

■【初級】加熱調理試験 新問題の試験実施フロー



そうざいせいぞうぎょう
惣菜製造業
ぎのうひょうかしけん
技能評価試験

しょきゅう じつぎ しけん
初級 実技試験
せいさくとうさぎょうしけん
製作等作業試験

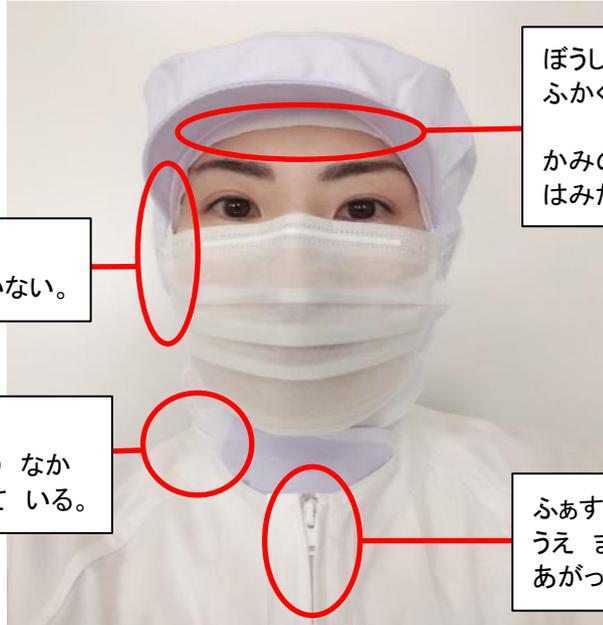
か ねつ
加熱

1 こじんえいせい(みだしなみ) Kojineisei(midashinami)

(1)ぼうし と ますく と さぎょうぎ の ちやくよう

Bōshi to masuku to sagyōgi no chakuyō

ぼうし bōshi



ぼうしを
ふかく かぶる。

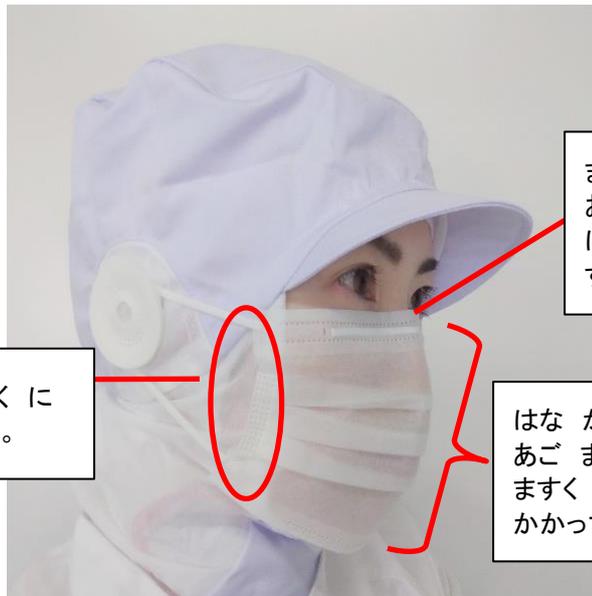
かみのけが
はみだして いない。

かみのけが
はみだして いない。

ぼうしを
うわぎのなか
に いらて いる。

ふあすなーが
うへまで
あがって いる。

ますく masuku



ますくの はりがねを
おり、
はなと ますくに
すきまが ない。

ほほと ますくに
すきまが ない。

はなから
あごまで
ますくが
かかっている。

※かみのけがでて いると **げんてん** になります。

※さぎょうぎがよごれて いたり、やぶれ や あなあき があると **げんてん** になります。

(2)てあらい の てじゆん Tearai no tejun

1 

みずで
てをぬらし
せっけんを
てにつける

2 

せっけんを
ひろげる

3 

てのひら
てのこう
ゆびのあいだ
をあらう

4 

ゆびさきをあらう

5 

おやゆびをあらう

6 

てくびをあらう

7 

みずで
せっけんをながし
ペーパーたおるで
ふく

※ゆびわ や まにきゆあ をしていると げんてん になります。

※てゆび に けが を している ばあい は ばんそうこう を しても よい です。

(3)てぶくろ の ちゃくよう Tebukuro no chakuyō

○ **ただしい
つけかた**



てのおおきさにあっている

✕ **まちがっている
つけかた**



てのおおきさにあっていない



やぶれ・よごれがある

※まちがった てぶくろ の つけかた を すると げんてん になります。

そうざいせいぞうぎょう
惣菜製造業
 ぎのうひょうかしけん
技能評価試験

しょきゅう じつぎしけん
初級 実技試験
 せいさくとうさぎょうしけん
製作等作業試験

か ねつ
加熱

2 ちょうりしけん

Chōri shiken

さぎょうてじゅんしよ

Sagyō tejunshyo

だいこん と にんじんの きんぴら を つくる

Daikon to ninjin no kimpira o tsukuru

1 したしより Shitashori

- ① ピーラー で にんじんの かわ を むく。
 にんじん を さらに おく。

Pi-ra- de ninjin no kawa o muku. Ninjin o sara ni oku.

- ② たいまー を 1ぶんかん に せっと して、
 しけんかんとくしゃ に ほうこく する。

Taima- o 1punkan ni setto shite, shikenkantokusha ni houkoku suru.

- ③ たいまー を すたーと して、
 ぼうる に ピーラー で にんじんの ささがき を つくる。

Taima- o suta-to shite, bouru ni pi-ra- de ninjin no sasagaki o tsukuru.

- ④ 1ぶんかん たったら、さぎょう を やめて たいまー を
 とめる。しけんかんとくしゃ に ほうこく する。

1punkan tattara, sagyō o yamete, taima- o tomeru.

Shikenkantokusha ni hōkoku suru.

①かわむき Kawamuki



③ささがき Sasagaki



2 けいりょう Keiryō

- ① さら を はかり に のせ、ささがきにんじん を 10g と
 せんぎりだいこん を 40g はかり、しけんかんとくしゃ に ほうこく する。

Sara o hakari ni nose, sasagakininjin no 10g to sengiridaikon o 40g hakari,
 shikenkantokusha ni hōkoku suru.

3 かねつちょうり Kanetsucyōri

ひっししけん を おこないます。Hikkishiken o okonaimasu.

4 おんど を はかる Ondo o hakaru

- ① あたらしい てぶくろ を ちゃくよう する。

Atarashii tebukuro o chakuyō suru.

- ② ちゅうしんおんどけい の さき を
 じょきんうえっとていっしゅ で ふく。

Chūshinondokei no saki o jokinuettoisshu de fuku.

- ③ 2-① で けいりょう した しょくざい を
 さいばし で あつめる。ちゅうしん の
 おんど を はかり、しけんかんとくしゃ に
 ほうこく する。

2-① de keiryō shita syokuzai o saibashi de atsumeru.

Chūshin no ondo o hakari, shikenkantokusha ni hōkoku suru.

③おんどをはかる

Ondo o hakaru

