）の原材げんざいりょう料りょうに触ふれる時とき。

・着ちやく用ようしていた手て袋ぶくろが破やぶれた時とき。

・ある食しょく品ひんの盛もり付つけ作さぎょう業ぎょうをしたあとに、別べつの食しょく品ひんの盛もり付つけ作さぎょう業ぎょうを始はじめる時とき。

#### ⑤ 作業さぎょう者しゃが守まもらなければならないこと

・作さぎょう業ぎょうの前まへに、作さぎょう業ぎょう手て順じゆん書しよを見みて、どこでどんな作さぎょう業ぎょうをするのか確かく認にんします。使つかう機き械かい・装そう置ち・器き具ぐなどよごに汚よごれや不ふ備びがないかを確かく認にんします。

・作さぎょう業ぎょう場じょうの中なかで何なにかを食たべるたり飲のみだりしてはいけません。たばこを吸すってはいけません。たんや、つばを吐はいてはいけません。食しょく品ひんの近ちかくで鼻はなをかんだり、咳せきをしてはいけません。

・髪かみの毛けや目め、鼻はな、口くちの周まわりを触さわった手てで作さぎょう業ぎょうをしてはいけません。ももし触さわった時ときは、もう一いち度ど手て洗あらいをするか、手て袋ぶくろを交か換かんします。

・作さぎょう業ぎょう服ふくで手てを拭ふいてはいけません。

・作さぎょう業ぎょう場じょうには作さぎょう業ぎょうにかんけいのない持もち物もの（時と計けい、スまーとフおンん、財さい布ふ、

写真、たばこなど) を持ち込んではいけません。

- ・作業場には、ホチキスの針やクリップがついた書類、鉛筆やシャープペンを持ち込んではいけません。ホチキスの針やクリップ、鉛筆やシャープペンの折れた芯が異物混入の原因になるからです。

臭いは、危害要因ではありませんが、食品に臭いがつくると品質に悪い影響がでます。このため、香水など、強い臭いがするものも、作業場に持ち込んではいけません。香水をつけていると、原材料や食品の品質が悪くなっている場合、気がつかないことがあるので、香水の使用を禁止している食品製造工場もあります。

食品製造工場によっては、ポケットのない作業服を着ることにしています。これは、作業で使わないものを作業者が意図的に作業場に持ち込まないようにするためです。作業が正しくおこなわれていることを確認するため、作業場の出入りを記録したり、作業場の出入り口や倉庫にカメラを置いている工場もあります。

#### (4) 原材料・食品の衛生管理

安全で品質の良い食品を作るためには、安全で品質の良い原材料を使うことと、正しく製造方法を管理することが大切です。

##### ① 原材料の受入れ・保管

###### ア. 原材料の受入れ

原材料を外部から受入れるときは、注文した書類と届いた原材料を照らし合わせて、正しい原材料が届いているかどうかを確認(「受入検査」と言います。)します。

原材料の見た目や臭い、規格(サイズや入り数)、包装状態、期限・保存方法の表示、品温などを確認します。腐敗しているものや包装が破

れているもの、消費期限しょうひきげんが過ぎすているもの、保存方法ほぞんほうほうが適切てきせつでないものは、受入うけいれてはいけません。責任者せきにんしゃに報告ほうこくし、返品へんぴんや交換こうかんなどをします。

受入検査うけいれけんさをすることになっている原材料げんざいりょうは、検査けんさに合格ごうかくをしたことを確認かくにんして受入うけいれます。

冷蔵れいぞう・冷凍れいとうでの保存ほぞんが必要な原材料ひつようげんざいりょうを受入うけいれるときは、長い時間なが室温じかんしつおんに置おかないようにします。

## イ. 原材料の保管

原材料の保管方法は、原材料の種類によって異なります。それぞれの原材料は決められた温度で保管する必要があります。主な原材料の保管温度は以下のとおりです。

原材料の種類	温度
米穀類 (コメ)	15℃以下
穀類加工品 (小麦粉、デンプン)	室温(注1)
調味料 (砂糖、食塩、みそ、しょう油、ソース、食酢)	室温
食肉	10℃以下
食肉製品 (ハム・ソーセージ・ベーコン)	10℃以下
冷凍食肉	-15℃以下
冷凍食肉製品	-15℃以下
ゆでだこ	10℃以下
生鮮魚介類	5℃以下
冷凍水産物	-18℃以下
冷凍食品	-18℃以下
液状油脂	室温
固形油脂 (ラード、マーガリン、ショートニング)	10℃以下
殻付き卵	10℃以下
液卵	8℃以下
凍結卵	-18℃以下
生鮮果実・野菜 (注2)	10℃前後
乳・濃縮乳・脱脂乳・クリーム	10℃以下
バター・チーズ・練乳	15℃以下

(注1) 室温で乾燥した場所で保管します。

(注2) 容器に入ったカット野菜の中には、保管温度が指定されている場合があります。

原材料を、冷蔵庫の中に隙間なく詰め込んではいけません。隙間がないと、冷気が冷蔵庫内全体に回らなくなり、原材料を十分に冷やすことができないからです。冷凍庫の場合は冷凍食品を8～9割詰めた方が互いに冷やし合っ、て、節電につながります。冷蔵庫や冷凍庫のドアを開けたままにしてはいけません、低温を保つことができないからです。

冷凍庫、冷蔵庫の中の温度は、毎日正しい温度に保たれているか定期的に測定して、その結果を記録します。

食品衛生法では、冷凍庫が-15℃以下、冷蔵庫が10℃以下と決められています。

冷蔵庫や冷凍庫の中の棚や床は、定期的に清掃して、冷蔵庫や冷凍庫の中を清潔に保ちます。

#### ウ．使用期限、賞味期限、消費期限

「使用期限」とは、原材料を使っても良い期間の最後の日のことです。使用期限を過ぎた原材料は使ってはいけません。使用期限はそれぞれの原材料で決められます。原材料の使用期限を決めるのは、その原材料を使う食品製造工場です。

原材料が容器や袋に入った加工食品の場合、容器や袋に「賞味期限」「消費期限」のどちらかの期限が表示されています。賞味期限も消費期限も、その加工食品（原材料）を製造した企業が表示します。

「賞味期限」は、未開封の加工食品を、決められた条件で保存した場合に、美味しく食べられる期間の最後の日です。賞味期限が過ぎた食品でも、食べることはできますが、食品製造工場では、一般的に賞味期限を過ぎた食品（原材料）は使いません。

「消費期限」は、未開封の加工食品を、決められた条件で保存した場合に、食べたり使ったりできる期間の最後の日です。消費期限を過ぎた食品（原材料）は、食中毒の原因になる可能性が高くなるので、絶対に使いません。

原材料は、先に納品されたもの（受入れたもの）から先に使います。これを「先入れ、先出し」と言います。一般的に、先に納品されたもの（受入れたもの）の方が、賞味期限や消費期限の「最後の日」が先に来るからです。

## ② 原材料の開封、下処理

### ア. 開封

段ボール箱、クラフト紙などの紙、野菜の入っているプラスチック製のバスケット、冷凍の肉などを包んでいるプラスチック製の袋など、原材料に使われている包装材料が、製品に誤って入らないように注意して開封します。

(※) 開封した袋や容器の切れ端が、食品に混入しないようにするための工夫

- ・ 同じ場所を2回以上切らないようにする。
- ・ 切れ口と切れ端が合っていることを確認する。
- ・ 開封した袋や容器の数と切れ端の数が同じであることを確認する。

### イ. 下処理

#### ○ 解凍・加温

冷凍の原材料の解凍の方法には、室温で解凍する場合（「自然解凍」と言います。）、冷蔵庫で解凍する場合（「冷蔵庫解凍」と言います。）と、水道などから流れる水（「流水」と言います。）をあてて解凍する場合（「流水解凍」と言います。）があります。

解凍するとき、肉や魚から出てくる汁（「ドリップ」と言います）が他の食品や原材料につかないようにするため、トレーなどに入れて解凍します。網目トレーに載せて解凍用のラックに入れて、ドリップを排水へ直接流すこともあります。

流水解凍では、解凍前の原材料を密閉している袋に穴や破れがないことを確認します。袋に穴や破れがあると、原材料の一部が流水に流れ出してしまうからです。袋に穴や破れがあった場合は、別の袋に移し替えて、密閉してから解凍します。

固形の脂や硬いペースト状の原材料は、加温して柔らかくすると容器から出しやすくなります。必要以上に加温すると、原材料の品質が劣化するので、加温する原材料の管理には注意します。

### ○ 洗浄

多くの原材料は、水で洗浄して、異物や汚れを取り除きます。魚介類の場合は適正な濃度の食塩水などで洗浄することもあります。加熱工程がない野菜サラダなどの原材料は、薬剤を使って殺菌をおこないます。

### ○ 選別・分別・裁断

汚れがついていたり、色や硬さ、臭いがいつもと違うために使わない原材料や、野菜の根や芽や皮、魚のうろこやヒレなど使わないので取り除いた部分は、確実に廃棄して、食品製造に使われないようにします。

生の肉を使うとき、X線異物検出機で肉の中に骨が残っていないかを調べることがあります。骨が見つかったときは、その部分を取り除きます。

## ③ 製造工程の衛生管理

### ア. 製造設備の洗浄

細断、混合、加熱、成型など、食品の製造に使う設備は、洗浄されていて清潔でなければいけません。製造設備や製造設備につながる配管に水が残っている場合は、その水が微生物で汚染されているかもしれない

ので、もう一度、製造設備を洗浄するか、お湯や水で配管に残っていた水を流し出します。

アレルギー物質を含む食品を製造した場合、設備にアレルギー物質が残らないよう、製造に使った設備の洗浄をていねいにおこないます。アレルギー物質を含む食品は、一日の終わりに製造して、その後で、ていねいに洗浄することもあります。

## イ. 加熱殺菌

加熱することで、原材料を食べやすくしたり、消化をよくしたり、おいしくすることができます。それだけでなく、適切に加熱することで、材料に含まれている生物的危害要因（病原性微生物など）を取り除くことができます。これを「加熱殺菌」と言います。

細菌の中には、芽胞菌（※）のように100℃以上でも死なない熱に強い微生物もいます。このため、加熱で微生物をやっつける（殺す）ときは、加熱の温度と時間を適切に設定しなければいけません。

（※）セレウス菌、ウェルシュ菌、ボツリヌス菌のように芽胞をつくる細菌。

### <微生物をやっつける（殺す）加熱温度と時間の例>

セレウス菌などの芽胞菌	中心温度 120℃	4分間以上
ノロウイルス	中心温度 85℃～90℃	90秒間以上
一般的な食中毒菌	中心温度 75℃	1分間以上

加熱殺菌は、原材料の中心温度で管理することが必要です。肉のかたまりなど大きな原材料の加熱では、必ず中心温度を確かめます。

## ウ. 加熱殺菌した後の冷却

多くの病原性微生物は、加熱殺菌でやっつける（殺す）ことができます。しかし、病原性微生物の中には、加熱して数を少なくすることがで

きても、全部ぜんぶやっつける（殺す）ころことができないで、少し生き残すこいってしまのこうものがあります。その中なかには、加熱かねつした食品しょくひんがゆっくりに冷える間ひにその食品しょくひんの中で増なかえて食中毒しょくちゅうどくの原因げんいんとなるものがあります。このため、加熱調理かねつちようりを終わった食品しょくひんは、すぐひに冷やすことが重要じゆうようです。

具体的には、加熱かねつが終わおわってから30分間以内ぶんかんに中心温度いを20℃まで下さげるか、60分間以内ぶんかんに中心温度いを10℃まで下さげることが必要ひつようです。

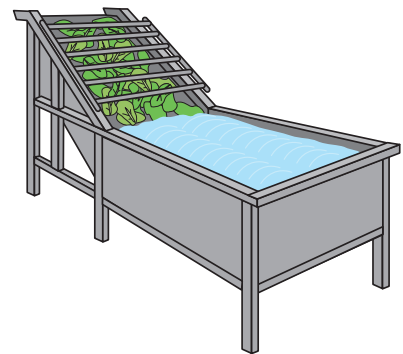
冷却方法れいきゃくほうほうには、風かぜをあてて冷やす方法ほうほう（「風冷」と言いいます。）や、冷水れいすいで冷やす方法ほうほう（「水冷」と言いいます。）があります。

すぐれいきゃくに冷却することは、できあがった食品しょくひんのおいしさを損そこなわなないためにも、大切たいせつです。

## エ. 薬剤やくざいによる殺菌さっきん

加熱かねつしない食品しょくひんでは、薬剤やくざいを使つかって病原性微生物びょうげんせいをやっつける（殺す）ころことがあります。これを「薬剤による殺菌」と言いいます。薬剤やくざいの濃度のうどと処理する時間じかんが重要じゆうようです。

具体的には、次亜塩素酸ナトリウム溶液じあえんそさんの濃度のうどが200ppmで5分間ぶんかん、または濃度のうどが100ppmの場合ばあいは10分間処理ぶんかんしやりします。



## オ. 冷凍

「冷凍」とは、保存性を高めるために生鮮食品せいせんしょくひんや加工食品かこうしょくひんを冷やして凍こおらせる（凍結させる）とうけつことです。食品しょくひんを凍こおらせたり、凍こおった食品しょくひんを保存ぼんするのが「冷凍庫」れいとうこです。

食品しょくひんをゆっくりに凍結とうけつさせると、硬さや弾力かたなどの食感だんりよくや風味しょっかんが悪ふうみくなります。このため、食品しょくひんをおいしく凍結とうけつさせるためには、短時間たんじかんで急速きゆうに冷凍れいとうすることが必要ひつようです。

#### ④ 充填、包装、検査

選別や殺菌などで危害要因が十分に少なくなった食品を、清潔な容器に充填したり包装します。外から危害要因が入ってこないようにするためです。ボトルやキャップ、袋など、充填や包装に使う容器や包装材料は、清潔でなければいけません。特にボトルの口の部分やキャップ、袋の内側を手で触ったりしてはいけません。

出荷する加工食品の容器や包装には、賞味期限や消費期限を正しく印字します。

賞味期限や消費期限の数字を間違えてしまうミスが多く発生しています。印字する機械の設定が間違っていないことを別の人が確認する、印字された内容が正しいことを別の人が確認するなどの工夫が必要です。

充填や包装が終わった容器・包装に、小さな穴が開いて空気がもれたり入ったりしないか、中身がもれたりしないか、検査する場合があります。

#### ア. 金属探知機

食品に金属が混入するかもしれない場合、金属探知機で検査することがあります。硬質異物の中で金属は、金属探知機で見つけることができるからです。



がぞうていきょう  
画像提供：(株)イシダ

金属探知機の管理で重要なことは、テストピースを使って、金属を正しく探知できていることを確認してから、異物混入の検査を始めることです。製造が終わったときにも、テストピースを使って、金属探知機が最後まで正常に機能していたことを確認します。どのような大きさのテストピースを使うかは、食品製造工場ごとに決められています。

金属探知機が正常に機能しなかった場合、すぐに責任者へ報告しなければいけません。金属探知機が正常に機能していることを確認した時点から正常に機能しなかった時点までに作られた食品には、金属が入っているかもしれないからです。

#### イ. X線異物検出機

石やガラスなど、金属探知機では見つけることができない硬質異物を検出することができます。原材料の受入れ管理、製品の数量不足や形状不良品のチェックに使うこともあります。

プラスチックはX線では見つけにくいので、X線異物検出機に頼るのではなく、機械や設備から食品にプラスチックが混入しないようにしなければいけません。



がぞうていきょう  
画像提供：(株)イシダ

#### ウ. 微生物検査

法律で微生物検査の義務がある食品は、決められた方法で決められた項目を検査します。食品製造業者が自主的におこなう微生物検査では、一般的に、一般生菌数、大腸菌、大腸菌群を検査します。このほか、黄色ブドウ球菌、サルモネラ属菌、カンピロバクター属菌を検査することもあります。

### ⑤ 保管、出荷、配送

検査に合格した食品は、出荷まで製品倉庫に保管します。保管温度などの保管条件は食品ごとに決まっています。

#### ア. 製品サンプルの保管

出荷した製品にクリームが来た場合、同じ時期に製造した製品と同じ

ような問題がないかを調べる必要があります。そのために、製品の中から一定の割合でサンプルを抜き出して、保管します。

#### イ. 出荷、配送

先に製品倉庫に入れた食品から先に出荷します。これも「先入れ、先出し」です（①原材料の受入れ・保管参照）。

輸送中に品質が劣化しないよう食品ごとに決められた温度で輸送します。

### 4. HACCPによる衛生管理

食品の中には、一般衛生管理だけでは危害要因を含まないように製造することができないものがあります。そのような食品では、一般衛生管理だけでなく、その危害要因が含まれないようにするための特別な仕組みが必要です。

- ① 食品の原材料や製造工程を調べて、どのような危害要因があって、どう管理したらそれらを含まないように食品を製造できるかを分析する（「危害要因分析（ハザード分析）」と言います。）。
- ② そのうち最も重要な工程（重要管理点（CCP））とその工程を管理する基準（「管理基準」と言います。）を決める。
- ③ 一般衛生管理と重要管理点の管理が正しく実行されていることを監視（モニタリング）して、正しく実行されなかった場合は、その食品を出荷させない。

このようにして危害要因が含まれない食品を確実に製造する仕組みが、「HACCPによる衛生管理」です。

重要管理点が一つではなく、二つ以上になる食品もあります。

#### (1) HACCPの7原則

HACCPは、次の「HACCPの7原則」に従って運用されます。

げんそく き がいよういんぶんせき ぶんせき  
原則 1：危害要因分析（ハザード分析）

き がいよういん ぶんせき せいぞう しょくひん き がいよういん ふく  
危害要因を分析して、製造しようとする食品に危害要因が含まれな  
いようにするためにどのような管理が必要かを判断します。

げんそく じゅうようかん り てん けってい  
原則 2：重要管理点の決定

げんそく けつ か いっぱんえいせいかん り き がいよういん ふく しょくひん せい  
原則 1 の結果、一般衛生管理だけでは危害要因を含まない食品を製  
ぞう できない場合、その危害要因を取り除くための重要管理点を決めま  
す。

げんそく かん り き じゆん せってい  
原則 3：管理基準の設定

じゅうようかん り てん かん り き じゆん き  
重要管理点の管理基準を決めます。

げんそく かん し ほうほう せってい  
原則 4：監視（モニタリング）の方法の設定

じゅうようかん り てん かん り じょうきょう かん し ほうほう き  
重要管理点の管理の状況を監視する方法を決めます。

げんそく かいぜん そ ち せってい  
原則 5：改善措置の設定

じゅうようかん り てん かん り き じゆん いつだつ ばあい き じゆん  
重要管理点が管理基準を逸脱していた場合、基準どおりにするため  
にはどうしたら良いか、それまでに作ってしまった食品はどうするか  
を、決めます。

げんそく けんしょうほうほう せってい  
原則 6：検証方法の設定

げんそく き かつ き がいよういん じょきよ ていげん ゆうこう  
原則 5 までに決めたやり方が危害要因の除去や低減に有効であるこ  
とを確認します。

げんそく き かつ けいかくどお じっこう  
また、原則 5 までに決めたやり方が計画通り実行されていることを  
かくにん ほうほう き  
確認する方法を決めます。

げんそく きろく  
原則 7：記録

げんそく げんそく き ないよう ぶんしょ きろく げんそく  
原則 1 から原則 6 までに決めた内容を文書で記録します。原則 6 で  
き ほうほう じっさい かくにん けつ か いっしょ きろく  
決めた方法で実際に確認した結果も一緒に記録します。

## (2) 重要管理点と管理基準

食品の多くは、重要管理点を決めて管理する必要があります。どこが重要管理点かは、食品によっていろいろです。例えば、惣菜の場合、その惣菜が加熱調理するものか、加熱調理しないものかで、重要管理点になる工程が違ってきます。

重要管理点では、管理基準を必ず守らなければいけません。

食品を製造する場合に重要管理点となる代表的な工程は、次の5つです。

具体的には、この章の「3. 一般衛生管理」を参照してください。

- ① 加熱殺菌
- ② 加熱殺菌したあとの冷却
- ③ 薬剤による殺菌
- ④ 金属探知機
- ⑤ X線異物検出機

## (3) 管理基準からの逸脱

中心温度を「75℃で1分間以上」加熱すると決めたのに、実際には中心温度を「70℃で1分間」しか加熱殺菌していなかった場合や、「100ppmの殺菌液に10分間」つけて殺菌すると決めたのに、実際には「100ppmの殺菌液に5分間」しかつけていなかった場合など、決めた管理基準が実際には守られていないことを「管理基準からの逸脱」と言います。

重要管理点が管理基準から逸脱したことを知ったときは、すぐに責任者へ報告しなければいけません。

管理基準から逸脱した場合は、次のような改善措置をおこなって、食品の中に危害要因が残らないようにしなければいけません。なお、改善措置をおこなうときは必ず責任者の指示に従ってください。

#### (4) 改善措置

重要管理点が管理基準から逸脱していた場合、また同じような逸脱をしないようにしなければいけません。それまでに作った食品をどうするのか（捨てるのか、作り直すのか）も、決めなければいけません。この2つの必要な措置のことを「改善措置」と言います。

例えば、コンベアの加熱ゾーンを通る速度が速すぎて中心温度が十分に高くなっていなかった場合は、コンベアの速度を遅くするように調整することと、加熱不足のものを廃棄することが改善措置と考えられます。

金属探知機が正常に機能していなかった場合、正常に機能するように機械を調整することと、そのうえで調整した、金属探知機でもう一度検査することも、改善措置です。

#### (5) 記録

実施した重要管理点の管理記録や管理基準の逸脱時の改善措置など HACCP をどのように実施したのかを記録に残さなければいけません。記録を残すことで、危害要因を除去するために適切な管理手段でその食品が製造されたことを検証することができます。

一般衛生管理でも、重要管理点でも、「いつ」「誰が」「どのように記録するのか」の手順をあらかじめ決めなければいけません。

例えば、冷蔵庫の中の温度を、いつ、誰が、どのように記録するのか。加熱されたハンバーグの中心温度や使った殺菌液の濃度を、いつ、誰が、どのように記録するのか、などです。

温度や濃度や時間は、はかったとき、確認したときにすぐ記録しなければいけません。後でまとめて記録してはいけません。「いつもこうだから」と、



はかる<sup>まえ</sup>前に記録<sup>きろく</sup>してはいけません。確認<sup>かくにん</sup>していないのに記録<sup>きろく</sup>してはいけません。

事実<sup>じじつ</sup>でないことを記録<sup>きろく</sup>することは、絶対<sup>ぜったい</sup>にしてはいけません。自分<sup>じぶん</sup>だけの判断<sup>はんだん</sup>で修正<sup>しゅうせい</sup>してもいけません。

だい しょう ろうどうあんぜん  
第3章 労働安全

# 1. 飲食料品製造業の労働災害

## (1) 経験と労働災害の関係

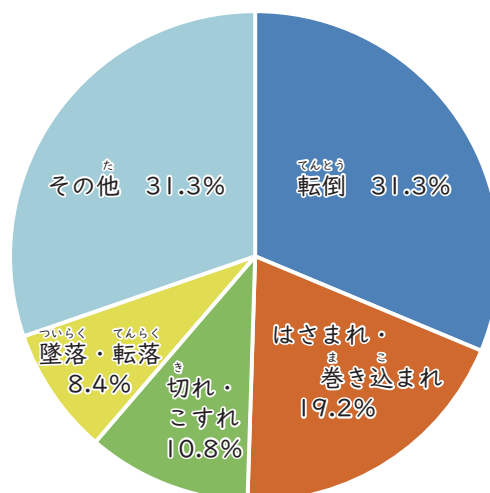
すべての製造業の中で未熟練作業（経験が3年未満の作業）の死傷者（死んだりケガをしたりした人）が最も多いのは食品製造業です。食品製造業の作業場では、労働災害が起こらないように気をつけて仕事をすることが大切です。

食品製造業で起こる労働災害に占める未熟練作業の割合は、約半分です。作業場にはいろいろな危険がありますが、特に、経験が少なくて作業に慣れていない人は、危険になかなか気がつきません。そのため、長く働いている人よりも、労働災害が起こりやすいです。

（注：一般社団法人日本労働安全衛生コンサルタント協会「製造業向け未熟練労働者に対する安全衛生教育マニュアル」参照）

食品製造工場で起きる労働災害は、多い順に、①転倒、②はさまれ、巻き込まれ、③切れ、こすれ、です。この3つで、すべての労働災害の約60%になります。（下の円グラフ参照）

食品製造業における事故の型別死傷災害発生状況（令和4年）



（出典：厚生労働省 HP 令和4年業種別事故型別労働災害発生状況）

補足資料2に労働災害防止の学習用動画（多言語）のリンクがあります。

## (2) 主な労働災害

### ① 「転倒」災害

走ってすべったり、物につまずいたり、荷物を持っていてまっすぐ歩けなかつたりするときなどに起こります。その結果、頭や背中を打ったり、手をついて手の骨を折ったりします。

### ② 「はさまれ、巻き込まれ」災害

機械に手を入れるとき、コンベアのギアを掃除しているときなどに起こります。その結果、指の骨がつぶれたり、大きな機械の場合には、腕の骨がつぶれたり、体のはさまって死んだりするなど、とても大きな災害につながる場合があります。

### ③ 「切れ、こすれ」災害

包丁やカッターなどの切る機械を使っているとき、機械に原材料がつかまって手を入れたときなどに起こります。手を切ったり、指を切り落としてしまう場合があります。

### ④ 「落ちる」災害

階段をおりているとき、はしごや脚立を使って高いところで作業しているときなどに起こります。足を捻挫したり、体を打ったり、手をついて骨を折ったりします。

### ⑤ 「やけど」災害

オーブンなどの機械を使っているとき、熱い湯や食品を扱っているときなどに起こります。手や足にやけどすることがありますが、顔や全身にやけどすることもあります。

## ⑥「腰痛」災害

重いものを持ちあげるとき、繰り返して重いものを運ぶときなどに起こります。腰痛の場合、長い間治らなかつたり、何度も腰痛になりやすくなることがあります。

## ⑦「熱中症」災害

熱中症は、気温や湿度が高い場所で、長い時間作業をしたときに起こります。体温が上がって、体内の水分や塩分のバランスが崩れて、体温調節がうまくできなくなって、死ぬこともあります。

## ⑧「激突」災害

作業者が移動中に、フォークリフトとぶつかったりすることなどで起こります。速く動いているフォークリフトにぶつかることも死なうこともあります。

## 2. 労働災害をなくすために守るべき大切なこと

作業者は、責任者の指示に従い、決まったルールを守らなければいけません。労働災害をなくすことを目標とする作業場の活動にも、参加します。労働災害をなくすためには、次のことが大切です。

(1) 5S

(2) 正しい服装

(3) 作業手順書とルールを守る

(4) 機械を正しく使う

(5) 洗剤や薬剤を使う作業に注意する

(1) 5S

仕事が忙しいときでも、作業場をいつも同じ状態に保ち、自分と周りの人たちの安全に気をつけることが大切です。「第2章 食品衛生」で学習した

エス ろうどうさいがい ふせ たいせつ かつどう  
5 Sは、労働災害を防ぐためにも大切な活動です。

### ア. 整理・整頓・清掃

ふよう さぎょうじょう じょうたい たも せいり  
不要なものが作業場にはない状態を保ちます（整理）。

どうぐ げんざいりょう お ばじょ き ひと おな うご かた どう  
道具や原材料などを置く場所を決めて、すべての人が同じ動き方（「動  
線」と言います）をすることで作業がしやすくなります。箱やパレットを  
きめられた わく なか ゆか そ お せいとん  
決められた枠の中や床のテープに沿って置きます（整頓）。

てんとうさいがい きけん へ  
これで転倒災害の危険が減ります。

せつび きかい じょうたい たも せいそう  
設備・機械をいつもきれいな状態を保ちます（清掃）。

せつび きかい きゅう こしょう へ ま こ ろうどうさい  
これで設備・機械が急に故障することが減り、巻き込まれなどの労働災  
がい ふせ  
害を防ぐことにつながります。

### イ. 清潔

しょくちゅうどく よ ぼう さぎょうしゃ かんせんしょう よ ぼう やくだ  
食中毒の予防だけでなく、作業者の感染症の予防にも役立ちます。

### ウ. 習慣付け・しつけ

まいにちおな じょうたい さぎょうじょう さぎょう あんしん さぎょう  
毎日同じ状態の作業場で作業することができます。安心して作業がで  
きるので、ろうどうさいがい ふせ  
きるので、労働災害を防ぐことにつながります。

### (2) 正しい服装

ろうどうさいがい ふせ ただ ふくそう さぎょう  
労働災害を防ぐためには、正しい服装で作業をしなければいけません。

#### ① 作業服の正しい着用

- さぎょう き あんぜん ふくそう さぎょうふく ちゃくよう  
・作業するときは、決められた安全な服装（作業服）を着用します。
- さぎょうふく うご からだ おお あ ちゃくよう  
・作業服は、動きやすくて、体の大きさに合ったものを着用します。
- ながそで さぎょうふく そでぐち そで あ さぎょう  
・長袖の作業服は、袖口をしめて、袖をまくり上げないで作業します。

② 安全保護具の正しい着用

安全保護具を着用するように指示されている場合は、指示された安全保護具を、正しく着用しなければいけません。食品製造工場によく使う安全保護具を紹介します。

ヘルメット	頭傷防止	保護メガネ	眼のケガの防止
	高さが2メートル以上のところで作業することを「高所作業」といいます。高所作業のときに着用します。		薬品・微粉（非常に小さな粉）を取り扱うときに着用し、液・粉が眼に入ることを防ぎます。高压洗浄作業のときにも洗浄物が目に入ることを防ぐため、着用します。
ゴム手袋	やけど防止	耳栓	防音
	熱いもの・薬剤を取り扱うときに着用します。熱い液体の中に入れてはいけません。手袋の口から熱い液体が入り、やけどします。		騒音を発する場所で着用します。難聴になることを防ぎます。
ミトン手袋	やけど防止	耐熱エプロン	やけど防止
	耐熱の布・ゴムでつくられ、熱いものに触るときに着用します。		耐熱の布・ゴムでつくられ、熱いもの・薬品に触るとき、清掃作業のときなどに着用します。
メクセル手袋	指の切傷防止	安全靴	足の圧傷防止
	切れにくい繊維で編み上げられた手袋。刃物を取り扱う作業で使います。耐切創手袋の一種です。		つま先・かかとに鋼板やプラスチック板を装着してあり、つま先・かかとのケガを防ぎます。
くさり手袋	指の切傷防止	カバー付き長靴	すべり防止・やけど防止
	ステンレス鋼の網でつくられた手袋。肉や硬い野菜（かぼちゃ）などを強い力で切るときに使います。耐切創手袋の一種です。		耐油で滑りにくい靴底を使っています。上部から水などが入らないようにカバーがついています。

### (3) 作業手順書とルールを守る

#### ① 作業手順書を守る

作業手順書には労働災害を予防するためにやらなければならないことなどが書かれています。労働災害を予防するために、作業手順書に書かれていることを守って作業しなければいけません。

#### ② 基本的な職場のルールを守る

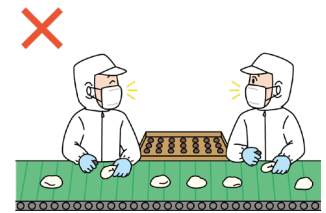
##### ～作業場のルール～

- 作業場の中では、走らない。
- 決められた通路を歩いて、通路の横断方法を守る。
- フォークリフトが通るときは、運転する人と目を合わせて確認しながら歩く。
- コンベアの下をくぐらない。
- 階段を走って下りたり、走って上がったりしない。



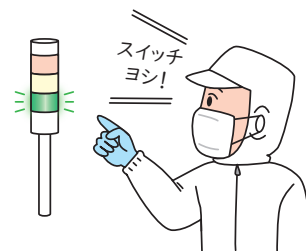
##### ～作業するときのルール～

- 作業の手順は、必ず守る。
- 作業や機械のスイッチを入れる前には、指差呼称（※）で確認する。
- 共同でする作業は、連絡や合図を確実にこなう。
- よそ見や、ムダ話をしないで作業する。
- 工具やナイフなどは決められた置き方、置く場所を守る。
- 危険なところが見つかったら、責任者にすぐに報告する。
- 他の人が危険な作業をしているのを見たら、声をかけて注意する。
- 職場を離れるときは、責任者に声をかけてから離れる。



(※) 指差呼称

信号、標識、器具、作業対象などを指で指しながら、その名称や状態を声に出して言います。危険の予防や、安全の確認などの目的でおこないます。



③ 安全標識の意味を理解して作業する

安全標識は、作業者が仕事中にケガをしないように、しなければならぬこと、注意しなければならないことを、見やすく、分かりやすく示したものです。作業場では、安全標識の意味を理解して、ケガをしないように、災害を起こさないように、注意しなければいけません。

(※) 安全標識については、補足資料を参照してください。

(4) 機械を正しく使う

大きな労働災害は、機械を使っているときに多く起きています。機械を使うときは、ていねいに、落ち着いて作業をしなければいけません。

① 作業手順書を理解して機械を使う

作業手順書を正しく理解して、機械を使って作業をします。機械を使って二人で作業する場合は、必ず二人で声をかけあって作業をします。人が足りないときは、無理に一人で作業はしてはいけません。

② 始業前点検をおこなう

設備・機械を使う作業を始める前に、異常がないことを、次のように確認します。

これを「始業前点検」といって、毎日の安定した製造に大切な作業です。

- ・ 汚れがないか、何かはさまっていないか。
- ・ 変な臭いがしないか。

- ・いつもと違う音がしないか、いつもと違う振動がしないか。
- ・カッターやスライサーの刃がかけていないか。
- ・動かないはずの部品や設備・機械のある所が、動かないか。
- ・足りない部品はないか。ボルトやネジがなくなっている所はないか。
- ・始業前点検で動作確認をおこなうことになっている安全装置は、正常に働くか。
- ・ランプは、正常に点灯・消灯できるか。

### ③ 異常時の対応を守る

機械がトラブルで停止したときには、トラブルを取り除く必要があります。その対応を間違えると、大きな労働災害につながりますので、注意しなければいけません。

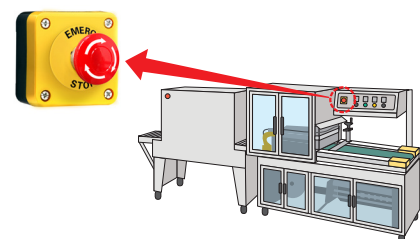
#### ア. 電源のスイッチが入っている状態（運転中）で手を入れない

動いている機械には絶対に手を入れてはいけません。特に、物がつまんで動かなくなっている機械は、止まっているように見えますが、見えないところで刃先やスクリューが回転していることがあります。また、つまんだものを取り除くと、機械が動き始めて、手が巻き込まれる災害が多く起こっています。絶対にしないでください。

また、ゆっくり動いている機械は、動く力が強くて、巻き込まれても止まらないことがあるので、絶対に手を入れてはいけません。

#### イ. 非常停止ボタンを使う

操作盤には非常停止ボタンがついています。このボタンを押すと、すぐに機械が止まります。異常なことが起こったときに一番大切なことは、「まず機械を止める」ことです。



## ウ. 安全装置を使う

安全装置（※フェールセーフ）がついている機械は、扉を開けると機械が自動的に止まります。止まっている状態で、トラブルを取り除くことができます。作業するときはこの安全装置の仕組みを使わなければいけません。

### （※）フェールセーフ（fail safe）

部品が壊れたり、製品がつかんだりしたときに、機械が自動的に止まる仕組みを「フェールセーフ」と言います。機械についている安全装置も、動いている機械を間違えて触らないためのフェールセーフの仕組みです。

## エ. コンベアを修理するときは必ず電源のスイッチを切る。

コンベアのチェーンとギアの回転部分には安全カバー（※フルプルーフ）がついています。これは間違えて手を入れてしまわないためのカバーです。電源のスイッチを切らないでこのカバーを外して作業したために多くの災害が起きています。また、スイッチを切ったあとで他の人が電源スイッチを触らないようにするために、「故障対応中」などのパネルを電源のスイッチの場所にぶら下げて、安全に作業します。

### （※）フルプルーフ（fool proof）

人がうっかりしたり、思い違いをしたりすることがあっても、災害にならないように工夫された仕組みを「フルプルーフ」と言います。安全カバーは、手は入らないようにするためのフルプルーフの仕組みです。

## ④ 点検と整備をおこなって、機械が正常に動くよう保つ

点検と整備（メンテナンス）は、機械が安定して動くために、また災害を防ぐためにとっても大切です。いつ点検と整備をおこなうのか計画を作って、生産が忙しくても必ずおこなわなければいけません。大事なことは次の3点です。

- ・機械の操作パネルに「点検整備中」と表示して、他の人にもわかるよ

うにする。

- ・電源のスイッチにカギをかけて動かなくする。
- ・安全装置も必ず点検する。

### (5) 洗剤や薬剤を使う作業に注意する

洗剤や薬剤を使うときは、次の点に注意をします。

- ・洗剤や薬剤が目に入ったり手についたりしないように、保護メガネや手袋、エプロンなどの安全保護具を着用します。
- ・安全保護具は、いつも使いやすい場所に置きます。
- ・塩素系の洗剤と酸性洗剤を混ぜて同時に使うと、有毒な塩素ガスが発生して危険です。洗剤を使うルールを守ってください。
- ・消毒用アルコールは、オーブンやフライヤーなどの高温になる機械の近くに置いてはいけません。アルコールに火がついて火災が起こることがあります。

## 3. 異常事態や労働災害が起こったときの対応

### (1) 異常事態が起こったとき

何か異常に気がついたときは、次のように対応をします。

- ① 何が起きているかを確認し、周りには責任者や作業者に大きな声で知らせます。
- ② 自分で判断できるときは、必要に応じて緊急停止ボタンを押すなどして動いている機械を止めます。
- ③ 責任者の指示に従って対応します。一人で勝手な行動をしてはいけません。

### (2) 労働災害が起こったとき

労働災害が起こったとき（ケガをした人や倒れている人を見つけたとき）、あわてて近づいてはいけません。助けようとした人も労働災害にあってしま

うことがあるからです（これを「二次災害」と言います）。そして、次におこ  
なうことは、「(1) 異常事態が起きたとき」と同じです。

- ① 何が起きているかを確認し、周りには責任者や作業者に大きな声で知らせます。
- ② 自分で判断できるときは、必要に応じて緊急停止ボタンを押すなどして動いている機械を止めます。
- ③ 責任者の指示に従って対応します。一人で勝手な行動をしてはいけません。

異常事態や労働災害が起こったときに正しく行動するためには、日頃から訓練することが重要です。火災の避難訓練、その他の災害を想定した避難訓練、緊急停止ボタンを押す訓練などを、定期的にします。



#### 4. 危険に気がつく力をつける

未熟練作業者は、危険に気がつく力をつけることが、労働災害の予防のために大切です。この力を身につけて、職場で危険があると気がついたことがあれば、責任者に報告します。

## (1) 労働災害の事例を学ぶ

飲食料品製造業で起こった労働災害の事例を知るとはとても大切です。会社で紹介される労働災害事例を良く学び、自分が、同じ災害を起こさない、同じ災害にあわないように気をつけて作業します。

### ① 社内の労働災害の事例を知る

社内の労働災害の事例は、同じ設備、同じ作業をしている人にとって、身近でわかりやすい一番大切な事例になりますから、良く学んで覚えます。

### ② 社外の労働災害の事例を学ぶ

社外の労働災害の事例も紹介されることがあります。場所が違っても同じような危険が考えられるので、同じ災害が起こることを防ぐために役に立ちます。よく学んで、自分の作業で同じことが起こらないように気をつけて作業します。

## (2) ヒヤリ・ハット活動に参加する

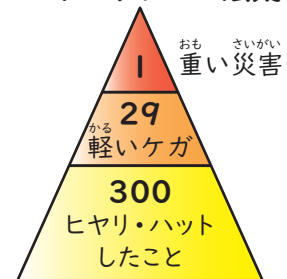
作業をしていて、もう少しでケガをすところだった、ということがあります。これを「ヒヤリとした」「ハットした」と言います。

1つの大きな労働災害が起こるまでに、同じ原因で、軽いケガや小さな災害が29件、ケガはなく災害にならなかったヒヤリ・ハットが300件起こっているという法則があるとされています。これを「ハインリッヒの法則」と言います。

ハインリッヒの法則を使って考えると、ヒヤリ・ハットが少なくなれば、大きな労働災害が起こりにくくなります。

そのために、自分が体験したヒヤリ・ハットをお互いに報告し合って、記

ハインリッヒの法則



ろく こうじょうない さぎょうしゃ せきにしや ぜんいん きょうゆう  
録して、工場内の作業員や責任者など全員で共有して、ヒヤリ・ハットの  
げんいん お  
原因と、これが起こらないようにするためにはどうしたらいいかを全員で考  
えて、工場内を良くしていくことが、「ヒヤリ・ハット活動」です。

たいせつ じぶん たいけん だ  
大切なことは、自分が体験したヒヤリ・ハットをできるだけたくさん出し  
あ 合うことです。小さなことでも、たいしたことが無いと思わずに報告するこ  
とです。たくさんのヒヤリ・ハットが出されて、改善が進むことで、今より  
ももっと安全な工場や作業場になると思って参加します。

### (3) 危険予知訓練 (KYT) に参加する

きけんよ ちくねん さんか  
危険予知訓練は、ヒヤリ・ハットのように実際に体験しなくても、作業場  
さぎょう  
や作業のどこに、どのような危険があるか、気がつくようになるための訓練  
です。まず、仕事を始める前や新しい作業を学ぶときに、どのような危険が  
かくれているか（潜在的な危険）を考えます。そして、どうすればその危険  
から起こる労働災害を防ぐことができるかを考える力をつける訓練です。危  
けんよ ちくねん  
険予知訓練 (Kiken Yochi Training) の初めの文字をとって、KYTという  
こともあります。

ひと 人は

- はさまれる
- 巻き込まれる
- 当たる
- ころぶ
- 落ちる
- やけどする
- 感電する
- 腰を痛める
- ガス中毒になる
- 酸欠になる
- 有害物にやられる

かもしれない

モノは

- 動く
- 回る
- 飛ぶ
- 落ちる
- 抜ける
- 燃える
- 倒れる
- くずれる
- 爆発する
- 漏れる

かもしれない

こうせいろうどうしょう みじゅくれんろうどうしゃ たい あんぜんえいせい  
厚生労働省「未熟練労働者に対する安全衛生マニュアル」より

危険予知訓練には、運転中の設備や機械の様子、作業者の服装や姿勢などを写真やイラストで示して、どこにどんな危険があるかを一人ひとりに答えさせるなど、いろいろな方法があります。次は、いつも「(そんな危険がある)かもしれない」と感じて、警戒できるようになるための訓練の事例です。

- 熱い湯が長靴の中に入って、やけどするかもしれない。
- フォークリフトが出てきて、ぶつかるかもしれない。
- 積まれた荷物が、くずれて落ちるかもしれない。
- 冷凍庫の入り口の前の床には、うすい氷ができていて、滑るかもしれない。
- 調理場の床は、油で汚れていて、滑るかもしれない。
- 煮物を作っているガスコンロの火が、気がつかないうちに消えて、ガスが室内に広がっているかもしれない。

## 5. 主な労働災害のヒヤリ・ハットの事例と災害の予防

### (1) 「転倒」災害

#### 事例 I

##### 【状況】

- ・ トレーを両手で持って、歩いて移動しようとしたところ、濡れた床で滑って転倒しそうになった。

##### 【原因】

- ・ 床の水をきちんとふき取っていなかった。

##### 【対策】

- ・ 床が濡れている場合は床の水をきちんとふき取る。





## 事例 2

### 【状況】

- ・パンが入った箱（パン箱）を両手で持ち、トラックに向かって駐車場を歩いていたとき、通路に置かれていた空箱につまずき転倒しそうになった。

### 【原因】

- ・通路に空箱が置かれていた。
- ・パン箱を重ねて持っていたため、足元が見えにくかった。
- ・通路の安全確認が十分でなかった。

### 【対策】

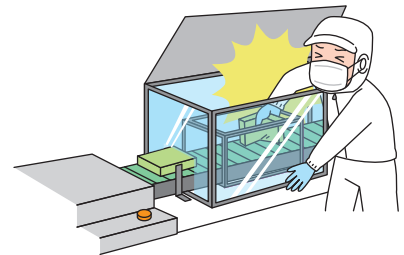
- ・作業で使う物でも、通路に物を置いたままにしない。
- ・作業開始前には通路の安全を確認する。
- ・箱を重ねて運ぶときは、前が見える数の箱を持つ。

## (2) 「はさまれ、巻き込まれ」災害

### 事例 1

#### 【状況】

- ・包装ラインの機械が、製品がつまって止まったので、停止ボタンを押さないでカバーを開けて、つまった製品を取り除こうとしたら、突然機械が動き出して、手をはさまれそうになった。



げんいん  
【原因】

- ・包装ラインの停止ボタンを押し、包装ラインが完全に停止するのを確認しなかった。
- ・カバーを開けると機械が自動的に止まる安全装置がついてなかった。

たいさく  
【対策】

- ・カバーを開けると機械が自動的に止まる安全装置をつける。
- ・作業をする前に停止ボタンを押して、止まるのを確認してから作業を始める。

じれい  
事例2

じょうきょう  
【状況】

- ・ベルトコンベアを止めないで清掃をおこなっていたところ、ぞうきんが引っ掛かって手が巻き込まれそうになった。



げんいん  
【原因】

- ・清掃するときにベルトコンベアを止めなかった。

たいさく  
【対策】

- ・清掃、異物の除去、検査、修理等の作業をするときは、停止ボタンを押して、機械が確実に止まったことを確認してから作業をする。

き さいがい  
(3) 「切れ、こすれ」災害

じれい  
事例1

じょうきょう  
【状況】

- ・作業台で食パンを手で押しながらスライスしていたとき、指がスライサーの刃で切れそうになった。



げんいん  
【原因】

- ・押し板を使わないで、手で食パンを押しながらスライスしていた。

たいさく  
【対策】

- ・スライサーを使うときは、押し板を使ってパンを押し出す。

じれい  
事例2

じょうきょう  
【状況】

- ・冷凍した魚を包丁で切る作業をおこなっていたところ、右手で持っていた包丁が滑って左手にあたって手を切りそうになった。

げんいん  
【原因】

- ・左手に切れ防止用の保護手袋（耐切創手袋）をしていなかった。

たいさく  
【対策】

- ・作業姿勢や加工する冷凍した魚に合わせた押さえ方、切り方をする。
- ・耐切創手袋を着用する。



お さいがい  
(4) 「落ちる」災害

じれい  
事例

じょうきょう  
【状況】

- ・棚から製品を取り出して、手に持って脚立から降りようとしたときに、脚立が動いてバランスを崩して、落ちそうになった。

げんいん  
【原因】

- ・脚立の「開き止め金具」をセットしていなかった。



- ・ 脚立が倒れないように、押さえる人がいなかった。

【対策】

- ・ 脚立は、必ず「開き止め金具」をセットして使う。乗り降りをするときは片手を空けて、脚立をつかむようにする。
- ・ 大きな製品の場合は、二人で作業する。

(5) 「やけど」災害

事例

【状況】

- ・ オープンの鉄板を別の作業台に移そうとしたとき、鉄板が高温であることが分からないで素手で触りそうになった。



【原因】

- ・ オープンから取り出した直後の鉄板は高温なのに、鉄板の温度を確認しないで素手で運ぼうとした。

【対策】

- ・ 鉄板、鍋、釜などを持って運ぶときは、保護手袋を着用する。
- ・ 運ぶ前に温度を確認して、高温の場合はまわりの人にも気をつけるように声をかける。

## (6) 「腰痛」災害

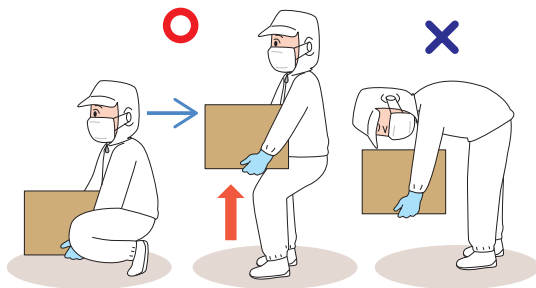
### 事例

#### 【状況】

- ・ 重い釜を両手で持ち上げたとき、腰に強い痛みを感じた。

#### 【原因】

- ・ 不安定な姿勢のまま、重い物を持ち上げようとした。



#### 【対策】

- ・ 重い物を持ち上げるときは、体を重い物に近づけて、膝を曲げて、腰を下ろして重い物を抱えて、膝を伸ばしながらゆっくり立ち上がる。
- ・ 重い物を運ぶときは、できるだけ台車を使用する。

## (7) 「熱中症」災害

### 事例

#### 【状況】

- ・ 生あん工程で、ホッパーへの豆を入れる作業と計量作業をくりかえしていたところ、移動するときにふらつき、熱中症と診断された。

#### 【原因】

- ・ 気温と湿度が高い場所で、休憩を取らないで作業を続けた。
- ・ 汗をたくさんかいていたが、水分や塩分をとらなかった。

#### 【対策】

- ・ 気温と湿度が高い場所で作業するときは、よく休憩を取って、水分や塩分をとる。

- ・ 空気を通して、汗や水分を吸って、乾きやすい衣服を着用する。

(※) 作業場で熱中症のような症状がでたときは、次のように対応します。

- ① 責任者に知らせます。
- ② 涼しいところに移動します。
- ③ 安静にします。
- ④ 作業服をゆるめ、体（特に首、脇の下、足のつけ根）を冷やします。
- ⑤ 塩分を含む水やスポーツドリンクを飲みます。



## (8) 「激突」災害

### 事例

#### 【状況】

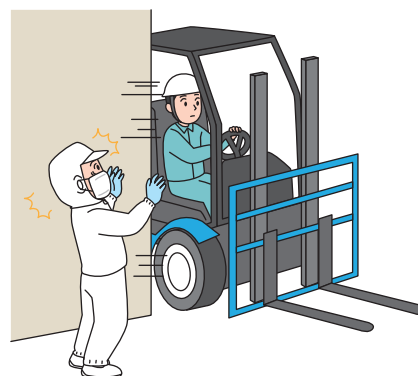
- ・ フォークリフトで空箱を作業場の外の置き場に運ぶため、倉庫の入り口を一時停止しないで通過したとき、横から来た人とぶつかりそうになった。

#### 【原因】

- ・ フォークリフトが、倉庫の入り口の前で一時停止をしなかった。

#### 【対策】

- ・ フォークリフトの運転者は、倉庫の入り口の前で一時停止し、指差呼称をして安全確認を必ずおこなう。



当機構ホームページに、労働災害防止の学習用動画を掲載しています。

右のQRコードからアクセスできます。



1. 作業場で使う安全標識の例

主な安全標識

<p>① 入ることを禁止する標識</p>	<p>② 走ることを禁止する標識</p>	<p>③ 扉をあけっ放しにするこ とを禁止する標識</p>
 <p><b>立入禁止</b> DO NOT ENTER</p>		 <p><b>開放厳禁</b> OPENING STRICTLY PROHIBITED</p>
<p>④ 手で触れることを禁止する標識</p>		
	 <p><b>点検中 スイッチを入れるな</b> DURING INSPECTION: DO NOT TURN SWITCH ON</p>	 <p><b>危 険</b> <b>手をふれるな</b> DANGER! DO NOT TOUCH</p>
<p>⑤ はさまれる危険を知らせる標識</p>		
 <p><b>はさまれ注意</b> WATCH YOUR HANDS</p>	 <p><b>はさまれ注意</b></p>	 <p><b>はさまれ 注 意</b></p>
<p>⑥ やけどをする危険を知らせる標識</p>		
 <p><b>やけど注意</b></p>	 <p><b>火傷注意</b></p>	 <p><b>高温注意</b> HOT SURFACE</p>

⑦ ころ ぎけん し ひょうしき 転ぶ危険を知らせる標識		
<p>足元が滑りやすいです ご注意ください</p>  <p><b>足元注意</b></p>	 <p><b>足元注意</b> WATCH YOUR STEP</p>	 <p><b>危険!転倒注意</b></p>
⑧ てんらく ぎけん し ひょうしき 転落する危険を知らせる標識		⑨ せつだん ぎけん し ひょうしき 切断する危険を知らせる標識
 <p><b>開口部注意</b> DANGER; OPENING</p>	 <p><b>転落注意!</b></p>	 <p><b>切断注意</b></p>
⑩ きかい まご まれ る ぎけん し ひょうしき 機械に巻き込まれる危険を知らせる標識		
 <p><b>回転物に手を出すな</b> KEEP AWAY FROM ROTARY OBJECT</p>		 <p><b>運転中</b> <b>手を入れるな</b></p>
⑪ かんでん ぎけん し ひょうしき 感電する危険を知らせる標識	⑫ あたま ぶつ ける ぎけん し ひょうしき 頭をぶつける危険を知らせる標識	
 <p><b>危険</b> <b>感電注意</b> DANGER! ELECTRIC SHOCK!</p>	 <p><b>頭上注意</b> WATCH YOUR HEAD</p>	<p><b>頭上注意</b></p> 

⑬ 目を保護する必要があることを知らせる標識



⑭ 避難するための非常口の場所を知らせる標識



⑮ 消火器の場所を知らせる標識



## 2. 労働災害防止の学習用動画リンク一覧

(動画を見るには、QRコードをクリックするか、スマートフォンで読み込んでください。)

### ■ 主な労働災害のヒヤリ・ハットの事例と災害の予防 (1)

<small>じ れい</small> 事例 <small>げん ごと</small> 言語	<small>てんとう</small> ① 転倒	<small>じ れい</small> ② はさまれ・ <small>ま</small> 巻きこまれ	<small>き</small> ③ 切れ・こすれ	<small>らっか</small> ④ 落下
<small>にほんご</small> 日本語				
<small>ポルトガル語</small>				
<small>スペイン語</small>				
<small>えいご</small> 英語				
<small>ちゅうごくご</small> 中国語				
<small>ベトナム語</small>				

（動画を見るには、QRコードをクリックするか、スマートフォンで読み込んでください。）

■ 主な労働災害のヒヤリ・ハットの事例と災害の予防（2）

<small>じ れい</small> 事例 <small>げん ごと</small> 言語	<small>⑤</small> やけど	<small>⑥</small> 腰痛・足のケガ <small>ようつう あし</small>	<small>⑦</small> はさまれ・ 巻きこまれ2 <small>ま</small>	<small>⑧</small> 切れ・こすれ2 <small>き</small>
<small>にほんご</small> 日本語				
<small>ポルトガル語</small>				
<small>スペイン語</small>				
<small>英 語</small>				
<small>中国語</small>				
<small>ベトナム語</small>				

（動画を見るには、QRコードをクリックするか、スマートフォンで読み込んでください。）

■ 主な労働災害のヒヤリ・ハットの事例と災害の予防（3）

<small>じ れい</small> 事例 <small>げん ことば</small> 言語	<small>てんとう</small> ①転倒	<small>はさまれ・ま</small> ②はさまれ・ 巻きこまれ	<small>き</small> ③切れ・こすれ	<small>らっか</small> ④落下
クメール語				
ミャンマー語				
タイ語				
インドネシア語				
ネパール語				

（動画を見るには、QRコードをクリックするか、スマートフォンで読み込んでください。）

■ 主な労働災害のヒヤリ・ハットの事例と災害の予防（4）

<small>じ れい</small> 事例 <small>げん ことば</small> 言語	<small>ご</small> ⑤ やけど	<small>ようつう あし</small> ⑥ 腰痛・足のケガ	<small>ま</small> ⑦ はさまれ・ 巻きこまれ2	<small>き</small> ⑧ 切れ・こすれ2
クメール語				
ミャンマー語				
タイ語				
インドネシア語				
ネパール語				

(注) この索引は本編第1章～第3章を対象に作成しています。

あ

あにさきす	アニサキス	14
あにさきすしょくちゅうどく	アニサキス <small>しょくちゅうどく</small> 食中毒	14
アレルギーはんのう	アレルギー <small>はんのう</small> 反応	8,10
アレルギーぶっしつ	アレルギー <small>ぶっしつ</small> 物質	8,9,26,33
アレルギー	アレルギー	8
あんぜんかばー	<small>あんぜん</small> 安全カバー	51
あんぜんぐつ	<small>あんぜんぐつ</small> 安全靴	47
あんぜんそうち	<small>あんぜんそうち</small> 安全装置	50,51,52,58
あんぜんひょうしき	<small>あんぜんひょうしき</small> 安全標識	49,63
あんぜんほごぐ	<small>あんぜんほごぐ</small> 安全保護具	3,47,52

い

いぶつ	<small>いぶつ</small> 異物	7,8,15,18,19,27,32,35,36,39,58
いんしょくりょうひんせいぞうぎょう	<small>いんしょくりょうひんせいぞうぎょう</small> 飲食料品製造業	1,2,3,43,54

う

うえるしゆきん	ウエルシュ <small>きん</small> 菌	11,13,33
---------	---------------------------	----------

え

えいせいかんり	<small>えいせいかんり</small> 衛生管理	3,5,6,14,15,16,18,21,26,27,32,37,38,39,40
---------	-----------------------------	---

えっくすせんいぶつけんしゅつき	X線異物検出機 <sup>せん いぶつけんしゅつき</sup> …………… 32,36,39
えぷろん	エプロン …………… 22,26,47,52

## お

おうしょくぶどうきゅうきん	黄色ブドウ球菌 <sup>おうしょく きゅうきん</sup> …………… 11,12,36
おせんさぎょうくいき	汚染作業区域 <sup>おせん さぎょうくいき</sup> …………… 16,24

## か

かいぜんそち	改善措置 <sup>かいぜん そち</sup> …………… 38,39,40
かいとう	解凍 <sup>かいとう</sup> …………… 31,32
かいふう	開封 <sup>かいふう</sup> …………… 31
かおん	加温 <sup>かおん</sup> …………… 31,32
かがくてききがいういん	化学的有害要因 <sup>かがくてきき がいういん</sup> …………… 7,8,9
かねつさっきん	加熱殺菌 <sup>かねつさっきん</sup> …………… 33,39
かねつちょうり	加熱調理 <sup>かねつちょうり</sup> …………… 11,13,16,26,34,39
かば一つきながぐつ	カバー付き長靴 <sup>つ ながぐつ</sup> …………… 47
がほう	芽胞 <sup>がほう</sup> …………… 11,13,33
がほうきん	芽胞菌 <sup>がほうきん</sup> …………… 33
かんせんしょう	感染症 <sup>かんせんしょう</sup> …………… 46
かんびろばくたーぞくきん	カンピロバクター属菌 <sup>ぞくきん</sup> …………… 11,36
かんりきじゅん	管理基準 <sup>かんり きじゅん</sup> …………… 37,38,39,40
かんりきじゅんからのいつだつ	管理基準からの逸脱 <sup>かんり きじゅん いつだつ</sup> …………… 39

## き

きがいういん	きがいういん 危害要因 … 6,7,8,9,10,16,26,27,33,35,37,38,39,40
きがいういんぶんせき	きがいういんぶんせき 危害要因分析 … 6,37,38
きけんよちくんれん	きけんよちくんれん 危険予知訓練 … 55,56
きせいちゆう	きせいちゆう 寄生虫 … 10,14
きろく	きろく 記録 … 30,38,40,41,54
きんきゅうていしぼたん	きんきゅうていし 緊急停止ボタン … 52,53
きんぞくたんちき	きんぞくたんちき 金属探知機 … 35,36,39,40

## く

くさりてぶくろ	くさりてぶくろ くさり手袋 … 47
くぶんえいせいかんり	くぶんえいせいかんり 区分衛生管理 … 16,21

## け

けんこうちえつく	けんこう 健康チェック … 18
げんざいりょうのほかん	げんざいりょう ほかん 原材料の保管 … 29

## こ

こうさおせん	こうさおせん 交差汚染 … 16,17,18
こうしついぶつ	こうしついぶつ 硬質異物 … 7,8,15,35,36
ごえす	エス 5 S … 5,15,45,46

ごおてぶくろ

ゴム手袋<sup>てぶくろ</sup> ..... 47

## さ

さいきん

細菌<sup>さいきん</sup> ..... 10,11,12,33

さきいれさきだし

先入れ先出し<sup>さきい さきだ</sup> ..... 31,37

さぎょうふく

作業服<sup>さぎょうふく</sup> ... 3,5,15,18,19,20,21,22,23,26,27,46,62

さぎょうてじゅんしょ

作業手順書<sup>さぎょうてじゅんしょ</sup> ..... 3,26,45,48,49

さっきん

殺菌<sup>さっきん</sup> ... 8,9,12,13,16,18,26,32,33,34,35,39,40

さるもねらぞくきん

サルモネラ属菌<sup>ぞくきん</sup> ..... 11,36

## し

じあえんそさんなとりうむ

次亜塩素酸ナトリウム<sup>じあえんそさん</sup> ..... 13,34

しぎょうまえてんけん

始業前点検<sup>しぎょうまえてんけん</sup> ..... 49,50

しきこしょう

指差呼称<sup>しきこしょう</sup> ..... 48,49,62

しぜんかいとう

自然解凍<sup>しぜんかいとう</sup> ..... 31

したしより

下処理<sup>したしより</sup> ..... 7,16,31

しつけ

しつけ ..... 15,46

しゅうかんづけ

習慣付け<sup>しゅうかんづ</sup> ..... 15,46

じゅうてん

充填<sup>じゅうてん</sup> ..... 35

じゅうようかんりてん

重要管理点<sup>じゅうようかんりてん</sup> ..... 5,6,37,38,39,40

じゅんせいけつさぎょうくいき

準清潔作業区域<sup>じゅんせいけつさぎょうくいき</sup> ..... 16,17

しょうきげん

使用期限<sup>しょうきげん</sup> ..... 30

しょうひきげん

消費期限<sup>しょうひきげん</sup> ..... 28,30,31,35

しょうみきげん	しょうみ きげん 賞味期限 …………… 30,31,35
しょくちゅうどくきん	しょくちゅうどくきん 食中毒菌 …………… 10,11,12,13,33
しょくちゅうどくよぼうのさんげんそく	しょくちゅうどくよぼう げんそく 食中毒予防の3原則 …………… 12,13
しょくひんえいせい	しょくひんえいせい 食品衛生 …………… 3,4,5,15,30,45

## す

すいれい	すいれい 水冷 …………… 34
------	---------------------

## せ

せいけい	せいけい 成型 …………… 32
せいけつ	せいけつ 清潔 …… 5,12,15,16,17,19,22,30,32,35,46
せいけつさぎょうくいき	せいけつ さぎょうくいき 清潔作業区域 …………… 16,17
せいそう	せいそう 清掃 …………… 15,17,18,30,46,47,58
せいとん	せいとん 整頓 …………… 15,46
せいぶつてききがいういん	せいぶつてき きがいういん 生物的危害要因 …………… 7,10,33
せいり	せいり 整理 …………… 15,46
せれうすきん	せれうすきん セレウス菌 …………… 11,12,13,33
せんじょう	せんじょう 洗浄 …………… 7,9,12,13,17,18,32,33,47

## そ

そうざい	そうざい 惣菜 …………… 16,39
そうざいせいぞうぎょう	そうざいせいぞうぎょう 惣菜製造業 …………… 16

ゾーにんぐ	ゾーニング	16
そらにん	ソラニン	8,10

## た

たいせつそうてぶくろ	耐切創手袋	47,59
たいねつえぷろん	耐熱エプロン	47

## ち

ちゅうしんおんど	中心温度	13,33,34,39,40
ちようえんびぶりお	腸炎ビブリオ	11
ちようかんしゅつけつせいだいちようきん	腸管出血性大腸菌	11
ちようりきぐ	調理器具	9,12

## て

てあらい	手洗い	5,12,13,14,24,25,26
てすとピース	テストピース	35
てぶくろ	手袋	5,19,23,26,47,52,59,60
でんげん	電源	50,51,52

## と

どくそ	毒素	11,12
-----	----	-------

とくていげんざいりょう	とくていげんざいりょう 特定原材料	8,9
とくていげんざいりょうにじゅんずるもの	とくていげんざいりょう じゅん 特定原材料に準ずるもの	8,9
とっぴんぐ	トッピング	16
どりっぷ	ドリップ	32

## に

にじさいがい	に じさいがい 二次災害	53
--------	-----------------	----

## ね

ねっちゅうしょう	ねっちゅうしょう 熱中症	45,61,62
----------	-----------------	----------

## の

のろういるす	ノロウイルス	13,14,33
のろういるすがげんいんのしょくちゅう どくをよぼうするためのよんげんそく	げんいん しょくちゅう ノロウイルスが原因の食中 どく よぼう げんそく 毒を予防するための4原則	13

## は

はいんりっひのほうそく	はいんりっひのほうそく ハインリッヒの法則	54
はぎーど	ハザード	6,37,38
はぎーどぶんせき	ぶんせき ハザード分析	37,38
はさつぷによるえいせいかんり	ハ サ ッ プ えいせいかんり HACCPによる衛生管理	5,6,37

はさっぷのななげんそく	ハ サ ッ プ <sup>げんそく</sup> H A C C P の 7 原 則 …………… 37
はさっぷぷらん	ハ サ ッ プ H A C C P プ ラ ン …………… 5,6

## ひ

ひかねつちょうり	ひ かねつちょうり 非 加 熱 調 理 …………… 26
ひじょうていしぼたん	ひ じょうていし 非 常 停 止 ボ タ ン …………… 50
ひすたみん	ヒ ス タ ミ ン …………… 8,10
ひすたみんしょくちゅうどく	ヒ ス タ ミ ン <sup>しょくちゅうどく</sup> 食 中 毒 …………… 10
びせいぶつ	び せいぶつ 微 生 物 …… 10,14,15,16,17,18,19,21,24,26,32,33,34,36
びせいぶつけんさ	び せいぶつけん さ 微 生 物 検 査 …………… 36
ひやり・はっと	ヒ ヤ リ ・ ハ ッ ト …………… 54,55,56
ひやり・はっとかつどう	ヒ ヤ リ ・ ハ ッ ト <sup>かつどう</sup> 活 動 …………… 54,55
びょうげんせいびせいぶつ	びょうげんせい び せいぶつ 病 原 性 微 生 物 …………… 10,15,16,18,26,33,34

## ふ

ふうれい	ふうれい 風 冷 …………… 34
ふーるぷるーふ	フ ー ル プ ル ー フ …………… 51
ふえーるせーふ	フ ェ ー ル セ ー フ …………… 51
ぶつりてききがいういん	ぶつりてきき がいよういん 物 理 的 危 害 要 因 …………… 7,8

## へ

へるめっと	ヘルメット …………… 3,47
-------	------------------

べんとう べんとう 弁当 ..... 2

## ほ

ほうそう ほうそう 包装 ..... 16,27,31,35,57,58

ほかんおんど ほかんおんど 保管温度 ..... 29,36

ほごめがね ほご 保護メガネ ..... 47,52,65

ぼつりぬすきん ぼつりぬすきん ボツリヌス菌 ..... 11,33

## ま

まぜる ま 混ぜる ..... 17

## み

みとんてぶくろ てぶくろ ミトン手袋 ..... 47

みみせん みみせん 耳栓 ..... 47

## め

めくせるてぶくろ てぶくろ メクセル手袋 ..... 47

## も

もりつけ も 盛り付け ..... 16,24,26

## や

やくざい	やくざい 薬剤	8,13,16,18,32,34,39,45,47,52
やくざいのかんり	やくざい かんり 薬剤の管理	18
やくざいによるさっきん	やくざい さっきん 薬剤による殺菌	16,34,39

## り

りゅうすい	りゅうすい 流水	25,31,32
りゅうすいかいとう	りゅうすいかいとう 流水解凍	31,32

## れ

れいきゃく	れいきゃく 冷却	33,34,39
れいとう	れいとう 冷凍	2,3,9,10,14,28,29,30,31,34,59
れいとうこ	れいとうこ 冷凍庫	30,34,56

## ろ

ろうどうあんぜん	ろうどうあんぜん 労働安全	3,42,43
ろうどうさいがい	ろうどうさいがい 労働災害	3,43,44,45,46,48,49,50,52,53,54,55,56

## ＜注意事項＞

### ● 著作権について

「**飲食料品製造業特定技能Ⅰ号評価試験学習用テキスト**」（「このテキスト」）の著作権は、**一般社団法人 外国人食品産業技能評価機構**に帰属します。

このテキストは、著作権法により保護されています。

### [利用目的について]

このテキストは、**飲食料品製造業特定技能評価試験**の受験生の学習やその雇用先の工場、作業場での勉強会その他学習目的に限り利用できます。

### [利用の際の制限について]

このテキストの利用にあたり、次の行為は認められていません。

- (1) このテキストの複製、転載
- (2) このテキストの編集、加工その他の改変

### [引用等について]

このテキストの引用は、引用部分を区別して表記する、引用元としてこのテキストを明示する、その他の公正な慣行に則って行ってください。

### ● 免責について

当機構は、利用者がこのテキストを用いて行う一切の行為（このテキストの内容を編集・加工等した情報の利用を含む。）について、何ら責任を負いません。またこのテキストの内容は、予告なく変更、削除等が行われることがあります。

### ● リンクについて

リンクを行う場合には事前に当機構の許諾を得てください。

さんこうぶんけん  
【参考文献】

- ・「**そう菜製造業 技能実習学習テキスト 第1版**」  
いっばんしゃだんほうじん がいこくじんしよくひんさんぎょう ぎのうひょうか きこう ねん がつ  
一般社団法人 外国人食品産業技能評価機構（2022年11月）
- ・「**製造業向け 未熟練労働者に対する安全衛生教育マニュアル**」  
せいぞうぎょうむ みじゆくれんろうどうしゃ たい あんぜんえいせいきょういく  
こうせいろうどうしやうほか ねん  
厚生労働省他（2016年）
- ・「**技能実習生安全衛生対策マニュアル〈食品製造職種〉**」  
ぎのうじっしゅうせいあんぜんえいせいたいさく しょくひんせいぞうしょくしゅ  
がいこくじん ぎのうじっしゅうきこう ねん  
外国人技能実習機構（2021年）
- ・「**安全な食品を製造するための学習ツール“HACCP”による衛生管理**」  
あんぜん しょくひん せいぞう がくしゅう ハ サ ッ プ えいせいかんり  
いっばんざいだんほうじん しょくひんさんぎょう ねん  
一般財団法人 食品産業センター（2018年）
- ・「**ヒヤリ・ハット事例**」 厚生労働省 HP 職場のあんぜんサイト 労働災害事例  
じれい こうせいろうどうしやう しょくば ろうどうさいがいじれい
- ・「**大量調理施設衛生管理マニュアル**」  
たいりょうちやうり しせつえいせいかんり こうせいろうどうしやう ねん  
厚生労働省（1997年）

いんしょくりやうひんせいぞうぎやうとくてい ぎのう こうひょうか しけんがくしゅうよう かいていりれき  
飲食料品製造業特定技能1号評価試験学習用テキスト改訂履歴

かいていねんげつ 改訂年月	がい 要 概 要
2024年2月	だい ばんさくてい こうひょう 第4版策定・公表
2024年6月	だい かいていばんさくてい こうひょう 第4.1改訂版策定・公表 ・アレルギー物質表示の一部修正等 ぶつしつひょうじ いちぶしゅうせいとう
2024年12月	だい かいていばんさくてい こうひょう 第5.0改訂版策定・公表 ・労働安全学習用動画資料の追加、一部字句修正 ろうどうあんぜんがくしゅうようどうが しりやう ついか いちぶじくしゅうせい
2026年4月	だい かいていばんさくてい こうひょう 第5.1改訂版策定・公表 ・試験名称、注意事項（巻末）の訂正 しけんめいしやう ちゅういじこう かんまつ ていせい ・アレルギー物質表示の一部修正 ぶつしつひょうじ いちぶしゅうせい ・労働安全学習用動画資料の一部追加 ろうどうあんぜんがくしゅうようどうが しりやう いちぶついか ・一部語句修正 いちぶごくしゅうせい